DOMENICA 15 Settembre 2019

FAITO X-TRAIL 2019 –
4° MEMORIAL Tonino MASSA
“ Km. 17 D+1400 MT ”

NONA Edizione

GARA FORTEMENTE SCONSIGLIATA PER CHI SOFFRE DI VERTIGINI !!!!

L’ a.s.d. Aequa trail Running organizza per Domenica 15 Settembre la nona edizione “FAITO X-TRAIL “

PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l’attività sportiva agonistica e tesserati con qualsiasi Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente inviando una mail a iscrizioni@trailcampania.it

Oppure on line sul sito www.trailcampania.it allegando i documenti richiesti.

Le stesse si chiuderanno Giovedi 12 settembre o al raggiungimento dei 200 concorrenti.

Il contributo organizzativo è di euro 15,00 per gli atleti che effettuano il pagamento al momento della richiesta d’iscrizione entro giovedi 12 settembre , invece gli atleti che non effettuano il pagamento il contributo e di 20,00 euro e va versato la domenica al ritiro pettorale

RITIRO PETTORALI:

I pettorali si possono ritirare dalle 7:00 alle 8.30 del 15 settembre presso la partenza

PACCO GARA :

Il pacco gara verrà garantito ai **primi 120 iscritti** .

SERVIZI:

Per i soli partecipanti e previsto: sevizio borse con ritiro alla partenza e riportate in zona arrivo e
Servizio navetta dopo la premiazione da Monte Faito alla frazione di S. Maria del Castello
Sono previste delle docce da campo in zona arrivo

PARTENZA:

La partenza è prevista alle 9:00 da S.Maria del Castello frazione di Vico Equense

PERCORSO:

Lunghezza di km 17con un dislivello positivo 1400 mt percorribile in sentieri salite e discese ripide.

MATERIALE OBBLIGATORIO :

Cellulare carico e riserva idrica 500ml

MATERIALE CONSIGLIATO :

Scarpe da trail running ,bastoncini da trail running e barrette energetiche. Si raccomanda la massima prudenza nell’utilizzo dei bastoncini al fine di salvaguardare l’incolumità degli atleti che seguono. Pertanto, nei tratti in cui si corre i bastoni vengono tenuti in mano, si invitano gli atleti a rivolgere i puntali in avanti.

CANCELLO ORARIO :

è previsto un cancello orario al km 9,5 con tempo max di 2h 20’

PUNTI DI CONTROLLO:

Saranno presenti punti di controllo a sorpresa dove è obbligatorio transitare pena la squalifica

RISTORI:

Sono previsti 2 ristori con liquidi e soliti, il primo al 7 km , il secondo al 11,5 km .

PREMIAZIONE:

La premiazione non è cumulabile. I primi 05 arrivati della classifica generale. I primi 3 delle categorie maschili assegnate M20-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65+. Le prime 10 donne che taglieranno il traguardo .

PASTA PARTY:

All’arrivo è previsto un pasta party per tutti gli atleti e accompagnatori .

SI RENDE NOTO:

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l’organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose .

Viene assicurata l’assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI:

Michele Volpe: cell. 3394203026
info@trailcampania.it
www.trailcampania.it