

Etica

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;
Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

Niente premi in denaro

Solo dei premi per tutti quelli che portano a termine la corsa.

La condivisione e la solidarietà

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

1. ORGANIZZAZIONE

La società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata [VDA TRAILERS](#) organizza il **Gran Trail Courmayeur** con il patrocinio del Comune di Courmayeur, Pré Saint Didier e La Thuile e la collaborazione dell' ASD Courmayeur Trailers.

2. DESCRIZIONE

Tre corse a piedi in ambiente naturale, che percorrono i sentieri della Val Veny e Val Ferret con partenza ed arrivo nel comune di Courmayeur, passando nei comuni di Pré Saint Didier e La Thuile.

Le corse si svolgono in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

Gran Trail Courmayeur 105 KM: Percorso di circa 105 Km con dislivello positivo di 6600 metri e tempo massimo di 30 ore.

Gran Trail Courmayeur 55 KM: Percorso di circa 55 Km con dislivello positivo di 3800 metri e tempo massimo di 18 ore.

Gran Trail Courmayeur 30 KM: Percorso di circa 30 Km con dislivello positivo di 2000 metri e tempo massimo di 8 ore.

Difficoltà delle prove
DIFFICILE : corsa su tracciato difficile, per trailers esperti, terreno accidentato e ripido, esposto, con brevi tratti attrezzati ma senza difficoltà alpinistiche, passaggi prolungati a quote importanti.

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

Per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza del percorso e delle sue specificità;
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;
 - saper affrontare da soli, senza aiuto fisico e psicologico, condizioni climatiche difficili a causa dell'altitudine e delle

condizioni meteorologiche (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia, neve, ghiaccio);

- o essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire i normali problemi che possono insorgere e che per una corsa in montagna come il Gran Trail Courmayeur, la sicurezza dipende dalla propria capacità di autogestione in situazioni anche estreme.

3. CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i **18 anni al momento dell'iscrizione** (categorie da Seniores a Veterani), tesserati o no. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Gran Trail Courmayeur, ma è vivamente consigliato aver preso parte ad almeno una gara di trail su lunga distanza in ambiente alpino e con un dislivello importante.

4. QUOTA DI ISCRIZIONE

GTC 105: € 110,00

GTC 55: € 60,00

GTC 30: € 40,00

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara ufficiale, il buffet all'arrivo, i ristori a distanze predefinite, il soccorso in caso di infortunio, eventuali trasporti di rientro sulla base d'accoglienza di Courmayeur

5. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per accedere all'iscrizione è necessaria la registrazione al sito 100x100trail.com, di proprietà di VDA Trailers.

6. PERFEZIONAMENTO DELLE ISCRIZIONI

Per iscriversi bisogna compilare il modulo on-line in ogni sua parte e

procedendo al pagamento della quota di iscrizione fino **al 30 giugno 2019 alle ore 18:00**. Non vengono accettate iscrizioni successive a tale data.

A pagamento avvenuto e confermato dal servizio interbancario di pagamento on-line, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'Organizzazione e il nominativo verrà visualizzato nella lista iscritti.

Sono considerate valide le sole iscrizioni il cui pagamento andrà a buon fine e risulterà confermato dal sistema internazionale di pagamento con carta di credito. L'Organizzazione declina ogni responsabilità in merito all'accettazione dei pagamenti on-line.

7. LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO

a. LIBERATORIA

Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara.

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

b. CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare è indispensabile fornire un certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido nel proprio paese di residenza.

c. I documenti devono essere caricati nella propria scheda personale sul sito www.100x100trail.com, entro e non oltre il **30 giugno 2019**. Il concorrente che non fornisca i documenti richiesti in tempo utile, non potrà partecipare alla competizione.

d. Non verranno accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

8. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Gran Trail Courmayeur comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicata e consultabile su www.gtcourmayeur.com

9. RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Il 50% della quota di iscrizione sarà restituito nei seguenti casi:

- . annullamento della gara per causa di forza maggiore;
- a. rinuncia per **infortunio o malattia gravi** certificati prima dello svolgimento della gara, entro e non oltre il **30 giugno 2019**
- b. **Non è ammesso nessun altro tipo di rimborso.**

10. PETTORALI E CHIPS

. PETTORALI

Il pettorale viene consegnato esclusivamente all'iscritto solo su presentazione di un documento d'identità con foto. Verranno consegnati due pettorali: uno da portare sempre visibile sul petto o sul ventre e l'altro da attaccare allo zaino. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce, sacchi, ecc.

a. CHIP

Il chip viene consegnato insieme al pettorale e deve essere messo al polso. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio ad un punto di controllo ed all'arrivo, il corridore deve

passare il chip sull'antenna di cronometraggio assicurandosi che venga regolarmente registrato.

