

# **REGOLAMENTO**

## **ORGANIZZAZIONE**

**L'ASD TRAILRUNNINGVALSESSERA in Collaborazione con la Pro Loco Veglio, ORGANIZZA LA PRIMA EDIZIONE DEL "SU-PER VEGLIO TRAIL"**

**PROVA DI TRAIL RUNNING IN AMBIENTE NATURALE, CHE PERCORRE SENTIERI DI MEDIA MONTAGNA, IL CUI PERCORSO SI SNODA NEL TERRITORIO DEL COMUNE DI VEGLIO E DEI PAESI LIMITROFI.**

**I SENTIERI NON PREVEDONO DIFFICOLTÀ TECNICHE, LA QUASI TOTALITÀ DEL PERCORSO SI SVOLGE SU SENTIERISTICA APPOSITAMENTE SEGNALATA.**

## **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

**La partecipazione al Su-per Veglio Trail implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore.**

## **DENOMINAZIONE DELLE GARE**

**Il Su-per Veglio Trail è una manifestazione che percorre un percorso di 21 km su sentieri di montagna, in una sola tappa, a velocità libera e in un tempo limite.**

**E' prevista una versione non competitiva della lunghezza di 10 Km.**

## **CONDIZIONI DI ISCRIZIONE**

**AVER COMPIUTO 18 ANNI AL MOMENTO DELLA GARA, OPPURE AVER COMPIUTO IL 16 ANNO DI ETÀ E AVERE LA LIBERATORIA DA PARTE DEI GENITORI.**

**ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ.**

**ESSERE PIENAMENTE COSCIENTI DELLA LUNGHEZZA, DELLA SPECIFICITÀ DELLA PROVA ED ESSERE FISICAMENTE PRONTI PER AFFRONTARLA**

**SAPER AFFRONTARE SENZA AIUTO ESTERNO CONDIZIONI CLIMATICHE CHE POTREBBERO DIVENTARE DIFFICILI A CAUSA DELL'ALTITUDINE E DELLE VARIAZIONI CLIMATICHE**

**SAPER GESTIRE I PROBLEMI FISICI O MENTALI DERIVANTI DALLA FATICA, I PROBLEMI DIGESTIVI, I DOLORI MUSCOLARI O ARTICOLARI, LE PICCOLE FERITE ETC. ED ESSERE CONSAPEVOLI CHE IL RUOLO DELL'ORGANIZZAZIONE NON È AIUTARE UN CORRIDORE A RISOLVERE O GESTIRE QUESTI PROBLEMI.**

**È FORTEMENTE CONSIGLIATO ESSERE IN POSSESSO DI UNA OPPORTUNA COPERTURA ASSICURATIVA PERSONALE ATTRAVERSO UNO DEGLI ENTI PREPOSTI (CSEN - FISKY - UISP - FIDAL).**

## **QUOTE DI ISCRIZIONI E COSTI DI ISCRIZIONE**

**IL NUMERO MAX DI ISCRITTI È STABILITO IN 200 CONCORRENTI PER LA CORSA COMPETITIVA UN INCREMENTO O DECREMENTO DEL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È A DISCREZIONE ESCLUSIVA DELL'ORGANIZZAZIONE.**

**LE ISCRIZIONI POSSONO ESSERE ESEGUITE ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO IL SITO [WWW.WEDOSPORT.net](http://WWW.WEDOSPORT.net)**

**Le quote d'iscrizione comprendono tutti i servizi descritti nel presente regolamento.**

**L'iscrizione è nominativa.**

**N.B.: LE ISCRIZIONI POTRANNO ESSERE CHIUSE ANTICIPATAMENTE AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI.**

**QUOTE DI ISCRIZIONE SU-PER VEGLIO TRAIL:**

**CORSA COMPETITIVA**

**- 18,00€ on-line pagamento contestuale fino al 20 Settembre**

**- 22,00€ direttamente all'ufficio gara il giorno 22 Settembre**

**CORSA NON COMPETITIVA**

**- 10,00€ direttamente all'ufficio gara e solo il giorno 22 Settembre**

## **PREMIAZIONI E PACCHI GARA**

**A tutti gli atleti iscritti regolarmente alla corsa competitiva verrà consegnato un premio di partecipazione "Pacco Gara" contenente un Gadget.**

