

art. 1 Organizzazione

La settima edizione della gara di Trail Running, corsa in natura su lunga distanza, denominata MonteRosa Walser Trail si svolgerà dal 26 al 28 luglio 2019.

art. 2 Accettazione del regolamento

Il MonteRosaWalserTrail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.monterosawalsertrail.com

La partecipazione al MonteRosaWalserTrail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

art. 3 Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre attraverso sentieri, mulattiere, le aree dell'alta Valle del Lys e dell'alta Valle di Ayas in territorio valdostano, alle pendici del Monterosa e con attraversamento di emergenze architettoniche e storiche di cultura Walser. Nelle aree sopra descritte si correranno quattro competizioni:

- MonterosaWalserTrail, percorso da 114 km con dislivello positivo di 8240 metri
- MonteRosaWalserTrail, percorso di circa 50 km con dislivello positivo di 3940 metri
- MonteRosaWalserTrail, percorso di circa 20 km con dislivello positivo di 850 metri
- Eco Trail non competitivo, con analogo percorso del Trail da 20 km
- Run non competitivo – Percorso per persone con disabilità e famiglie con minori sino a 14 anni, anello da 4,5 km

art. 4 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. I minorenni dai 16 anni con liberatoria dei genitori possono prendere parte al Trail da 20 km se in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica. I minorenni dai 15 anni con liberatoria dei genitori possono prendere parte all' EcoTrail da 20 km.

art. 5 Semi-autosufficienza

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro.

L'assistenza personale è vietata fatti salvi punti di ristoro e basi vita. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Il servizio meteorologico regionale assicurerà l'assistenza meteo.

art. 6 Modalità d'iscrizione

L'apertura delle iscrizioni alla nuova edizione sarà comunicata quanto prima.

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento di 800 con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni dovranno essere fatte preferibilmente on line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.monterosawalsertrail.com.

Unicamente per le iscrizioni nel giorno precedente la gara, copia del certificato medico dovrà essere consegnato contestualmente. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Il pacco gara è garantito ai primi 100 iscritti del Trail non competitivo (4,5 km), ai primi 250 iscritti della 20 km (trail e ecotrail), ai primi 250 iscritti della 50 km e ai primi 120 iscritti della 114 km.

art. 7 Quote di iscrizione 2019

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

TRAIL 114 KM – 8.240 D+
dal 1° novembre al 1° gennaio 95 €
dal 2 gennaio al 28 febbraio 105 €
dal 1° marzo al 15 luglio 120 €
dal 16 luglio al 26 luglio 140 €

TRAIL 50 KM – 3.940 D+
dal 1° novembre al 1° gennaio 45 €
dal 2 gennaio al 28 febbraio 55 €
dal 1° marzo al 15 luglio 60 €
dal 16 luglio al 27 luglio 65 €

TRAIL 20 KM & ECOTRAIL 20 KM – 850 D+
dal 1° novembre al 1° gennaio 20 €
dal 2 gennaio al 28 febbraio 30 €
dal 1° marzo al 15 luglio 35 €
dal 16 luglio al 27 luglio 40 €

TRAIL NON COMPETITIVO 4,5 KM – 200 D+
(Persone con disabilità, Family, Kids)
Ragazzi: 10 euro tariffa unica (di cui 2 euro saranno devoluti in beneficenza)
Persone con disabilità: gratuito

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro

PER LA GARA DA 114 KM IL CONCORRENTE DOVRA' DEPOSITARE UNA CAUZIONE DI 50 EURO PER IL RITIRO DEL GPS. LA SOMMA SARA' RESTITUITA AL TRAGUARDO DOPO LA RICONSEGNA DEL GPS.

art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale obbligatorio per Trail 114 km

- Zaino
- Borraccia o altro contenitore con almeno 0,8 litri di acqua
- Bicchiere e/o borraccia a tappo largo in quanto i punti di ristoro non saranno muniti di bicchieri
- due lampade frontali in buono stato di funzionamento e pile di ricambio per almeno una lampada

- la lampada deve essere accesa a partire dalle ore 21.30
- Telo termico di sopravvivenza
- Benda elastica che permetta di fare un bendaggio min. di 200 cm per 4 cm
- Fischietto
- Telefono cellulare acceso durante la gara (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Giacca che permetta di sopportare il brutto tempo in montagna fabbricata in Goretex o similare, impermeabile (colonna d'acqua min. 10.000 mm) e traspirante
- Maglione manica lunga min. 150 g
- Pantalone lungo
- Maglietta di ricambio
- Berretto
- Occhiali da sole
- Guanti con dita o moffola
- Riserva alimentare

E' possibile lasciare un sacchetto nella zona della partenza della gara con all'interno indumenti di ricambio personali il quale verrà trasportato alla base vita di Brusson, e riportato dopo il passaggio degli atleti a Gressoney-St-Jean.

