

Regolamento

REGOLAMENTO RUN FOR AIL TRAIL 2019 IV° MEMORIAL Mario Tacchella

Art. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport. Il rispetto delle Persone Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa; Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà. Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci. Il rispetto della Natura Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti. Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo. Niente premi in denaro La condivisione e la solidarietà • Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione • Sostegno ad associazioni benefiche: la corsa ha anche un fine umanitario. Questo invita a relativizzare la propria sofferenza.

Art. 2) ORGANIZZAZIONE *L'associazione BergTeam organizza la quarta edizione della RUN FOR AIL Memorial Mario Tacchella, gare di trail running a scopo benefico.*

Art. 3) GARA Val Borbera TRAIL *Corsa a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano di 5 Comuni tracciando un ampio cerchio aperto che parte e ritorna a Cantalupo Ligure. Ogni corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato. Quattro i percorsi di gara:*

Val Borbera mini trail *di circa 10 Km con dislivello positivo di 500 metri e tempo massimo di 3,00 ore, partenza ore 15,00 del 05 Ottobre 2019 da piazza*

Europa a Cantalupo Ligure. Ai vincitori, uomo e donna sarà assegnato il trofeo Andrea Chaves.

Il minitrail sarà anche NON competitivo

il Valborbera Trail di circa 20 Km. con dislivello positivo di 1.150 metri e tempo massimo di 05,00 ore, partenza

alle ore 09,00 del 05 Ottobre da Piazza Europa a Cantalupo Ligure.

il Val Borbera Ultra-trail di circa 50, km con dislivello positivo di 2.800 metri e tempo massimo 15,00 ore, partenza ore 9,00 del 05 Ottobre 2019 da piazza Europa a Cantalupo Ligure.

Il Val Borbera Strong-trail di circa 100 km con dislivello positivo di 5.600 metri e tempo massimo 27 ore, partenza ore 21,00 del 04 Ottobre 2019 da piazza Europa a Cantalupo Ligure.

Art. 4) PARTECIPAZIONE La RUN FOR AIL Memorial Mario Tacchella è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportivo agonistico per i seguenti sport: Atletica leggera (fatta eccezione del Mini Trail NON COMPETITIVA). Per questioni legate alla sicurezza sulle tre distanze di gara non sono ammessi animali al seguito, fatta eccezione del minitrail.

Art. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto come indicato nel programma. Nei posti di ristoro NON saranno disponibili i bicchieri in plastica. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelback. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. Non è consentito

farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

Art. 6) CONDIZIONI D'ISCRIZIONE Questa corsa comprende (Ultra trail e trail) passaggi in altitudine fino a 1700mt., e le condizioni possono essere disagiati (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Per l'iscrizione alle corse VALBORBERA TRAIL RUN FOR AIL é consigliato aver già partecipato ad altri Trail prima di questa prova, non esistono comunque limitazioni per partecipare al mini trail e al trail e ultra trail. Per iscriversi alla Strong trail è invece obbligatorio dimostrare di aver partecipato e concluso una gara trail maggiore di KM 42, oppure ad una gara qualificante da 1 punto riconosciuta dall'ITRA.

Art. 7) CERTIFICATO MEDICO Per iscriversi al RUN FOR AIL Memorial Mario Tacchella é obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell' Atletica leggera, valido nel paese di appartenenza.; . Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione qui: [Iscrizioni StronTrail 100 Km.](#) e qui: [Iscrizioni Ultra Trail, Trail e Mini Trail](#) senza certificato NON si parte !!

Per il Mini Trail NON COMPETITIVA non occorre il certificato medico.
(liberatoria art.8)

Art. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA Per iscriversi é obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete al ritiro del pettorale.

