

Indice

- Regolamento gara
- Nome evento
- Distanze e dislivello
- Data ed ora
- Organizzatore
- Riferimenti organizzatori
- Caratteristiche Gara
- Mappe e percorsi
- Tempo massimo e cancelli orari
- Rifornimenti e punti di ristoro
- Requisiti per partecipazione Gara
- Modalità di iscrizione
- Programma
- Classifiche e premi
- Indicazioni sul clima
- Punti di ritiro
- Punti di soccorso
- Sicurezza ed assistenza medica in gara
- Materiale Consigliato
- Numero telefonico per emergenze
- Tipologia segnaletica
- Penalità e squalifiche
- Reclami
- Giuria
- Servizi

Regolamento gara

Il Presente Regolamento norma la Gare di Corsa di seguito dettagliata.

Nome Evento

La Gara è denominata Trail Ponte Crenna (rientrante nel Trofeo Trail Malaspina). Durante lo stesso evento sono presenti altri gare non valide per il Trofeo Trail Malaspina:

- Gara Uisp di 7,5 Km
- Camminata non competitiva a Passo Libero 7,5 , 12,5 e 22,5 Km abbinata a "Sempre in marcia" tessera chilometrica

Distanze e Dislivello

- Trail Ponte Crenna: 22,5 km, D+: 1100m – Gara competitiva UISP, III tappa Trofeo Trail Malaspina
- Gara valida come 18° Prova Criterium Uisp: 7,5 Km – Gara competitiva UISP Non valida per Trofeo Trail Malaspina

Data ed ora

La gara si terrà in data **9 Giugno 2019** a **Ponte Crenna (Bagnaria)**, con partenza ore 8:30 per il Trail Ponte Crenna, ore 9.15 per la gara Uisp di 7,5 Km e ore 8.00 per i camminatori. Ritrovo presso il centro polifunzionale di Ponte Crenna (PV).



Organizzatore

La Gara è organizzata da **Atletica Pavese**, Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Voghera (PV) 27058, Via Piave 50 e dalla Pro Loco Amici di Ponte Crenna.

Riferimenti organizzatori

Per iscrizioni: trofeomalaspina.it Per Ulteriori Informazioni:

- Trail Ponte Crenna – **Matteo Quercioli** Tel. 348.2640146
email: quercioli.matteo@tiscali.it
- Gara Uisp di 7,5 Km - **Gianni Tempesta**, Tel. 338 9874 453
email: g.tempesta@uisp.it

Web: [Trail Ponte Crenna](#)

Caratteristiche Gara

La Gara si svolge in ambiente misto: collinare ma anche pianeggiante , senza particolari difficoltà tecniche ma comunque sfidante anche per i più allenati. Il percorso richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un buon allenamento (Classe UISP D2).

Sono 22,5 Km che divertono tutti sia per la ricca varietà di paesaggi e panorami che si incontrano, sia per i differenti livelli di difficoltà. Il percorso della gara prevede salita fino ai boschi di Sant'Alberto passando da Livelli. Dopo aver affrontato la discesa verso Casa Massone, si passa nel centro storico di Bagnaria per proseguire verso le Grotte di San Ponzo e arrivare nell'incantevole scenario delle rocce di Guardamonte. Il pezzo finale prevede sali scendi a cavallo del confine fra Lombardia e Piemonte, fino ad arrivare a Ponte Crenna dopo essere passati da Casa Galeotti. E' un trail piuttosto veloce, visto il profilo altimetrico non eccessivamente impegnativo. Si svolge integralmente su sterrati (asfalto complessivo meno di 1000 metri) con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso (presenza di fango in caso di precipitazioni)
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni)
- Sentieri e camminamenti tra frutteti (presenza di fango in caso di precipitazioni)

Mappe e percorsi

Per il Trail Ponte Crenna potete vedere [questo tracciato](#)

Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a: 1 ora e 30 minuti per la 7,5 km per i competitivi, 3 ore per la camminata di 12,5 km e 5 ore per la 22,5 km.

Rifornimenti e punti di ristoro

Vi sono 4 diversi punti di ristoro ogni 5 Km ed un ricco ristoro finale all'arrivo.

