

## **ORGANIZZAZIONE**

Il **Consorzio turistico Vigolana** organizza per **domenica 6 ottobre 2019** il **Vigolana Trail**, una manifestazione che comprende una competizione di Trail Running con tre percorsi di diversa difficoltà.

- Vigolana Marathon Trail 42 km
- Vigolana Half Marathon Trail 21 km
- Vigolana Easy Trail 12 km (non competitiva)

Il programma dettagliato delle prove sarà disponibile sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it) e verrà costantemente aggiornato fino al giorno antecedente alla manifestazione.

- ore 6.00 ritrovo al Parco di Bosentino,
- **consegna pettorali fino a mezz'ora prima di ogni gara**
- ore 8.00 partenza Vigolana Marathon Trail
- Ore 9.00 partenza Vigolana Half Marathon Trail
- ore 10.00 partenza Vigolana Easy Trail
- Terzo Tempo con Pasta Party dalle ore 11.00
- Premiazioni alle ore 14.00 circa

## **LE CORSE**

Le prove consistono in tre gare di corsa a piedi in ambiente naturale in una sola tappa con partenza e arrivo a Bosentino, prevalentemente su strade forestali e sentieri nei gruppi montuosi della Marzola e della Vigolana.

## **PERCORSI**

I percorsi delle tre gare (mappa e descrizione) saranno disponibili sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it). L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso qualora lo ritenga necessario.

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Condizioni di partecipazione per le gare competitive 21k e 42k:

- atleti che abbiano compiuto 18 anni di età al momento dell'iscrizione
- in possesso del certificato sportivo di idoneità all'attività agonistica

Condizioni di partecipazione per la gara non competitiva 12k:

- Persone che abbiano compiuto 18 anni di età al momento dell'iscrizione,
- Non risulta necessario il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera, ma verrà richiesta la sottoscrizione di un apposito modulo con la quale il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in possesso dei requisiti psico-fisici e tecnici necessari per lo svolgimento del percorso, sollevando con la sottoscrizione dello stesso, l'associazione organizzatrice da qualsiasi responsabilità.

Non sono previste limitazioni per l'iscrizione basate sulle capacità tecniche dell'atleta, ma trattandosi di corse in ambiente montano con condizioni meteo anche sfavorevoli, occorre un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica e una buona capacità di autonomia personale: è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail in ambiente montano.

Con la richiesta di iscrizione il partecipante, preso atto dell'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 196/2003, presta il consenso al trattamento dei dati personali, per finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo, quali, a puro titolo esemplificativo: pubblicazione dei risultati gara, riprese fotografiche e cinematografiche per video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web. Per quanto non specificato vale il silenzio assenso, e la partecipazione al "Vigolana Trail" comporta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina. Il limite degli iscritti è fissato in: 800 atleti.

### **SEMI-AUTOSUFFICIENZA IDRICO-ALIMENTARE**

Tutti gli iscritti devono avere con se' per tutta la durata delle gare un'adeguata scorta di alimenti e una riserva idrica di almeno 1/2 litro in partenza e all'uscita di ogni ristoro (la quantità potrebbe cambiare in base alle condizioni meteo e sarà comunicata come materiale obbligatorio i giorni precedenti la gara). Lungo i percorsi saranno presenti dei punti di ristoro e dei punti di rifornimento di acqua

segnalati sulle mappe pubblicate sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it). E' vietata ogni forma di assistenza personale al di fuori dei punti di ristoro. E' proibito farsi accompagnare lungo il percorso da persone non regolarmente iscritte alle gare.

## **PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

La corsa si svolge in ecosistemi a protezione totale. Gli atleti, **pena squalifica**, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. La manifestazione aderisce alla campagna lanciata da Spiritotrail ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it)) "**io non getto i miei rifiuti**" rivolta a tutelare l'ambiente e la natura.

Ogni partecipante è tenuto ad avere con sé un bicchiere personale. **Ai punti di ristoro non saranno presenti bicchieri di plastica**

## **CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE GARE COMPETITIVE**

La corsa si svolge in ambiente prevalentemente montuoso. E' richiesta una buona preparazione fisica, adeguata attrezzatura, esperienza di escursioni in montagna ed è consigliato, soprattutto per il percorso lungo (Vigolana Marathon Trail), aver partecipato ad altre competizioni di simile difficoltà/distanza. Per tutti i partecipanti è fatto obbligo di presentare un certificato medico valido per l'attività agonistica (sport di resistenza) riconosciuto dal proprio paese di residenza e valido al momento della disputa della manifestazione.