11. GPS

Ad ogni corridore verrà fornito un localizzatore GPS che dovrà essere fissato esternamente allo zaino e riconsegnato all'arrivo. Viene richiesta una **cauzione di € 20,00** che non sarà restituita in caso di mancata riconsegna del localizzatore.

12. SEMI

AUTO-SUFFICIENZA

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento. E' la capacità di risolvere e gestire i problemi che possono presentarsi (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc).

Alla distribuzione pettorali verranno esposte le previsioni meteorologiche per permettere ai corridori di valutare il tipo di abbigliamento/attrezzatura necessari per affrontare la gara in sicurezza. In presenza di condizioni particolari l'organizzazione si riserva di obbligare i corridori ad equipaggiarsi con del materiale specifico (ramponcini in caso di passaggi gelati, abbigliamento pesante, ecc).

13. MATERIALE

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali!

. Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa l'equipaggiamento necessario ad affrontare in sicurezza le condizioni meteorologiche, il percorso, la quota. Questo deve essere trasportato in uno zaino sufficientemente capiente.

a. Il corridore può integrare il materiale che porta nello zaino solo alla Base Vita di Courmayeur.

b. Lungo il percorso, in particolari condizioni (meteo avversa, difficoltà tecniche del percorso, ecc.) i Commissari di Gara potranno controllare l'equipaggiamento del corridore e riferire alla Direzione di Gara. La Direzione di Gara, valutata la situazione con i responsabili della sicurezza e soccorso, potrà decidere a proprio **insindacabile giudizio** di fermare il concorrente.

c. **MATERIALE OBBLIGATORIO**
Materiale che tassativamente dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso

- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- Telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Documento di identità^[SEP] e tessera sanitaria (o similare)
- Coperte di sopravvivenza
- Riserva alimentare
- Riserva idrica (minimo 1,5L)
- Due lampade frontali funzionanti con pile di ricambio

d. **MATERIALE NECESSARIO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA**
Materiale che il concorrente potrà decidere di portare nello zaino, in conseguenza di valutazioni proprie o di obblighi da parte della Direzione di Gara

- Scarpa categoria compresa tra A2 e A5 (intermedia-> trail).
- Dispositivo antiscivolo (ramponcini) (es: **NORTEC**, **GRIVEL**, **CAMP**)
- Giacca termica con cappuccio adatta a temperature rigide (anche -15°)

- Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante con cuciture termonastrate con cappuccio
- Pantaloni o collant da corsa (minimo che coprano il ginocchio)
- Copripantaloni lunghi impermeabili
- Secondo strato caldo: maglia tecnica a manica lunga, pantalone lungo
- Cappello che copra le orecchie
- Guanti caldi e impermeabili
- Indumenti di ricambio
- Fischietto
- Kit di automedicazione
- Altimetro
- Navigatore GPS fornito di tracce del percorso (scaricabili in formato KML o GPX dal sito www.tordesgeants.it)
- Coltello
- Cordino

14. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso vengono allestiti dei punti di soccorso collegati via radio o telefono con la Direzione di Gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. Tutti i dettagli sono specificati in un Piano di Sicurezza depositato e approvato dalla Prefettura Regionale della Valle d'Aosta. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

a. I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. **Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.**

b. Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

c. I medici e il personale sanitario dislocati lungo il percorso di gara garantiscono l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. Ogni corridore deve assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitano di intervento medico.

d. **COPERTURA SANITARIA**
Le spese mediche in Italia non sono gratuite. I costi dell'elisoccorso e del Servizio Sanitario urgente sono coperti dalle istituzioni del paese di residenza o dall'assicurazione privata solo se il corridore ha con sé la documentazione valida:

CITTADINI ITALIANI: tessera sanitaria/codice fiscale

CITTADINI EUROPEI (inclusi Svizzera, Liechtenstein, Regno Unito): tessera europea di assicurazione malattia

CITTADINI EXTRA EUROPEI: lettera di garanzia di pagamento con l'indirizzo dell'Assicurazione a cui inviare la fattura di pagamento.

