



Regolamento
1. DOLOMITES ULTRA TRAIL
81 KM
Sabato, 6 Luglio 2019



Organizzatore

ASV Brixen Dolomiten Marathon, Viale Ratisbona 9, ITA-39042 Bressanone
www.brixenmarathon.it, info@brixenmarathon.it, Tel. +39 334 2386209

In collaborazione con le aziende turistiche di Bressanone, San Martino e San Vigilio in Badia, i Vigili Volontari del Fuoco di Bressanone, Millan, San Andrea, Eores, San Martino in Badia, Antermoia, Longiarù, le Associazioni sportive di San Andrea, Eores, San Martino in Badia, Antermoia, Longiarù, i gruppi del CAI di Bressanone, San Martino in Badia, Antermoia, Longiarù, del soccorso alpino di Bressanone, San Martino in Badia, Antermoia, Longiarù.



Carattere dell'evento

Il Dolomites Ultra Trail è una corsa attraverso lo spettacolare sito delle Dolomiti, entrato a far parte del patrimonio mondiale UNESCO dal 26.6.2009, allo scopo di proteggere e preservare la sua unicità. Il suo percorso si snoda su strade pubbliche non chiuse, su sentieri forestali ed escursionistici e su salite alpine e in parte alpinistiche. Si attraversano paesaggi montani di una bellezza straordinaria; le Dolomiti con la loro presenza monumentale e i suoi colori eccezionali affascineranno i partecipanti.

Il Dolomites Ultra Trail è una gara **a coppia**, si svolge esclusivamente in un **team di due persone**. Gli atleti partono insieme a Bressanone, attraversano insieme i checkpoint e raggiungono insieme l'arrivo a Bressanone. La differenza di tempo massima della coppia ad ogni punto di controllo è di 2 minuti. Se questo limite di tempo viene superato una volta, verrà applicata una penalità di tempo da 5 a 60 minuti; se il limite di tempo viene superato nuovamente, la squadra sarà squalificata.

Autonomia dei partecipanti

Sono richiesti un passo sicuro e non avere paura delle altezze. Ogni partecipante deve essere in grado di orientarsi sul percorso con le proprie forze, anche senza aiuto esterno. All'uscita dai punti di ristoro, ogni partecipante è responsabile di avere con sé liquido e cibo a sufficienza fino al punto di ristoro successivo.

Appelliamo al buon senso e all'auto-responsabilità dei partecipanti. Solo corridori ben allenati possono affrontare questa sfida alpina - è necessaria una buona preparazione. Ogni atleta partecipa a questa gara a proprio rischio e responsabilità. I medici, i posti di pronto soccorso, i direttori di gara, le forze di sicurezza, i soccorritori di montagna lungo il percorso sono autorizzati a fare interrompere la gara per motivi sanitari, levando il pettorale. Se la gara viene comunque continuata, ciò avverrà sotto la propria responsabilità al di fuori della gara e senza alcun diritto ai servizi DUT.

Forma

In questo regolamento è stata usata la persona maschile ma le argomentazioni sono valide anche per il sesso femminile.

Percorso/Partenza

Dati del percorso: 4.728 m in salita, 4.728 m in discesa, lunghezza 81 km, limite di tempo: 20 ore

Partenza: Sabato, 6 luglio 2019, ore 00.01, Piazza Duomo a Bressanone, Arrivo in Piazza Duomo

Categorie

Ci sono le seguenti categorie:

- Donne, Uomini, Mixed
- Master Donne, Master Uomini, Master Mixed (entrambi i partecipanti hanno insieme più di 80 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto).
- Senior Master Donne, Senior Master Uomini, Senior Master Mixed (entrambi i partecipanti hanno insieme più di 100 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto).

Verranno premiati i primi 3 posti in ogni categoria. Qualora fino al 30 giugno non si siano iscritti almeno 5 team per ogni categoria, le categorie verranno raggruppate nella categoria più giovane. I premi non verranno spediti tramite posta.

Condizioni di partecipazione

Ogni atleta deve aver compiuto 18 anni il 06.07.2019.

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta sia il presente regolamento che le norme della IAAF. Per tutte le indicazioni non espresse in questo regolamento valgono le direttive del regolamento internazionale del CONI e dell'ICMR. Il percorso ufficiale della maratona deve essere rispettato.

