

ORGANIZZAZIONE: ASD Runners Montelepre – ASD EcotrailSicilia.

DATA DI SVOLGIMENTO: 29 settembre 2019.

INFORMAZIONI GENERALI: Trail dei Due Golfi è una manifestazione di corse a piedi agonistiche e camminate non competitive lungo i sentieri archeologici delle montagne di Montelepre, Carini e Giardinello.

Gara agonistica:

- Trail dei Due Golfi: distanza 23 km; D+/- 1240 mt

Camminate non competitive:

- Walktrail: distanza 23 km; D+/- 1240 mt
- Walktrail: distanza 14 km; D+/- 750 mt

I percorsi sono sterrati per almeno il 90% anche con pendenze molto elevate e in terreni poco agevoli. Si sconsiglia la partecipazione se non si ha una preparazione adeguata. Chi si iscrive ha la consapevolezza che, per la natura dei percorsi, corre il rischio di incorrere in traumi anche molto gravi, e che potrebbe essere necessario un tempo molto lungo per l'arrivo di eventuali soccorsi. Si ha l'obbligo per salvaguardare la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il concorrente che si allontana dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare sanzioni, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Le prove si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica che non metta a grave rischio l'incolumità dei partecipanti. Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate al briefing. I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso ai partecipanti in difficoltà. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba. Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti. È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta. Non è consentito, per ragioni di sicurezza, l'uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili. Nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare, i concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto di controllo più vicino; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso all'arrivo.

PROGRAMMA:

Sabato 28 settembre:

- ore 17:00 visita guidata
- ore 18:00 Trail Junior
- ore 19:00 presentazione dell'evento

Domenica 29 settembre, Parco Urbano:

- ore 07:45 raduno
- ore 08:30 partenza anticipata Trail 23 km e partenza Walktrail 23 km

- ore 09:10 briefing
- ore 09:30 partenza Trail 23 km e Walktrail 14 km
- ore 09:35 visita guidata
- ore 13:00 typical food party
- ore 13:30 premiazioni

PARTECIPAZIONE:

Agonisti: possono iscriversi tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL o ACSI. In ogni caso è obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività agonistica. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento d'identità, del codice fiscale e certificato medico per attività agonistica.

Non Agonisti: possono iscriversi tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL o ACSI. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento, presentando copia del documento d'identità e del codice fiscale.

ANNULLAMENTO: in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

SICUREZZA E CONTROLLO: sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

AMBIENTE: la corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso a trasgredire le regole di comportamento nel Parco, oltre a incorrere nelle sanzioni della gara, incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del Parco. Per ridurre l'impatto ambientale, saranno forniti bicchieri soltanto al primo punto di ristoro. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

CONDIZIONI METEO: in caso di fenomeni meteo proibitive, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: dovrà essere mostrato al personale di gara al momento del ritiro del pettorale di gara e ogni volta che ne verrà fatta richiesta.

1. Riserva idrica di almeno ½ litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
2. Bicchiere personale (o borraccia a bocca larga)
3. Telo salvavita
4. Fischiello
5. Telefono cellulare con numero dell'organizzazione: 392 6393631

L'organizzazione si riserva di ridurre l'elenco dell'equipaggiamento obbligatorio fino al briefing pre-gara. Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale, che non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa alla partenza e lungo il tracciato.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

1. Scarpe da trail
2. Riserva alimentare
3. Bastoncini

TEMPO MASSIMO: 4h00'.

CANCELLO ORARIO: sarà posto un cancello orario **al km 11**, con limite orario alle ore 11:00 per il Walktrail e alle ore 11:30 per la competitiva. Chi non passerà entro l'orario stabilito verrà dirottato sul percorso breve.

RITIRI: i concorrenti giunti agli eventuali cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato.

RISTORI: si corre in semi-autosufficienza. Sono previsti 2 punti di ristoro lungo il percorso. Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Le borracce o i camelback potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore punto di ristoro. L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

SANZIONI: l'organizzazione infliggerà le seguenti sanzioni per chi non rispetta il regolamento:

- Bere direttamente dalle bottiglie o i bidoni dell'organizzazione. 10 MINUTI
 - Pettorale collocato male o ritagliato: 10 MINUTI
 - Uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili. 15 MINUTI
 - Farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta: 40 MINUTI
 - Abbandono della corsa senza comunicarlo all'organizzazione: 1 ORA (la penalità sarà applicata alla tappa successiva)
 - Taglio involontario:
 1. se quantificabile con certezza: 20'/KM o frazione di esso
 2. se non quantificabile: COLLOCAZIONE IN CODA ALLA CLASSIFICA
- Taglio volontario: SQUALIFICA
 - Abbandono di rifiuti fuori dai cestini: SQUALIFICA
 - Mancata prestazione di soccorso ai partecipanti in difficoltà. SQUALIFICA
 - Mancato rispetto per il personale di gara: 1 ORA
 - Comportamento antisportivo: A DISCREZIONE

Eventuali aggravanti potranno accrescere le penalità. Eventuali reclami vanno presentati per iscritto alla segreteria organizzativa del circuito entro 30 minuti dall'affissione della classifica in zona arrivo, versando una cauzione di € 20,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda al Regolamento Generale EcotrailSicilia.

PREMI:

- Al primo uomo e alla prima donna della classifica generale
- Ai primi 3 di categoria
- Alla prima Società classificata
- Al gruppo Walktrail più numeroso

DIRITTI D'IMMAGINE: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla competizione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al **Regolamento Generale EcotrailSicilia**.