

REGOLAMENTO

Vesuvio Ultra Marathon 50km e Trail del Vesuvio 23km

1 – ORGANIZZAZIONE

La ASD Vesuvio Lives, unitamente all'Ente Parco Nazionale del Vesuvio e con la partecipazione del Comune di Ottaviano, delle municipalità, enti e società dell'area vesuviana, organizza per Domenica 17 Maggio 2020 due gare sul complesso montuoso del Monte Somma-Vesuvio, la "Vesuvio UltraMarathon" di 50 km con dislivello positivo di 3000m e il "Trail del Vesuvio" di 23 km con dislivello positivo di 1300m. Le gare si svolgono in semi-autonomia in una sola tappa, a partenza differenziata ed in un tempo limitato da barriere orarie per entrambe le gare

2 - PERCORSI

I percorsi si possono visionare sul sito www.vesuvioultramarathon.it

I percorsi sono segnalati con bandierine, nastro colorato e marcatura permanente sui cartelli indicatori bianchi con scritta nera. L'organizzazione si riserva, prima e durante la gara, di cambiare i percorsi o i tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Essendo gare di corsa estrema in ambiente montano ed in altitudine, per partecipare è indispensabile

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare ed essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna per poter affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 17/05/2020.

Le gare sono qualificanti per la UTMB del Monte Bianco e assegneranno

-n. 3 punti ITRA per la Vesuvio Ultra Marathon

-n. 1 punto ITRA per il Trail del Vesuvio

4- ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

Sul sito www.anviloteam.it (pagamento con bonifico bancario da inviare via email a iscrizioni@anviloteam.it) ONLINE attraverso la piattaforma ENTERNOW (pagamento con carta di credito)

Le iscrizioni apriranno a partire dal 1° Ottobre 2019 e chiuderanno VENERDI' 8 Maggio 2020 o al raggiungimento del numero massimo di atleti.

Per la VesuvioUltraMarathon 50 km il numero chiuso è di 300 atleti

• La quota d'iscrizione per ogni atleta è:

-dal 1/10 /2019 al 1/02/2020 di 50 ,00 euro

-dal 2/02/2020 al 2/03/2020 è di 60,00 euro

-dal 3/03/2020 al 9/05/2020 è di 70,00 euro

Una quota del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto in beneficenza

Per il Trail del Vesuvio 23 km il numero chiuso è di 400 atleti

La quota di iscrizione per ogni atleta è:

La quota di iscrizione per ogni atleta è:

- dal 1/10/2019 al 1/02/2020 di 25,00 euro

- dal 2/02/2020 al 9/05/2020 di 35,00 eur

5- MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Per gli atleti tesserati FIDAL o RUNCARD è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e, per i RUNCARD allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, compilato, firmato, timbrato e rilasciato da un medico sportivo o da un centro medicina dello sport in corso di validità alla data del 17 Maggio 2020.

Si invitano inoltre gli atleti ad informarsi, presso il medico sportivo circa il regolamento regionale vigente.

All'iscrizione alle gare va allegata copia dell'avvenuto pagamento via email a iscrizioni@anviloteam.it se effettuato con: BONIFICO BANCARIO: codice IBAN: IT 56 C 01005 40170 000000002968 intestato a A.S.D. VESUVIO LIVES, indicando nella causale cognome e nome del partecipante o, per le società, denominazione del gruppo sportivo e numero di partecipanti

Le iscrizioni potranno anche essere effettuate online tramite CARTA DI CREDITO sul portale

ENTERNOW , in questo caso NON sarà necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento Il sistema ENTERNOW prevede anche il pagamento con bonifico bancario, in questo caso il pagamento dovrà essere effettuato direttamente a Timing Data Service con specifico IBAN riportando nella causale il codice rilasciato dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore.

Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione, pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

L'elenco di tutti gli iscritti potrà essere consultato sul sito www.anviloteam.it.

PER INFORMAZIONI RELATIVE ESCLUSIVAMENTE ALLE ISCRIZIONI RIVOLGERSI AD ANNA SENATORE 3474607794.

6 - CERTIFICATO

Gli atleti devono obbligatoriamente inviare copia del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità al 17/05/2020, lo stesso può essere caricato nell'apposita area riservata su ENTERNOW o sul sito www.anviloteam.it

7- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale TDS e avverranno all'interno della logistica di gara presso il Castello Mediceo – Ente Parco Naz.Vesuvio, in Ottaviano alla Salita Principe durante la giornata di sabato 16/5/2020 dalle 11 alle 18 con orario continuato per entrambe le gare, e nella giornata di domenica 17/5/2020, dalle ore 6:30 fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare .

Responsabili iscrizioni e pettorali gara s/ra Anna Senatore-TDS cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402

8- PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi ALMENO 30 minuti prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo
alle ore 8:00 per la VesuvioUltraMarathon
alle ore 9:00 per il Trail del Vesuvio

9 - TEMPO MASSIMO, CANCELLO ORARIO E RITIRI

Il tempo massimo per giungere al traguardo sarà solo per la VesuvioUltraMarathon dovrà essere di 11 ore. Previsti tre cancelli orari , a 4.30 ore dalla partenza presso il punto ristoro 24°km pietra Prisco, e a 7.00 ore dalla partenza presso il punto ristoro km34 tenuta Federica e a 9.30ore al km45 Croce Castello“traversa” Madonnina, chi transiterà in questi punti dopo tale orario sarà fermato ed escluso dalla classifica finale. Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Un solo cancello orario per il Trail del Vesuvio a h 3.30 al 16°km in località Largo Legalità quota 800

10 - RISTORI

Si Correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti

N° 7 ristori previsti per la 50 km

suddivisi in n.2 liquido e n 5 solido-liquido

- km 6 solo liquido largo legalità quota 800
- .km 16 liquido e solido largo legalità quota 800 secondo passaggio
- km 24 liquido e solido zona Pietra Prisco
- km 30 solo liquido zona bivio connessione
- km 34 liquido e solido presso tenuta Federica
- km 41 liquido e solido presso bivio cognoli Ercolano
- km 48 liquido e solido bivio discesa finale

N° 3 ristori previsti per la 23km suddivisi in n.2 liquidi e n.1 solido liquido

- km 6 solo liquido in largo legalità quota 800
- km 16 liquido e solido al largo legalità secondo passaggio
- km 20 solo liquido al bivio x discesa finale

11 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la VesuvioUltraMarathon di 50 Km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi
- Scarpe per il Trail Running
- Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
- Fischietto
- Bandana o berretto
- Giacca impermeabile
- Benda elastica
- Telo sopravvivenza
- Riserva alimentare
- Pettorale gara ben visibile
- Telefono cellulare carico
- Si consiglia l'uso delle ghettine copri scarpa per alcuni tratti sabbiosi

Per Il Trail del Vesuvio 23 km ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1/2litro di liquidi -Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
- Scarpe per il Trail Running
- Giacca impermeabile (in caso di cattivo tempo)
- Telefono cellulare carico

ATTENZIONE : PER ENTRAMBE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.

12 – SICUREZZA

Agli incroci saranno presenti addetti dell'organizzazione, una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo ,presso il Rifugio Imbò, e presso la chiesa di S.Maria a Castello a Somma Vesuviana, inoltre personale del soccorso alpino presenzierà i punti alti del percorso,presso Vetta Cognoli di Ottaviano a 1120mt slm e presso Punta Nasone a quota 1105mt slm.

In ogni caso ogni atleta deve essere coperto da una assicurazione infortuni individuale.L'Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni,malori,ec ec dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare estreme o difficili,che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili,con condizioni climatiche variabili,copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico fisico al di sopra della norma e che non va sottovalutato da nessun concorrente il pericolo di infortuni,ferite piu o meno gravi o addirittura eventi letali.

13 – AMBIENTE

L'evento aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “ Io non getto i miei rifiuti”, e alla campagna Plastic free e nell'ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio, i concorrenti dovranno avere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare l'ambiente, pertanto chi sarà sorpreso ad abbandonare i rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato

14 – METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia o forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, la sospensione o l'annullamento della gara in modo da eliminare pericoli per ogni atleta.

15– SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica in caso di:

Taglio percorso

Abbandono rifiuti sul percorso

Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

Mancanza di materiale obbligatorio

16 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro, saranno assegnati premi in natura e abbigliamento sportivo. Saranno premiati, per entrambe le gare, i primi 5 uomini e le prime 5 donne assolute, tutte le donne giunte al traguardo per la 50km , e le categorie M/F 20 (18-29) -30-35-40-45-50-55-60-65 .

17 – DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse ed in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione VesuvioUltraMarathon e Trail del Vesuvio.