**Saranno inoltre premiati i primi cinque classificati della categoria maschile e le prime cinque classificate della categoria femminile per la gara competitiva**

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

**Iscrivendosi al Su-per Veglio Trail, i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati. In particolare:**

**È assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). Nei ristori ci sono pattumiere dove i concorrenti possono buttare i rifiuti. I Commissari di Gara effettuano controlli a sorpresa sul percorso.**

**I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi e buttarli nelle apposite pattumiere nei punti ristoro.**

**È obbligatorio seguire i sentieri segnalati, senza tagliarli.**

**Nessun tipo di stoviglia usa e getta (posate, tazze, ciotole) sarà distribuito nelle basi di vita e nei ristori. Questo per ridurre il consumo di plastica dei corridori.**

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

**Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei.**

## **RISTORI**

L'Organizzazione assicura la presenza di due ristori solidi e liquidi lungo il percorso di gara. Le bevande e il cibo dei ristori devono essere consumati sul posto.

Solo i concorrenti con un pettorale ben visibile hanno accesso ai ristori.

## **SEGNALETICHE**

La segnaletica del percorso verrà effettuata con vernice fluorescente gialla di tipo ecologico e bandierine gialle. Verranno utilizzate ai bivi delle frecce direzionali.

**ATTENZIONE:** se non ne vedete più tornate indietro!

## **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

LUNGO IL PERCORSO SARANNO PRESENTI DIVERSI PUNTI DI SOCCORSO DISLOCATI PER LO PIÙ IN PROSSIMITÀ DEI PUNTI DI RISTORO. I VARI PUNTI SONO COLLEGATI VIA RADIO CON IL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA. SARANNO PRESENTI SUL PERCORSO PROTEZIONE CIVILE, VIGILI DEL FUOCO E SOCCORSO ALPINO.

I PUNTI DI SOCCORSO SONO DESTINATI A DARE ASSISTENZA A TUTTE LE PERSONE IN PERICOLO CONCRETO UTILIZZANDO MEZZI PROPRI DELL'ORGANIZZAZIONE O CONVENZIONALI.

OGNI CORRIDORE CHE SI TROVASSE IN CASO DI BISOGNO, POTRÀ FARE APPELLO AL SOCCORSO:

PRESENTANDOSI AD UN PUNTO DI SOCCORSO

CHIAMANDO DIRETTAMENTE IL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA

CHIEDENDO AIUTO AD UN ALTRO CORRIDORE PER CHIAMARE IL SOCCORSO

IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ DI RICHIESTA DI AIUTO AD ALTRO CONCORRENTE, DIRETTAMENTE AI PUNTI DI SOCCORSO O AL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA, SARÀ POSSIBILE RICHIEDERE AIUTO AL 118

E' FATTO OBBLIGO AD OGNI CORRIDORE DI PRESTARE ASSISTENZA MINIMA A CHI NE HA BISOGNO DURANTE LA GARA MA SENZA MUOVERE PERSONE CON SOSPETTI DI FRATTURE.

A SECONDA DEL PUNTO DEL PERCORSO IN CUI SI TROVI IL CONCORRENTE CHE NECESSITA AIUTO, I TEMPI DI INTERVENTO POTREBBERO VARIARE NOTEVOLMENTE.

L'INTERVENTO DI MEZZI E PERSONE AL DI FUORI DEI PUNTI DI SOCCORSO DEVE ESSERE RICHIESTA SOLO ESCLUSIVAMENTE PER GIUSTIFICATO MOTIVO (FRATTURE, DISTORSIONE GRAVE, LESIONI....) IN CASO CONTRARIO È FATTO OBBLIGO DI RAGGIUNGERE IL PUNTO DI SOCCORSO PIÙ VICINO.