Tutti gli atleti italiani devono essere in possesso di un certificato medico d'idoneità agonistica all'atletica leggera, valido al 06.07.2019 (M.D. del 18.02.1982), da presentare all'atto dell'iscrizione. Questo certificato deve essere inviato entro il 30.06.2019 all'indirizzo info@brixenmarathon.it. **Non vengono accettati dichiarazioni sostitutive!**

Le seguenti condizioni sono da rispettare per essere iscritti regolarmente:

- Tesserati FIDAL
- Tesserati a un'associazione sportiva di atletica leggera o delle associazioni sportive: **ACLI, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS Libertas, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP ITALIA, OPES, PGS, UISP** (al ritiro pettorali è da presentare la relativa tessera).
- Liberi con la residenza in Italia ed in possesso del certificato medico d'idoneità agonistica all'atletica leggera, valido al 06.07.2019, devono sottoscrivere al ritiro pettorale la tessera giornaliera della UISP al costo di € 5,00.
- Tesserati di una federazione affiliata alla IAAF (presentare tessera).
- Liberi non residenti in Italia devono presentare il modello sanitario predisposto dall'organizzazione, valido al 06.07.2019, in conformità con le norme vigenti del proprio Paese la dove previsto.

Iscrizione

- a) L'iscrizione alla gara deve avvenire online sul sito www.brixenmarathon.it. Il pagamento avviene direttamente all'atto dell'iscrizione.
- b) In alternativa si può usare il modulo d'iscrizione che può essere inviato e-mail all'indirizzo info@brixenmarathon.it. Il modulo d'iscrizione deve essere accuratamente compilato in ogni sua parte e controfirmato dall'atleta. L'iscrizione sarà accettata ad avvenuto pagamento. Non vengono accettati iscrizioni per telefono!

Il pagamento si effettua tramite bonifico bancario a:

ASV Brixen Dolomiten Marathon, Cassa Raiffeisen della Valle Isarco
IBAN IT 79M 08307 58221 000300228826, SWIFT-BIC: RZSBIT21007
*Causale: "DOLOMITES ULTRA TRAIL 81 KM", **Nome del team***

La scheda d'iscrizione deve essere consegnata o spedita insieme ad una copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento! L'iscrizione è valida soltanto ad avvenuto bonifico/pagamento della quota d'iscrizione.

Chi si iscrive entro il 31.05.2019 riceverà un pettorale personalizzato

Quota d'iscrizione	per il team
01.01.2019 – 31.03.2019	€ 180,00
01.04.2019 – 31.05.2019	€ 220,00
dall'01.06.2019	€ 260,00

Limite di partecipanti: 150 team/coppie

L'organizzazione si riserva il diritto di escludere persone dalla partecipazione o di modificare il limite di partecipanti. Con l'iscrizione ogni partecipante accetta il regolamento della gara.

Variazione dell'iscrizione/Storno

La variazione di un pettorale acquisito deve essere comunicato fino al 30.06.2019, pagando la quota amministrativa di € 20,00. Variazioni di ogni tipo verranno accettate altrettanto solo fino al 30.06.2019. A chi ha stipulato un'assicurazione (possibile soltanto facendo l'iscrizione online) l'assicurazione provvederà a restituire la quota d'iscrizione. Informazioni su www.datasport.com. La quota d'iscrizione non viene ne restituita dall'organizzatore ne bonificata per l'anno prossimo.

Ritiro pettorali

Venerdì, 5 luglio 2019: dalle ore 13 alle ore 19 in Piazza Duomo a Bressanone

Il chip si trova sul pettorale.

ATTENZIONE: I pettorali verranno consegnati solo personalmente ad ogni coppia su presentazione di un documento valido, dopo che la dichiarazione di responsabilità è stata firmata. I pettorali devono essere completamente visibili durante la gara, non possono essere rimossi e non sono trasferibili.

Abbigliamento/Attrezzature

In parte siamo in alta montagna, il tempo può cambiare rapidamente. Le seguenti attrezzature devono essere trasportate nello zaino da corsa durante la gara, che sarà controllato a caso lungo il percorso. I trasgressori saranno accusati di una penalità di tempo o squalificati.