Inoltre la volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate. Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

18 – PERCORSO

Come già detto, le gare si svolgeranno interamente nel Parco Nazionale del Vesuvio che, attraverso i suoi fantastici scenari condurranno gli atleti in un viaggio nel tempo ripercorrendo luoghi e sentieri storicamente famosi. Dopo la partenza potrete percorrere l'ambiente selvaggio della valle dell'Inferno con la sua antica via Matriona, salirete in vetta al Vulcano, attraverserete la Carcara luogo dove il ribelle Spartaco inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia servile del Vesuvio, ma soprattutto percorrerete i sentieri boschivi del Massiccio del Monte Somma con le sue vette dette "cognoli". L'arrivo e anche luogo di partenza del famoso Castello Mediceo in Ottaviano sarà anche un ritorno temporale all'epoca medievale della famiglia dei Medici.

Percorso 50 km

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Tratto asfaltato 700 mt, poi bivio per la sterrata ed inizio salita al Sentiero Rifugio Spartaco fino alla connessione "stradello" Da qui parte del tratto

sentiero numero 2 fino a Largo Legalità Piazzale “Quota 800” – Attraversamento valle dell’inferno fino al rifugio biglietteria IMBO’ quota 900ml

- Scalata alla vetta del Vesuvio 1170 mt slm con spettacolare veduta sul golfo di Napoli , Sorrento e i monti dell’Irpinia , e discesa dalla parte opposta fino al rifugio quota 1060mt slm
- Discesa di via antica “Matrone” fino al bivio per il ritorno a Largo Legalità Piazzale “Quota 800”
- Discesone di circa 800mt interamente sabbioso detto del “Fico”- attraversamento pineta – salita impegnativa detta della “Profica”fino alla zona “pietra Prisco” (1° cancello orario) e continuo in salita in cresta dei cognoli di Levante fino alla Vetta “cognolo di Ottaviano” a 1120 mt sl
- Discesa a tornanti sentiero numero 2 – tratto di connessione fino al bivio per la discesa dei “Canaloni”
- Strappo in salita Vivaio delle Serre (albicocche) – nuovamente discesa fino a località Castello di Somma e attraversamento tenuta Federica (2°cancello orario)
- Salita a tornanti fino a Croce di castello quota 800 mt. e bivio a destra per il lungo sentiero numero 3, che vi condurrà al bivio “Ercolano” per i cognoli di Ponente. Inizio salita impegnativa sulle creste dei cognoli di ponente con il superamento in successione delle seguenti vette -Cognolo Trocchia a quota 961mt slm – cognolo S.Anastasia quota 1100 e valico di Punta Nasone quota 1105.
- Discesa su sabbione e poi a stretti tornantini da Punta Nasone a Croce di Castello “traversa”Madonnina(3°cancello) –Inizio Sentiero “Wild” Spartaco connessione – Bivio discesa finale – Arrivo al castello Mediceo/Ente Parco

Percorso 23 km

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Salita asfaltata 700 mt a seguire sterrata ed inizio salita Sentiero di Spartaco fino alla connessione “stradello” Da qui parte del tratto sentiero numero 2 fino a Largo Legalità Piazzale “Quota 800” – attraversamento della valle dell’inferno fino al rifugio biglietteria IMBO’ quota 900 ml

- Scalata alla vetta del Vesuvio 1170mt slm e discesa dalla parte opposta fino a rifugio quota 1060mt slm
- Discesa di via antica “Matrone” – Largo Legalità Piazzale “Quota 800. (cancello orario)
- Da Largo Legalità subito a sinistra dove partirà la seconda e ultima salita di circa 2km, tutta in cresta a tratti esposto che vi condurrà al bivio detto del “bracconiere” dove inizierà la discesa
- Discesa a tornanti sul sentiero n.2. Ancora un bivio che vi innesterà sul discesone finale fino all’arrivo all’interno del Palazzo Mediceo.

19- ASSICURAZIONE

L’Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutto il periodo della gara.

La partecipazione avviene sotto l’intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o di conseguenze ulteriori che insorgano in seguito alla gara.

Al momento della iscrizione on line o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità.

E’ consigliata (quindi non obbligatoria) ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione (c.d. runcard)

20 - ACCETTAZIONE E PRIORITA' DEL REGOLAMENTO, ETICA DELLA CORSA

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla VesuvioUltraMarathon e Trail del Vesuvio e la firma della liberatoria, comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

Fine