Chi non disponga di una copertura sanitaria pubblica (tessera sanitaria italiana o europea) o privata (lettera di garanzia di pagamento dell'assicurazione privata) è tenuto al **pagamento della tariffa intera delle prestazioni sanitarie fruite, anche se urgenti.** Tale documentazione deve essere sempre portata con sé **durante tutta la durata della gara.** **Le spese mediche non urgenti sono totalmente a carico del corridore.**

e. **ELISOCORSO**

Il trasferimento in elicottero è finalizzato all'**esclusivo soccorso di pazienti con oggettive necessità di cure mediche** e non può in nessun caso fungere da semplice mezzo di trasporto per coloro che abbandonano la gara. Nel caso in cui il corridore **sia di nazionalità straniera o non**

coperto dal Servizio Sanitario Nazionale, o si tratti di un caso inappropriato ovvero non giustificato da esigenze sanitarie il costo sarà interamente a carico di tutti i passeggeri anche se iscritti al Servizio Sanitario Nazionale (DGR n. 1054//2016)

15. ASSICURAZIONE

. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

a. L'organizzazione si fa carico di tesserare ogni iscritto alla **UISP** (Unione Italiana Sport per Tutti) garantendo così la copertura assicurativa infortuni di ognuno (leggi tutti i dettagli [qui](#)).

b. Ogni corridore è tenuto a sottoscrivere, presso una compagnia di sua scelta, un'assicurazione personale contro gli infortuni. **L'ITRA** (International Trail Running Association) ha studiato un'assicurazione specifica per il trail running, pensata per adattarsi alle esigenze di un trailer che si trovi in difficoltà durante una gara. (leggi tutti i dettagli [qui](#)).

16. ASSISTENZA DURANTE LA GARA

. L'assistenza personale è tollerata solo ed esclusivamente ai punti ristoro.

a. Gli accompagnatori non possono consumare quanto predisposto per i corridori. I corridori si devono servire autonomamente e secondo le proprie esigenze.

b. Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo ai corridori in gara.

c. L'assistente può portare al corridore indumenti e scarpe di ricambio, alimenti e/o integratori.

d. L'assistenza di tipo professionale (team, allenatore professionista) e l'assistenza medica o paramedica sono assolutamente vietate.

e. Le zone dedicate al riposo, docce e assistenza medico sanitaria sono riservate solo ed unicamente ai corridori, in queste aree è vietato l'accesso agli accompagnatori.

f. Qualsiasi tipo di assistenza personale lungo il percorso è vietata, pena la squalifica del corridore.

g. Gli assistenti/accompagnatori sono tenuti ad osservare le limitazioni di transito delle strade. Una infrazione riscontrata a tale proposito comporta la squalifica del concorrente.

h. È vietata l'assistenza prestata al di fuori delle basi vita con l'utilizzo di camper, auto o qualsiasi altro mezzo. I corridori sorpresi a dormire, mangiare o farsi prestare assistenza al di fuori dei punti autorizzati verranno squalificati.

17. ACCOMPAGNAMENTO

L'accompagnamento lungo il percorso è vietato, pena la squalifica del corridore.

18. PUNTI DI RIFORNIMENTO E POSTI DI CONTROLLO

Tutti i punti di rifornimento ufficiali sono posti di controllo dei passaggi. Qualunque sia il tipo di rilevamento dei passaggi (automatico con chip o manuale) il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato. Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica.

a. Ogni corridore è obbligato a seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non si ferma.

b. L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non dichiarati.

c. I punti di rifornimento ufficiali sono approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, strettamente riservati ai corridori.

d. **Non saranno disponibili i bicchieri in plastica per bere.**

e. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

19. **BASI VITA - RIPOSO E DOCCE**

A Courmayeur viene allestita la Base Vita dove è possibile consumare un pasto caldo completo, fare una doccia calda, fermarsi per riposare entro il limite della barriera oraria. È rigorosamente vietato dormire al di fuori dei punti controllati dall'organizzazione.

20. **SACCHI CORRIDORI**

. Alla Base Vita di Courmayeur è possibile lasciare una sacca per il materiale di ricambio. Il concorrente è obbligato a ritirare personalmente la sacca all'ingresso della base vita e riporla personalmente all'uscita.

a. Si raccomanda di non mettere nella sacca oggetti fragili o di valore. L'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati.

