

ARTICOLO 1 – ORGANIZZAZIONE

La seconda edizione della gara di Trail Running, corsa in natura su media distanza, denominata Grivola Trail si svolgerà il 28 settembre 2019, salvo maltempo (vedi articolo 18).

ARTICOLO 2 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il Grivola Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web **www.grivolatrail.com**

La partecipazione al Grivola Trail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

ARTICOLO 3 - PROVA

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre attraverso sentieri e mulattiere le aree del comune di Aymavilles in territorio valdostano, alle pendici della Grivola e con attraversamento di emergenze architettoniche e storiche quali Saint Leger, il ponte romano di Pont d'Ael e il castello di Aymavilles. Nelle aree sopra descritte si svolgeranno tre manifestazioni:

- Grivola Trail: percorso da 35 km e 3000 m D+
- Grivola Trail: percorso da 25 km e 2000 m D+
- Passeggiata non competitiva: percorso di 5 km accompagnati da Guide Escursionistiche alla scoperta dei sentieri e dei monumenti di Aymavilles

ARTICOLO 4 – PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

ARTICOLO 5 – SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore

dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale è vietata fatti salvi i punti di ristoro. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Il servizio meteorologico regionale assicurerà l'assistenza meteo.

ARTICOLO 6 – MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'apertura delle iscrizioni alla nuova edizione sarà comunicata quanto prima.

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento di 500 concorrenti con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Il termine massimo per iscriversi è posto alle ore 12.00 di venerdì 27 settembre 2019.

Le iscrizioni dovranno essere fatte on line sul sito **www.wedosport.net** attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.grivolatrail.com.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Per partecipare alla Passeggiata non competitiva di 5 km è consigliabile prenotarsi inviando una e-mail a info@grivolatrail.it ed effettuare il pagamento tramite bonifico bancario sulle nostre coordinate IT98M0858731590000010195732.

ARTICOLO 7 – QUOTE DI ISCRIZIONE 2019

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- Grivola Trail 35 km e 3000 m D+: 45 € fino al 31/8/2019, 50 € fino al 20/9/2019, 55 € fino al 27/9/2019
- Grivola Trail 25 km e 2000 m D+: 30 € fino al 31/8/2019, 35 € fino al 20/9/2019, 40 € fino al 27/9/2019
- Passeggiata non competitiva 5 km: 15 €

Il pagamento dell'iscrizione ad una delle due gare competitive comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, un pasto completo all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro. Si precisa che per ogni concorrente iscritto ad una delle due gare competitive verrà devoluto 1 € in beneficenza.

La quota di iscrizione alla passeggiata non competitiva è comprensiva dell'accompagnamento di Guide Escursionistiche e di un pasto completo.

Gli orari di partenza delle tre competizioni saranno i seguenti:

- Trail 35 km: H. 8.00
- Trail 25 km: H. 9.00
- Passeggiata non competitiva: H. 09.45

ARTICOLO 8 – RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, salvo annullamento della manifestazione con minimo 5 giorni di anticipo (in questo caso verrà applicata una trattenuta del 10%).

ARTICOLO 9 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale obbligatorio per Grivola Trail 35 Km e 25 km:

- Zaino o marsupio di capacità tale da contenere tutto il materiale obbligatorio
- Borraccia o altro contenitore con almeno 0.5 litri di acqua
- Bicchiere e/o borraccia a tappo largo in quanto i punti di ristoro non saranno muniti di bicchieri
- Telo termico di sopravvivenza
- Benda elastica che permetta di fare un bendaggio minimo di 200 cm per 4 cm
- Fischietto
- Telefono cellulare acceso durante la gara (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Giacca in Gore-tex o materiale analogo impermeabile (colonna d'acqua: minimo 10000 mm)
- Sovrapantalone impermeabile (colonna d'acqua: minimo 1500 mm)
- Fascia o buff o berretto
- Guanti

È possibile lasciare un sacchetto nella zona della partenza della gara (fornito dall'organizzazione con il numero di pettorale) con all'interno indumenti di ricambio personali.

Materiale raccomandato:

- carta del percorso pubblicata sul sito della corsa
- indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo.

ARTICOLO 10 – PETTORALI

Ogni pettorale, munito di chip integrato, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce ecc.