***In caso di mancata consegna del certificato medico o in caso di presentazione di un certificato non valido al momento della gara, l'iscrizione non sarà ritenuta valida e non sarà consegnato il pettorale.***

***Nota per atleti stranieri: in caso non siate in possesso del Certificato medico per attività agonistica, è comunque necessario compilare il modulo "HealthForm.doc" che trovate sul sito [vigolanatrail.it/iscrizioni](http://vigolanatrail.it/iscrizioni) ed inviarlo via mail compilato e firmato.***

Note for foreign athletes: if you do not have a medical certificate for competing activities, you still have to complete the "HealthForm.doc" form on the website [vigolanatrail.it/Iscrizioni](http://vigolanatrail.it/Iscrizioni) and send it to mail, compiled and signed.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

E' possibile iscriversi alla manifestazione **a partire dal giorno 21 aprile 2019**

Le iscrizioni saranno periodicamente aggiornate e verificabili dal sito

## **COSTI DI ISCRIZIONE**

I costi di iscrizione sono i seguenti:

Dal 21 aprile al 21 giugno 2019

42 km € 35 – 21 km € 25 – 12 km € 10

dal 22 giugno al 22 settembre 2019

42 km € 39 – 21 km € 29 – 12 km € 15

Dal 23 settembre al 5 ottobre 2019

42 km € 49 – 21 km € 39 – 15 km € 19 (gadget non garantito ma fino ad esaurimento)

## **RIMBORSO ISCRIZIONE**

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione. Non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione anche in caso di impossibilità a partecipare alla gara da parte di un atleta. E' possibile cedere la propria iscrizione a un altro partecipante della stessa categoria. In casi di impossibilità a partecipare per motivi gravi o di salute (documentati) l'iscrizione sarà mantenuta valida per l'edizione successiva.

## **SERVIZI**

La quota di iscrizione comprende:

- pettorale
- pacco gara
- ristori lungo il percorso di gara

- pasta party finale
  - docce
  - parcheggi
  - gadget finisher (solo per i concorrenti classificati)
- Una parte della quota di iscrizione sarà devoluta per progetti di volontariato e assistenza.

## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Tutti gli atleti, si impegnano a portare con sé durante tutta la durata delle gare il seguente materiale obbligatorio:

- zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato;
- giacca impermeabile antivento;
- telo termico
- fischiello
- lampada funzionante con pile cariche
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping
- telefono cellulare carico, senza numero mascherato e con memorizzato il numero dell'organizzazione/di emergenza
- bicchiere personale per rifornirsi ai ristori, oppure borraccia o Camel back
- riserva d'acqua minimo 1/2 litro
- riserva alimentare
- indumenti caldi e impermeabili indispensabili in caso di pioggia o tempo previsto freddo (guanti, berretto, maglia a manica lunga e pantaloni a 3/4 che l'organizzazione valuterà nella settimana precedente alla gara se far indossare già alla partenza comunicandolo sul sito e nel briefing pre gara) (\*)

**L'elenco completo del materiale richiesto in caso di previsioni metereologiche avverse o variazioni sarà comunicato dall'organizzazione sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it) nell'ultima settimana prima della gara.**

Il materiale obbligatorio è uguale per le gare da 42 e 21 km. E' consentito l'uso dei bastoncini da portare con sé per tutta la durata della gara. E' consentito il cambio di materiale solo presso i punti di ristoro. L'atleta che venisse sorpreso a farsi assistere lungo il percorso (cambi materiale, accompagnatori, ristori, ...) sarà penalizzato con la squalifica dalla gara. L'organizzazione effettuerà controlli secondo le modalità decise dalla stessa organizzazione.