UN CONCORRENTE CHE FA APPELLO AL SOCCORSO O AD UN MEDICO, SI SOTTOMETTE DI FATTO ALLA SUA AUTORITÀ E NE DEVE ACCETTARE LE DECISIONI.

I SOCCORRITORI ED I MEDICI SONO ABILITATI A FERMARE LA CORSA DI QUALSIASI CORRIDORE CHE VERRÀ REPUTATO INADATTO A CONTINUARE LA PROVA.

I SOCCORRITORI ED I MEDICI SONO ABILITATI A FAR EVACUARE CON QUALSIASI MEZZO REPUTATO IDONEO I CONCORRENTI CHE SARANNO RITENUTI IN PERICOLO.

## **RITIRI E RIENTRI**

**Il concorrente può ritirarsi solo presso un punto di ristoro, a meno che si sia ferito lungo il percorso.**

**Il rientro avviene nei seguenti modi:**

**IN CASO DI MANCATA COMUNICAZIONE DI UN RITIRO E DEL CONSEGUENTE AVVIO DELLE RICERCHE DEL CONCORRENTE, OGNI SPESA DERIVANTE VERRA' ADDEBITATA AL CONCORRENTE STESSO**

**COMPORTEMENTO IN GARA**

**TUTTI I CONCORRENTI COLTI A GETTARE I PROPRI RIFIUTI SUL PERCORSO SARANNO SQUALIFICATI.**

**TUTTI I RIFIUTI PRODOTTI DEVONO ESSERE RIPORTATI A VALLE O EVENTUALMENTE LASCIATI NEGLI APPOSITI CONTENITORI POSTI NEI PUNTI DI RISTORO DALL'ORGANIZZAZIONE.**

**E' OBBLIGATORIO SEGUIRE IL PERCORSO SEGNALATO SENZA PERCORRERE SCORCIATOIE IN OTTEMPERANZA AL RISPETTO DELLA NON ALTERAZIONE DELLA FLORA E DELLA FAUNA CIRCOSTANTE.**

**E' FATTO OBBLIGO A TUTTI I CONCORRENTI DI PRESTARE SOCCORSO AD EVENTUALI ALTRI CONCORRENTI IN DIFFICOLTÀ.**

## **PENALITA' E SQUALIFICHE**

**TUTTO IL PERSONALE DELL'ORGANIZZAZIONE PRESENTE SUL PERCORSO È ABILITATA A FAR RISPETTARE IL REGOLAMENTO E NEL CASO A SEGNALARE IMMEDIATAMENTE DELLE INFRAZIONI AL REGOLAMENTO STESSO.**

**TUTELA DELLA PRIVACY (INFORMATIVA LEGGE D.LGS. N. 196/2003)**

**AI SENSI DELL'ARTICOLO 13 DEL D.LGS. N. 196/2003 RELATIVO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, CON L'ISCRIZIONE, L'ATLETA PRESTA IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI SUOI DATI PERSONALI, SOLO ED ESCLUSIVAMENTE AI FINI DELLO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE. I MIEI DATI PERSONALI SARANNO DEPOSITATI PRESSO LA SEDE DEL COMITATO ORGANIZZATORE E POTRÀ QUALORA LO VORRÀ ESERCITARE I DIRITTI DI CUI ALL'ART 13 (ACCESSO, CORREZIONE, CANCELLAZIONE, OPPOSIZIONE AL TRATTAMENTO, ECC) FAVENDONE RICHIESTA A [TRAILRUNNINGVALSESSERA@GMAIL.COM](mailto:TRAILRUNNINGVALSESSERA@GMAIL.COM)**

**DIRITTI D'IMMAGINE**

**CON L'ISCRIZIONE OGNI CONCORRENTE RINUNCIA ESPRESSAMENTE AD AVVALERSI DEL DIRITTO ALL'IMMAGINE DURANTE LA PROVA, RINUNCIANDO AD OGNI RICORSO CONTRO L'ORGANIZZAZIONE E I SUOI PARTNER ACCREDITATI PER L'UTILIZZAZIONE FATTA DELLA SUA IMMAGINE**