Materiale obbligatorio per Trail 50 km:

- borraccia o altro contenitore con 0,5 litri d'acqua
- bicchiere e/o borraccia a tappo largo in quanto i punti ristoro non saranno muniti di bicchieri
- lampada frontale funzionante
- telo termico di sopravvivenza
- fischietto
- giacca antivento
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Materiale obbligatorio per Trail 20 km:

- borraccia
- giacca antivento
- telefono cellulare
- fischietto

(In caso di maltempo è vivamente consigliato tutto il materiale in dotazione per la 50 km).

Materiale raccomandato:

- carta del percorso pubblicata sul sito della corsa
- indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo
- soldi per eventuali acquisti di generi alimentari (cibo e bevande) presso i bar ed i rifugi lungo il percorso.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

art. 10 Pettorali

Ogni pettorale, munito di chip integrato, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanza, protezione civile e medico.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari paline, fettucce, spray biologici, bandierine logate e catarifrangenti.

Il servizio meteorologico regionale assicurerà l'assistenza meteo.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Fatte salve risorse accreditare per l'assistenza, solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito www.monterosawalsertrail.com è pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori, il punto di controllo e i punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

L'Organizzazione si riserva a suo insindacabile giudizio di inibire il prosieguo della competizione a singoli atleti qualora ravvisasse condizioni di pericolo per la loro salute e/o sicurezza.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Il tempo massimo della prova MonteRosaWalserTrail 114 km è fissato in 40 ore, per il Trail 50 Km è fissato in 14 ore. Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati nella carta del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti, ...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata.

In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

Il tempo massimo della prova MonteRosaWalserTrail 20 km, per la totalità del percorso, è fissato in 8 ore.

art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Gressoney-La-Trinité. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità – squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Nel caso di controlli dell'attrezzatura si segnala che la mancanza di un elemento obbligatorio secondo il regolamento comporta l'applicazione di una penalità di 10 minuti al tempo di gara, mentre la mancanza di più di un elemento obbligatorio secondo il regolamento l'applicazione di una penalità di 30 minuti al tempo di gara. Le

irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

art. 16 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di una cauzione pari ad euro 50,00.

art. 17 Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 19 Carta del percorso

La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara www.monterosawalsertrail.com. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 20 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

art. 21 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo a Gressoney-St.-Jean (per edizione 2019) e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore che avrà raggiunto il traguardo verrà consegnato il premio "Finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la prova integrale ed una classifica generale uomini, donne. Verranno premiati i primi cinque classificati assoluti

maschili e le prime cinque classificate assolute femminili delle prove Trail 114 km, 50 km e Trail 20 km. Saranno inoltre premiati i primi per ogni categoria maschile e femminile delle prove Trail 114 km, 50 km e Trail 20 km nelle seguenti categorie: SENIOR (over 50 incluso) e JUNIOR (under 21 incluso). I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

art. 22 Protezione dei dati personali (Informativa ex art. 13 Regolamento UE 679/2016)

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 in materia di protezione dei dati personali, i dati raccolti per l'acquisto di biglietti o servizi o prenotazioni di eventi o prenotazione di strutture ricettive e per qualunque altro servizio fornito dalla Monterosa Race & Events A.S.D. per fini istituzionali, saranno trattati elettronicamente dalla Monterosa Race & Events A.S.D. con sede in Loc. Woaldiele 41 11020 Gressoney La Trinité AO.

Il trattamento dei dati avviene mediante l'utilizzo di strumenti e procedure idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato sia mediante supporti cartacei sia con l'ausilio di mezzi informatici.

I dati inseriti sono trattati dalla Monterosa Race & Events A.S.D. esclusivamente da personale appositamente incaricato. Nessun dato viene comunicato o diffuso.

I dati personali acquisiti verranno trattati per finalità relative alla gestione pratica, amministrativa e contabile dei servizi richiesti e per l'invio delle newsletter istituzionale da parte della Monterosa Race & Events A.S.D. e dagli enti contitolari elencati sopra, saranno archiviati per il periodo necessario allo svolgimento delle attività descritte.

I dati che verranno trattati sono i seguenti:

Cognome e nome – residenza e/o domicilio – indirizzo e-mail – numero di cellulare ed altri dati di natura comune.

In base all'art. 15 e seguenti del Regolamento UE 679/2016 l'interessato ha il diritto, in qualsiasi momento e gratuitamente, di chiedere informazioni in merito ai suoi dati e alle modalità e finalità di trattamento cui sono sottoposti, di farli modificare o cancellare, o di opporsi al loro ulteriore utilizzo ed inoltre di ottenere informazioni sulle iniziative di cui si è reso/a partecipe.

Tale diritto potrà essere esercitato inviando comunicazione alla Monterosa Race & Events A.S.D. con sede in Loc. Woaldiele 41 11020 Gressoney La Trinité AO. oppure via mail all'indirizzo info@monterosawalsertrail.com.