ARTICOLO 11 – SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanza, protezione civile e medico.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari paline, fettucce, spray biologici, bandierine.

ARTICOLO 12 – POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Fatte salve risorse accreditate per l'assistenza, solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito www.grivolatrail.com è pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori, il punto di controllo e i punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva a suo insindacabile giudizio di inibire il prosieguo della competizione a singoli atleti qualora ravvisasse condizioni di pericolo per la loro salute e/o sicurezza.

ARTICOLO 13 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo per la prova Grivola Trail 35 km è fissato in 10 ore, per il Grivola Trail 25 Km è fissato in 9 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso.

ARTICOLO 14 - ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo per comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ARTICOLO 15 – PENALITÀ E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e, in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Nel caso di controlli dell'attrezzatura si segnala che la mancanza di un elemento obbligatorio secondo il regolamento comporta l'applicazione di una penalità di 10 minuti al tempo di gara, mentre la mancanza di più di un elemento obbligatorio secondo il regolamento l'applicazione di una penalità di 30 minuti al tempo di gara. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente o di un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

ARTICOLO 16 – RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di una cauzione pari ad euro 50,00.

ARTICOLO 17 – GIURIA

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato organizzatore

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ARTICOLO 18 – MODIFICHE DEL PERCORSO O DEL TEMPO MASSIMO – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. **In caso di maltempo la manifestazione può essere posticipata a domenica 29 settembre.** La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ARTICOLO 19 – CARTA DEL PERCORSO

La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara **www.grivolatrail.com**. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. In esso vi saranno le informazioni pratiche come la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

ARTICOLO 20 – ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ARTICOLO 21 – CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo nel tempo massimo stabilito e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Per ogni gara sarà redatta una classifica generale, una classifica per genere e una per categoria. Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschili e le prime 5 classificate assolute femminili delle prove Grivola Trail 35 km e Grivola Trail 25 km. Saranno inoltre premiati i primi per ogni categoria maschile e femminile delle prove Grivola Trail 35 km e Grivola Trail 25 km nelle seguenti categorie: SENIOR (da 18 anni a 39 anni incluso), VETERANI 1 (da 40 anni a 59 anni incluso) e VETERANI 2 (over 60 incluso). I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti. Saranno inoltre estratti premi non cumulabili con i premi di risultato e ritirabili solo se presenti all'estrazione.

I premi assegnati saranno i seguenti:

- 1° uomo e 1° donna gara 35 km: ascensione alla Grivola dalla via normale di Cogne o di Valsavarenche accompagnati dalla Guida Alpina Abele Blanc.
- 2°/3° uomo e 2°/3° donna gara 35 km: ascensione alla Capanna Margherita alla Punta Gnifetti accompagnati da una Guida Alpina.
- 4°/5° uomo e 4°/5° donna gara 35 km: ascensione alla Pyramide Vincent accompagnati da una Guida Alpina.
- 1° uomo e 1° donna gara 25 km: ascensione al Gran Paradiso effettuando la traversata Cogne-Valsavarenche accompagnati dalla Guida Alpina Abele Blanc.
- 2°/3° uomo e 2°/3° donna gara 25 km: ascensione al Gran Paradiso dalla via normale accompagnati da una Guida Alpina.
- 4°/5° uomo e 4°/5° donna gara 25 km: ascensione alla Punta Giordani accompagnati da una Guida Alpina.
- 1° Senior maschile, 1° Senior femminile, 1° Veterano 1 maschile, 1° Veterano 1 femminile, 1° Veterano 2 maschile e 1° Veterano 2 femminile gara 35 km: traversata Punta Helbronner – Aiguille du Midi accompagnati da una Guida Alpina.
- 1° Senior maschile, 1° Senior femminile, 1° Veterano 1 maschile, 1° Veterano 1 femminile, 1° Veterano 2 maschile e 1° Veterano 2 femminile gara 25 km: ascensione al Breithorn occidentale e centrale accompagnati da una Guida Alpina.

La data delle ascensioni verrà concordata dai concorrenti con la Guida Alpina in base alle condizioni della montagna. I premi possono essere ceduti a persone terze.

ARTICOLO 22 – DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.