Attrezzatura obbligatoria per ogni atleta:

- zaino da corsa (borsa da corsa)
- scarpe da trail chiuse con la suola da trail
- abbigliamento anti-pioggia o sovraindumenti come protezione anti-pioggia
- abbigliamento caldo (maglietta manica lunga, pantaloni lunghi). L'intero corpo deve essere coperto.
- Guanti e cappello
- lampada (frontale) funzionante (la partenza è a mezzanotte)
- contenitore per bevande (almeno 1 litro)
- qualunque cibo trasportato con lo zaino deve essere etichettato con il numero del pettorale
- carta d'identità

Attrezzatura obbligatoria per ogni team/coppia:

- set di emergenza (compresse sterili, fasciature, ecc.)
- fischietto
- orologio GPS con mappa memorizzata del percorso o mappa del percorso in versione stampata
- cellulare con numero di emergenza memorizzato 112 o numero di telefono dell'organizzazione (verrà ancora annunciato)

Si consiglia inoltre di portare con sé occhiali da sole, crema solare, bastoni e abbigliamento da cambiare. Inoltre è consigliato di portare con sé qualche spicciolo (ca. € 20) per possibile ristoro personale nei rifugi.

Briefing/Partenza

Il briefing è obbligatorio e avrà luogo sabato 6 luglio 2019, alle ore 22.00 in Piazza Duomo a Bressanone. Vengono comunicate informazioni sul percorso, possibili cambiamenti del percorso e possibili fonti di pericolo.

La griglia di partenza inizia 45 minuti prima della partenza - l'attrezzatura obbligatoria sarà controllata. La partenza sarà alle ore 00.01. In caso di partenza neutralizzata sulla prima sezione, il veicolo di testa non può essere sorpassato.

Punti di ristoro (PR)

Lungo il percorso sono presenti numerosi punti di ristoro. Ci sono bevande, frutta, frutta secca. Minestre e bevande calde sono servite in luoghi selezionati. Ogni atleta riceverà il piano di percorso con i relativi punti di ristoro. Al momento in cui viene lasciata il punto di ristoro, è responsabilità di ogni partecipante assicurarsi di avere con sé liquido e cibo a sufficienza fino al prossimo punto di ristoro.

Punti di ristoro: vedi mappa

Punti di controllo (PC)

Lungo il percorso ci sono tappeti che scannerizzano le classifiche. Questi punti di controllo devono essere superati. Se un corridore non passa attraverso un tappeto, sarà squalificato.

IMPORTANTE: Il team deve passare insieme, l'intervallo di tempo massimo tra i tuoi atleti non può superare i 2 minuti!

Punti di controllo: vedi mappa

Segnaletica/Limiti di tempo (LT)

L'intero percorso è segnalato con spray, cartelli, nastri, bandiere. Superato il limite di tempo, il percorso è considerato chiuso ufficialmente.

1. Superamento dei limiti di tempo: 10 minuti di penalità
2. Superamento dei limiti di tempo: 20 minuti di penalità
3. Superamento dei limiti di tempo: il team viene squalificato

Luogo	Km	Totale salita	Totale discesa	PR	PC	Tempi di transito LT = segnati in nero
Bressanone	0					00:01
Eores	10	950	/	x	x	01:00 – 02:30
Croce Russis	20	1.540	360	x		02:30 – 05:00
Rifugio Genova	28	2.500	790	x	x	03:30 – 08:00
Rifugio Puez	39	3.333	1.410	x		05:00 – 11:00
Longiarù	47	3.400	2.570	x	x	06:00 – 13:00
Rifugio Fornella	57	4.260	2.760	x	x	07:15 – 16:00
Valcroce	71	4.700	3.240	x	x	08:30 – 18:00
San Andrea	76	4.700	4.240	x		09:00 – 19:00
Bressanone	81	4.700	4.700	x	x	09:15 – 20:01
Eventuali modifiche verranno comunicate in tempo!						

Runner's Party

Venerdì, 5 luglio 2019 in Piazza Duomo a Bressanone dalle ore 16.

Pasta Party

Sabato, 6 luglio 2019 in Piazza Duomo a Bressanone.

Premiazioni

Sabato, 6 luglio 2019 in Piazza Duomo. L'ora esatta verrà ancora comunicata.

Bus navetta 06.07.2019

Ci sarà un bus navetta per gli atleti e gli spettatori **a pagamento**.