Requisiti per partecipazione Gara

Possono partecipare alle gare competitive:

- I tesserati FIDAL
- I tesserati UISP Lega Atletica Leggera
- I possessori della RUNCARD con relativo certificato medico valido per l'attività atletica

Modalità di iscrizione

Trail Ponte Crenna di 22,5 km: 20 € con preiscrizione, 25 € il giorno della gara

Vivicità di 10 km: 10 € con maglietta e vino, 5 € senza riconoscimento

Gara Uisp di 7,5km e camminate non competitive: 4 € + tassa Uisp con bottiglia di vino o 2 € + tassa Uisp senza riconoscimento.

Programma

Il Trail Ponte Crenna è la terza tappa del TROFEO TRAIL MALASPINA, contest arrivato alla sua V Edizione formato da 8 gare organizzate fra l'Oltrepò Pavese e i Colli Tortonesi Il ritrovo è previsto alle ore 7.30 presso il centro polifunzionale di Ponte Crenna (Bagnaria) PV.

Ritrovo ore 7:30

Partenza ore 8:30

Son previste due partenze differenti delle gare competitive: ore 8.30 Trail Ponte Crenna e ore 9.15 Gara Uisp di 7,5 KM. Partenza libera dalle 8.00 per le camminate non competitive. Il pacco gara vuole offrire la possibilità ai partecipanti di apprezzare i prodotti tipici : biscotti artigianali (Panificio Azzaretti) Formaggio nostrano (Caseificio Caprice), vini dell'OltrePo (Villa Gala e Cantina Torrevilla).

Classifiche e premi

Premi ai primi 5 gruppi più numerosi su tutte le gare.

La Corta (UISP)

Premi ai primi assoluti M/F, ai primi 3 di categorie maschili e femminili.

JUNIORES M Anni 18/34

SENIORES M Anni 35/49

SENIORES M Anni 40/44

SENIORES M Anni 45/49

VETERANI M Anni 50/54

VETERANI M Anni 55/59

VETERANI M Anni 60/64

VETERANI M Anni 65/69

VETERANI M Anni > =70

JUNIORES F Anni 18/39

SENIORES F Anni 40/49

VETERANI F Anni 50/59

VETERANI F > =60/69

22,5km (UISP)

Premi ai primi assoluti M/F, ai primi 3 di categorie maschili e femminili.

JUNIORES M Anni 18/34

SENIORES M Anni 35/49

SENIORES M Anni 40/44

SENIORES M Anni 45/49

VETERANI M Anni 50/54

VETERANI M Anni 55/59

VETERANI M Anni 60/64

VETERANI M Anni 65/69

VETERANI M Anni > =70

JUNIORES F Anni 18/39

SENIORES F Anni 40/49

VETERANI F Anni 50/59

VETERANI F > =60/69

Indicazioni sul clima

La Gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

L'OltrePo Pavese ed in particolare la Valle Staffora, non sono da considerarsi ambiente ostile; si suggerisce comunque estrema attenzione alle condizioni avverse che possono essere create da:

- Pioggia
- Vento

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o ai punti di ristoro. Nel caso di ritiro **non** dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza.

L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza **unicamente** ai punti di ristoro ed **unicamente** dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica allegata), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti. Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza massima di 1 km dalle ambulanze. I punti di ristoro sono anche punti di soccorso. Sarà presente l'ambulanza.

Sicurezza ed assistenza medica in gara

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.

Materiale consigliato

Obbligatorio

Scarpe da Trail, GPS

Consigliati

Cintura portaborraccia e/o camelback con riserva idrica 1 litro, cappellino.

Numero telefonico per emergenze

348 2640146 da memorizzare sul proprio telefonino.

Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse su sterrato e sbarramenti con calce con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio. Su asfalto colore dei percorsi.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

- sospendere dalla competizione il partecipante.
- imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- getta rifiuti sul percorso
- non ha il materiale obbligatorio
- manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- bestemmia

Reclami

Potrà essere opposto ricorso alla decisione di penalità o squalifica previo versamento di Euro 50 e presentazione di Reclamo scritto all'Organizzazione.

Giuria

La Giuria sarà composta da:

- il Direttore di Gara
- un membro del Direttivo Atletica Pavese A.S.D.
- un rappresentante UISP

Servizi offerti durante, prima e dopo gara

- parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti)
- deposito borse
- spogliatoio
- locale docce
- ristoro finale
- possibilità di pranzare presso il centro sportivo della Pro Loco
- musica e Speakeraggio