

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Lupi d'Appennino

PERCORSO: corsa in montagna a passo libero lungo sentieri e boschi nei Comuni di Castell'Arquato, Vernasca e Lugagnano. Percorso agonistico di 22 km con 1100 m D+

RITROVO, RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI: Il ritrovo, il ritiro dei pettorali e le nuove iscrizioni, sono previste in data 29/09/2019 dalle ore 8.00 alle ore 9.00 presso la struttura sportiva polivalente Palarquato in via Carlo Colla a Castell'Arquato (Pc). Il palazzetto è provvisto di spogliatoi e docce.

PARTENZA E ARRIVO: la partenza è prevista in data 29/09/2019 alle ore 9.30 presso la Piazza del Municipio (zona alta) a Castell'Arquato (Pc)

PARTECIPAZIONE: E' richiesto il certificato medico valido per l'attività sportiva agonistica di atletica leggera, età minima 18 anni.

CLASSIFICHE: verrà stilata una classifica ufficiale con cronometraggio manuale.

La gara sarà valida come ultima prova del campionato trail provinciale denominato "Trail Challenge Valli Piacentine".

MONTEPREMI: verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale.

INOLTRE SARANNO PREMIATI I PRIMI DELLA CLASSIFICA MASCHILE CHE FEMMINILE DELLE CATEGORIE NATI DAL 01/01/1930 AL 31/12/1959 E DAL 01/01/1960 IN POI. TUTTI I PREMI SONO IN NATURA.

RISTORI: sono previsti tre ristori (due sul percorso ed uno all'arrivo) con bevande e cibi solidi.

MATERIALE OBBLIGATORIO: Bicchiere personale. Giacca antivento.

QUOTE D'ISCRIZIONE :

Fino al 26/09/2019: 25 euro

Il giorno della gara 29/09/2019: 30 euro

Clicca [QUI](#) per iscriverti On-line

Verifica [QUI](#) la tua iscrizione on-line

per altre info: arquatotrail@gmail.com

PERNOTTAMENTO: sarà possibile pernottare nella palestra delle scuole medie accanto al Palarquato previa prenotazione.