21. **ABBANDONI E RIENTRI**

. In caso di abbandono il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio ritiro facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Courmayeur.

a. Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti.

22. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

. Il tempo massimo per concludere la prova è fissato in:

. **Gran Trail Courmayeur 105 KM:** Percorso di circa 105 Km con dislivello positivo di 6600 metri e tempo massimo di 30 ore.

Gran Trail Courmayeur 55 KM: Percorso di circa 55 Km con dislivello positivo di 3800 metri e tempo massimo di 18 ore.

Gran Trail Courmayeur 30 KM: Percorso di circa 30 Km con dislivello positivo di 2000 metri e tempo massimo di 8 ore.

a. La tabella dei passaggi e delle barriere orarie, è scaricabile dal sito internet www.gtcourmayeur.com.

b. Le barriere orarie sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti, ecc). Le barriere orarie sono da intendersi barriere in uscita.

c. A nessun corridore in gara è concesso partire dopo lo scadere della barriera oraria.

23. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

a. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc) la partenza può essere posticipata di ventiquattro ore al massimo, al di là delle quali la corsa viene annullata.

b. In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare parti di tracciato utilizzando percorsi alternativi.

24. **PERCORSO E TRACCE GPS**

Sul sito internet www.gtcourmayeur.com sono scaricabili le tracce del percorso in formato gpx o kml. Ogni sostanziale modifica di percorso e/o logistica, verrà comunicata a tutti i corridori iscritti tramite newsletter, news in Home page del sito e pagina Facebook ufficiale della corsa.

25. **SQUALIFICHE**

I volontari sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori.

a. I volontari sono autorizzati ad effettuare ogni genere di controllo. In caso riscontrassero delle irregolarità o infrazioni al regolamento, potranno provvedere a fermare il concorrente, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.

b. La Direzione di Gara, se appurate le irregolarità riscontrate, provvederà alla squalifica del corridore.

c. **Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:**

. Rifiuto a farsi controllare

. Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori

. Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore

Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite

Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping

Mancato passaggio da un punto di controllo

Uso di un mezzo di trasporto

Insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario da parte del corridore o dei suoi accompagnatori

Condivisione e/o scambio di pettorale

Mancata osservanza delle limitazioni di transito sulle strade da parte degli assistenti/accompagnatori del corridore

Accompagnamento

Assistenza al di fuori dei punti consentiti

Qualsiasi infrazione all'etica della gara riscontrata

d. La squalifica è immediata e il corridore deve interrompere subito la corsa.

26. RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti e documentati, non anonimi, presentati esclusivamente prima della cerimonia di premiazione della manifestazione, con consegna di cauzione di €50.00.

27. GIURIA

E' composta:

dal direttore di corsa

dal responsabile della sicurezza

da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa

a. La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso.

b. **Le decisioni prese sono senza appello.**

28. CLASSIFICHE E PREMI

Vince la corsa il corridore che arriva al traguardo di Courmayeur nel minor tempo possibile. La conclusione del Gran Trail Courmayeur nel tempo limite dà accesso alla classifica finale.

a. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore arrivato verrà consegnato il premio "finisher".

b. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne ed una classifica per ogni categoria maschile e femminile. Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili in classifica generale ed i primi di ogni categoria. I premi di categoria non sono cumulabili ai premi già assegnati.

c. **CATEGORIE**

Viene considerata l'età anagrafica al momento dello start della corsa.

V4 dai 70 anni in su

V3 dai 60 ai 69 anni

V2 dai 50 ai 59 anni

V1 dai 40 ai 49 anni

SEN dai 20 ai 39 anni

d. **Punti ITRA**

GTC	105	KM	-	5	punti	ITRA
GTC	55	KM	-	3	punti	ITRA
GTC 30 KM - 2 punti ITRA						

29. **DIRITTI**

ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine ovvero autorizza l'organizzazione e i suoi partner

all'utilizzo gratuito, senza limiti, di immagini foto o video che lo ritraggano durante l'evento.

30. PRIVACY

Con l'iscrizione il corridore dichiara di accettare tutti i punti del presente regolamento e la Privacy Policy visionabile [qui](#).