Per la 12 km è obbligatorio

- telefono cellulare carico, senza numero mascherato e con memorizzato il numero dell'organizzazione/di emergenza
- bicchiere personale per rifornirsi ai ristori, oppure borraccia o Camel back

## **PETTORALE E CHIP**

I pettorali saranno consegnati nei giorni e durante gli orari pubblicati nel programma della manifestazione (vedi ARTICOLO 4) personalmente a ogni concorrente su presentazione di un documento di identità con foto. Il pettorale, **pena squalifica**, deve essere portato esclusivamente sul petto o sul ventre e deve essere sempre ben visibile durante tutta la durata della manifestazione. Il CHIP è direttamente applicato sul pettorale e permette la registrazione automatica (in punti segnalati sul percorso) o mediante spunta manuale (in punti a sorpresa) dei passaggi degli atleti sul percorso e alla formulazione delle classifiche finali. Alla partenza, arrivo e ai punti di controllo intermedi ogni concorrente deve assicurarsi di essere stato registrato.

## **PIANO SANITARIO / DI SICUREZZA**

L'organizzazione provvederà a redigere un piano sanitario / di sicurezza che sarà disponibile sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it). Ogni atleta, con la partecipazione alle gare si impegna a rispettare le decisioni prese dai soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

## **ORARI DI PARTENZA, TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

La gara "**Vigolana Marathon Trail**" partirà alle **ore 8.00**.

La gara "**Vigolana Half Marathon Trail**" partirà alle **ore 9.00**.

La gara "**Vigolana Easy Trail**" partirà alle **ore 10.00**.

Il tempo massimo della gara "**Vigolana Marathon Trail**" è fissato in **8 ore**.

Il tempo massimo della gara "**Vigolana Half Marathon Trail**" è fissato in **6 ore**.

Il tempo massimo della "**Vigolana Easy Trail**" è fissato in **6 ore**.

Eventuali cancelli orari verranno stabiliti dall'organizzazione e saranno pubblicati sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it).

Gli atleti che non transiteranno dai punti di controllo entro i limiti stabiliti dai cancelli orari saranno considerati ritirati e dovranno consegnare il pettorale agli addetti dell'organizzazione. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli e senza poter usufruire dei punti di ristoro.

## **SERVIZIO SCOPA**

L'ultimo concorrente di ciascuna prova sarà seguito dal personale dell'organizzazione adibito a "servizio scopa". Tale personale ha piena facoltà di fermare un atleta anche non in corrispondenza di un cancello orario, provvedendo ad organizzare il rientro dello stesso in zona arrivo.

## **RITIRI**

In caso di ritiro di un atleta lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, consegnare il pettorale, comunicare il proprio abbandono all'organizzazione, che si farà carico del suo rientro in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio

delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## **SQUALIFICHE**

La giuria della gara può provvedere alla squalifica di un concorrente in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme;
- scambio di pettorale;
- mancato passaggio ad un posto di controllo;
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (vedi ARTICOLO 13);
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- transito da un posto di controllo dopo la barriera oraria;
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping;
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara;
- tagli di percorso

## **RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti recapitati al Giudice d'Appello nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00, che verrà restituita solo in caso di accoglimento positivo del reclamo.

## **GIURIA**

La giuria è composta da:

- Dal direttore della corsa;

- Da altre due persone facenti parte dello staff organizzativo, nominate dal Comitato organizzatore;  
Le decisioni prese dalla giuria sono senza appello. I nominativi dei componenti della giuria saranno resi noti a partire dal giorno **5 ottobre 2019** sul sito [www.vigolanatrail.it](http://www.vigolanatrail.it).

## **VARIAZIONI DI PERCORSO E ANNULLAMENTO DELLA GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata, e la gara può essere annullata o sospesa durante lo svolgimento. In caso di variazioni di percorso o dell'ora di partenza, potrebbero subire delle modifiche anche i cancelli orari e il tempo massimo delle gare.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che derivino o siano comunque connessi con la partecipazione alle gare. Per ricevere il pettorale ogni atleta è tenuto a sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di propria responsabilità. La mancata sottoscrizione rende l'iscrizione non valida, e il concorrente non potrà partecipare alla gara.

## **CLASSIFICHE, PREMI, RIMBORSI**

Saranno classificati tutti gli atleti che raggiungeranno il traguardo entro il tempo massimo.

Non sono previsti premi in denaro. Non sono previsti rimborsi chilometrici

***Verranno premiati i primi 3 classificati e prime 3 classificate delle gare 21k e 42k.***

## **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **AVVERTENZE FINALI**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione, di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 Legge 04/01/68 n.15 come codificato dall'art. 3 c.10 Legge 15/05/97 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art. 13 D.Lgs. 196/2003 -tutela della privacy.