

## **AMA VK2 – 3260m – Gara individuale**

**Distanza 9 km. Dislivello 2080m +**

**Il percorso parte da Alagna Valsesia, 1192m, passando dalla Bocchetta delle Pisse 2396m, fino alla Stazione Indren 3260m, per uno sviluppo totale di 9 km e di 2080m di dislivello in salita.**

La gara si svolge su sentieri di montagna con tratti impegnativi in salita con tratti innevati, tratti esposti, ripidi pascoli e pietraie, in condizioni meteorologiche e ambientali severe, toccando la quota di 3260m.

È necessaria un'ottima preparazione fisica, esperienza ad alta quota, conoscenza delle insidie del terreno e la capacità di gestire eventuali imprevisti, venti forti e temperature sotto lo zero.

Il rispetto dell'ambiente e la solidarietà tra concorrenti sono tra i requisiti principali richiesti in questo percorso d'alta quota.

Per abbandono rifiuti fuori dalle zone di ristoro è applicabile una penalità da 3' a 20' o squalifica in casi più gravi.

L'assistenza esterna è permessa solo nei punti ristoro +/-100m.

Il percorso sarà segnalato con bandierine e fettucce. Altre segnalazioni potrebbero essere comunicate al briefing e/o il giorno della gara. Vanno seguite a vista e sulla traccia esatta nei nevai e punti di pericolo, pena la squalifica.

3256m



2000m

1600m

1269m

2 km

## THE COURSE

Distance 9 km

Vertical climb 2,08

# ATLETI

**La gara è riservata ad atleti con buona preparazione alle corse in alta montagna. Sono ammessi atleti da 18 a 70 anni, in possesso di certificato medico agonistico B1, fino ad esaurimento dei posti disponibili.**

È data comunque priorità al curriculum in caso si costituisca una lista di attesa.

Ad ogni corridore è consegnato un pettorale da portarsi sempre visibile.

Il chip viene consegnato insieme al pettorale da verificare alla partenza con il relativo equipaggiamento.

Ai cancelli orari il controllore può valutare a vista se l'atleta non è più in grado di continuare la gara e stabilirne il ritiro e fargli consegnare il pettorale. NON è permesso proseguire senza pettorale. In caso di abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al punto di controllo più vicino e il pettorale potrà essere tenuto per eventuale uso funivia.

L'assistenza e soccorso è garantita in cooperazione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e dalla Guardia di Finanza.

# ISCRIZIONI

**Per la gara individuale AMA VK2 il tetto massimo è fissato in 300 atleti. Tale numero può variare in relazione alle condizioni della montagna ad insindacabile decisione della direzione di gara.**

**Le iscrizioni apriranno il 10 gennaio.**

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato al 31 maggio, salvo esaurimento posti.

Le richieste eccedenti, verranno inserite in una lista d'attesa e ripescate in caso di rinunce.

## QUOTE ISCRIZIONE

€40 fino al 31 gennaio, 2019.

€50 dal 1 febbraio fino al 31 maggio, 2019.

La quota comprende il pacco gara, pasta party e biglietto di rientro in funivia.

**ISCRIVITI**

# PROGRAMMA

VENERDÌ, 21 GIUGNO, PALAZZETTO DELLO SPORT, ALAGNA

**10.00 apertura Ufficio Gara**

Ritiro pettorali, controllo equipaggiamento

**18.00 Briefing**

**19.00 chiusura Ufficio Gara**

SABATO, 22 GIUGNO, PIAZZA GROBER

**07.30 chiusura ritiro pettorali AMA VK2**

**08.30 partenza gara in linea**

In caso di condizioni meteo sfavorevoli la gara può essere spostata alla domenica 24 giugno

**10.15 arrivo primi atleti a Stazione Indren**

**16.00 – Premiazioni – Palazzetto dello Sport**

# EQUIPAGGIAMENTO



**Ogni atleta è direttamente responsabile della gestione materiale durante la gara. Alla partenza ad Alagna è richiesto di indossare scarpe da trail running con ghetta**

**antineve, calze termiche, fuseaux lungo, maglia tecnica manica lunga, giacca antivento con cappuccio al seguito, occhiali da sole, guanti e copricapo. L'eventuale obbligo di uso micro ramponi metallici sarà indicato al briefing in base alle condizioni di innevamento.**

È facoltà dell'atleta avere al seguito borraccia o zainetto per idratazione da 1lt.  
È consigliato l'uso dei bastoncini da sci.  
L'utilizzo non conforme degli attrezzi e qualunque comportamento che pregiudichi la sicurezza degli altri concorrenti in gara, comportano la squalifica.  
Eventuali reclami devono pervenire al Comitato Organizzatore entro 15' dall'arrivo con le motivazioni per iscritto e accompagnati dalla somma di € 20,00. Ogni successiva decisione della Giuria di gara è inappellabile.

## CANCELLI ORARI

**La partenza è fissata alle ore 8.30**

**Sono previsti due cancelli orari:**

- **Bocchetta delle Pisse 2396: 2h30**
- **Tempo massimo complessivo: 4h30**

## CLASSIFICHE

**Ci sono due classifiche, una ASSOLUTA MASCHILE ed una ASSOLUTA FEMMINILE. Oltre il tempo massimo ai cancelli NON è possibile proseguire anche senza pettorale. L'atleta viene registrato comunque nella classifica generale finale con il massimo punto raggiunto. In caso di peggioramento delle condizioni meteo durante la corsa il direttore di percorso decide l'inversione della corsa. I corridori devono fare dietrofront immediatamente verso il traguardo. Anche in questo caso la classifica verrà redatta registrando i tempi e il massimo punto raggiunto.**

## PREMI GARA

**I premi in denaro sono riservati alle prime cinque uomini e donne secondo la griglia premi seguente: € 500/400/300/200/100. Il montepremi totale è di € 3.000.**

Ai vincitori maschile e femminile sarà inoltre consegnato un orologio **Garmin** fornito dal nostro sponsor.

# RESPONSABILITÀ E ASSICURAZIONE

L'iscrizione comporta l'accettazione incondizionata di quanto specificato nel presente regolamento e di quanto disposto dalla Direzione di Gara.

È obbligatoria un'assicurazione individuale con i minimi di legge previsti dal CONI.

Per atleti non tesserati o tesserati a federazioni che non includano questa tipologia di gare, è obbligatorio attivare una tessera assicurativa.

**Per atleti non tesserati o tesserati a federazioni che non includano questa tipologia di gare, è obbligatoria una tessera assicurativa\*.**

(\*) Le tessere sono disponibili per atleti individuali on line al [CSEN Outdoor](#) o registrandosi alla [FISKY](#):

- effettuare login dalla home del sito con le credenziali ricevute
- inserire dati e pagamento con carta di credito
- stampare la tessera e la ricevuta accendo all'area personale

Il Comitato Gara declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta non conforme alle norme fissate da parte di concorrenti o di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.

Per quanto non previsto o specificato dal presente regolamento si fa riferimento al regolamento generale ISF: [www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com)