Art. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE L'iscrizione alla Run For Ail edizione 2019, può essere effettuata solo via internet qui : [Iscrizioni Valborbera Strong Trail 100 Km.](#) e qui : [Iscrizioni VALborbera Ultra Trail, Trail e Mini Trail](#)

La lista degli iscritti sarà consultabile da questi link: [Iscritti VALborbera Strong Trail 100 Km.](#) e [Iscritti VALborbera UltraTrail, Trail e Mini Trail](#)

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione. Si ricorda che per il ritiro pettorale E' **INDISPENSABILE** passare **PRIMA AL CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO. NON VERRA' CONSEGNATO IL PETTORALE SENZA IL MODULO DI AVVENUTO CONTROLLO OBBLIGATORIO.**

Art. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE:

mini trail

10 € per le iscrizioni con possibilità di iscriversi anche il giorno della gara (competitiva e non competitiva)

Val Borbera trail,

20 €. per le iscrizioni effettuate entro la data di chiusura il 03 Ottobre 2019,

Val Borbera Ultra trail

30 € per le iscrizioni effettuate entro il 30 giugno 2019,

40 € per le iscrizioni effettuate fino al 31 agosto 2019,

50 € per le iscrizioni effettuate entro la data di chiusura il 03 Ottobre 2019

Val Borbera Strong trail

70 € per le iscrizioni effettuate entro il 30 giugno 2019,

80 € per le iscrizioni effettuate fino al 31 agosto 2019,

90 € per le iscrizioni effettuate entro la data di chiusura il 03 Ottobre 2019

Per tutte le gare l'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali, in caso contrario le iscrizioni cui non seguirà il pagamento entro 5gg, verranno cancellate automaticamente dal sistema.

La quota d'iscrizione comprende:

1)Pacco gara

2)Pasta party (solo per la gara Ultra Trail 50 Km. e Strong trail 100 Km.)

3)Servizio docce

4)Custodia borse

5) assistenza e ristori sul percorso

Art. 11) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI *Il numero limite di concorrenti ammessi alla terza edizione della RUN FOR AIL è di 1.000 atleti complessivi così suddivisi:*

250 pettorali disponibili per la Strong trail

250 pettorali disponibili per l'utra trail

250 pettorali disponibili per il trail

250 pettorali disponibili per il mini trail.

I concorrenti potranno eccezionalmente cambiare gara solo sostituendola con una di distanza inferiore se saranno ancora disponibili pettorali. Dovranno inviare una e mail a: trailvalborbera@gmail.com.it indicando nome,cognome, distanza gara. L'organizzazione non riconoscerà alcun rimborso.

Art. 12) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA *La partecipazione al RUN FOR AIL porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano Tutte le comunicazioni ufficiali che*

perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento

Art. 13) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione. In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

Art. 14) MATERIALE OBBLIGATORIO L'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti e in base all'esperienza maturata nelle scorse edizioni, impone quanto di seguito: Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Per la Val Borbera Ultra trail e Val Borbera Strong trail

Obbligatorio (controlli prima del ritiro pettorale e a campione lungo il percorso) 1. Zaino o marsupio 2. Telo termico 3. Cappello o bandana 4. Giacca anti vento 5. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo 1 litro 6. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1barretta energetica) 7. Bicchiera o altro contenitore personale adatto all'uso 8. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica). 9. Lampada frontale più una batteria di ricambio 10. Fischiello

11. In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori: Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio Giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna Guanti Consigliato: • Fischiello • Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo) ° Riserva alimentare proporzionata al numero ristori (6 per la

Strong trail, 3 per l'Ultra trail) ◦ Facoltativo: • Bastoncini – L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con se per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Art. 15) PETTORALI Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio. Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Art. 16) SACCHI CORRIDORI Tutto il materiale di ricambio dei corridori potrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato dalle ore 13 del 28 Settembre 2018 nel Palazzetto dello sport di Cantalupo Ligure

Art. 17) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA E ASSISTENZA PERSONALE-

I concorrenti potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale solo in corrispondenza dei punti di ristoro. Ad ogni colle o punto in altitudine ed ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati con la direzione di gara. L'organizzazione sanitaria e di soccorso è delegata completamente alla C.R.I.. Inoltre saranno presenti numerosi

volontari soprattutto nelle zone montane I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 18) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO Il rilevamento cronometrico dei CHIP è effettuato con checkpoint posti nelle seguenti località:

Val Borbera Ultra Trail

CANCELLI ORARI

Ore 09:00	km 0	Cantalupo Ligure (partenza)
Ore 13:00	km 13	Piani di San Lorenzo
Ore 16,00	km27	Capanne di Cosola
Ore 19:30	km 41	Figino
Ore 24:00	km 50	Cantalupo Ligure (traguardo)

Val Borbera Strong trail

CANCELLI ORARI

Ore 22:00	km 0	Cantalupo Ligure (partenza)
Ore 03,00	Km 23	Capanne di Cosola

Ore 05:00 km 37,5 Piani di San Lorenzo
Ore 09:00 km 50 Cantalupo Ligure (intermedio)
Ore 13:00 km 62,5 Piani di San Lorenzo
Ore 16,00 km 74,7 Capanne di Cosola
Ore 19:30 km 91 Figino
Ore 24:00 km 100 Cantalupo Ligure (traguardo)

Art. 19) PUNTI DI RIFORNIMENTO sono evidenziati nella planimetria della corsa.

Mini Trail

Cantalupo Ligure Piazza Europa (arrivo) liquido e solido

Val Borbera Ultra Trail

Loc. Borgo Adorno km.8,7 acqua

Piani di San Lorenzo km.12,6 ristoro

Rifugio Orsi km.19,9 punto acqua

Capanne di Cosola km. ristoro

Località Figino km.40 ristoro

Cantalupo Ligure km.50 ristoro

Val Borbera Strong Trail

Loc. Figino km.8,7 ristoro

Rifugio Orsi km.23,7 acqua

Piani di San Lorenzo km.31 ristoro

Loc. Borgo Adorno acqua

Cantalupo Ligure km. 50(intermedio) ristoro e base vita

Loc. Borgo Adorno km.55,8 acqua

Piani di San Lorenzo km.59,8 ristoro

Rifugio Orsi km.67 punto acqua

Capanne di Cosola km. ristoro

Località Figino km.82 ristoro

Cantalupo Ligure km.100 ristoro

In tutte le gare si troveranno lungo il percorso dei volontari con riserve di acqua per eventuali emergenze.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La RUN FOR A.I.L. aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale.

L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

Art. 20) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo delle prove:

Mini Trail è fissato in 3,00 ore.

Il ValBorbera Trail è fissato in 7,00 ore.

Il ValBorbera Ultra Trail è fissato in 15,00 ore.

Il Val Borbera StrongTrail è fissato in 27,00 ore.

. L'organizzazione di gara potrà trasportare un concorrente solo in caso straordinario per tutelarne la sicurezza . Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima delle barriere orarie. In caso di cattive condizioni

meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria. E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due esperti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

Art. 21) RIPOSO DOCCE *E' possibile fare la doccia calda nel Palazzetto dello sport dove sono state precedentemente lasciate le sacche.*

Art. 22) ABBANDONI E RIENTRI *In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro da ogni cancello alla base di Cantalupo Ligure con apposito servizio navetta. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.*

Art. 23) PENALITA' E SQUALIFICHE *Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità. INFRAZIONE PENALIZZAZIONE Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile (solo con tempo previsto freddo, pioggia, neve), pantalone o collant sotto il ginocchio, riserva d'acqua, Squalifica Assenza di altro materiale obbligatorio: zaino o marsupio, bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso, riserva alimentare. Penalità 1 ora Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione Squalifica Abbandono di rifiuti da parte del corridore Squalifica Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o*

rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario Squalifica Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore Squalifica Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite Squalifica

Art. 24) RECLAMI Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

Art. 25) GIURIA E' composta: • Dal direttore della corsa • Dal responsabile sul percorso di gara • Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 26) MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di due ore per il minitrail e trail , una ora per il Ultra trail e Strong trail, oltre la corsa viene annullata.

Art. 27) ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Per concludere la pratica e ritirare il

pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 28) CLASSIFICHE E PREMI *Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Cantalupo Ligure e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore iscritto alle gare di RUN FOR AIL verrà consegnato un pacco gara. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi. Verranno premiati: singoli partecipanti - i primi cinque classificati maschili e femminili in classifica generale.*

Art. 29) DIRITTI DI IMMAGINE *Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italia, consultabile qui: <http://docplayer.it/amp/30131729-Linee-guida-trail...>*