Partenza da San Martino a Bressanone: ore 6, da Bressanone a San Martino: ore 7, da Bressanone a San Martino: ore 20.30.

Prestazioni

Le seguenti prestazioni sono incluse nella quota di partecipazione:

- Finisher-T-Shirt (maglietta tecnica)
- Medaglia
- Diploma (online)
- Docce al traguardo
- Noleggio chip per il cronometraggio
- Pasta Party
- Welcome Bag con diversi prodotti
- Ristoro dalla partenza: banane, mele, biscotti, bevande, frutta secca. In selezionati punti di ristoro: tè, zuppa

Sicurezza/Assistenza medica d'emergenza

Ciò è garantito dai rispettivi vigili del fuoco volontari, dai servizi di soccorso alpino e dai medici di emergenza.

Ritiro dalla gara/ritorno

Se un team non può terminare la gara, questo deve essere comunicato immediatamente per telefono. Il numero di telefono corrispondente sarà annunciato a breve. Se un solo partner si ritira dalla gara, anche questo deve essere segnalato. Il corridore rimanente può finire il DUT, ma sarà tolto dalla classifica. Ogni partecipante che interrompe la gara (tranne in caso di infortunio o esaurimento) deve recarsi al successivo punto di controllo o di ristoro. Qui le persone responsabili inoltreranno il ritiro dalla gara. I partecipanti che violano tale obbligo sostengono essi stessi i costi di una eventuale missione di ricerca.

In caso di interruzione/sospensione della gara non vi è diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Disdetta della gara/cambio del percorso

Se la gara viene disdetta per cause di forza maggiore, il 50% della quota di iscrizione verrà rimborsato o l'iscrizione verrà accreditata all'anno successivo. I partecipanti vengono informati sulle condizioni meteorologiche durante il briefing e tramite cellulare.

L'organizzazione si riserva il diritto di passare al percorso alternativo omologato in caso di maltempo o condizioni di pericolo.

Squalifica

Le seguenti condizioni comportano la squalifica: doping, assistenza meccanica dall'esterno, uso di veicoli di scorta, scorciatoia del percorso, smaltimento dei rifiuti in luoghi non contrassegnati (siamo nel patrimonio mondiale dell'UNESCO!), collegamenti meccanici fissi tra i corridori, mancata assistenza a chi ne avesse bisogno, scambio di pettorali, rifiuto dei controlli di sicurezza, mancato trasporto dell'attrezzatura obbligatoria.

L'organizzatore si riserva il diritto di sanzionare ulteriori violazioni antisportive con squalificazioni.

In generale, si applicano i principi di rispetto, correttezza sportiva e fairness. Prestare attenzione al codice della strada, poiché le strade da attraversare non sono chiuse.

Assicurazione

L'organizzazione ha stipulato un'assicurazione di responsabilità civile durante il concorso. Si raccomanda ai partecipanti di stipulare anche un'assicurazione individuale contro gli infortuni.

Protesta/Giuria

Entro un'ora dall'arrivo c'è la possibilità di presentare una protesta presso l'Info-Point in Piazza Duomo in caso di violazione del regolamento da parte di altri partecipanti o contro le decisioni dell'organizzazione. Tutti i testimoni devono comparire. La quota di protesta è di € 100,00. In caso di perdita della protesta, la quota rimane all'organizzazione.

Protezione dei dati

Contestualmente all'iscrizione l'atleta autorizza che i dati personali, sensibili e non sensibili, da lui rilasciati, possano essere comunicati a terzi a scopo di elaborazione dati con le norme previste dal codice in materia di protezione dei dati personali (decreto legislativo nr. 196, art. 13, 2003). Inoltre ogni partecipante alla gara autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.

Chiediamo di considerare anche le dichiarazioni del nostro partner DATASPORT AG (www.datasport.com).

Assicurazione e Responsabilità

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o incidenti ai partecipanti ed a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione sportiva. Inoltre l'ente organizzatore non può essere ritenuto responsabile per lo smarrimento di oggetti. Ogni partecipante si deve assicurare per conto proprio. In caso di disdetta della gara (neve, temporale, ecc.) la quota d'iscrizione non verrà rimborsata. Foro competente è Bressanone.

Ogni atleta dichiara:

Sono consapevole di non poter adire le vie legali contro l'organizzatore, gli sponsor, il comune, le proprietà private o i loro rappresentanti, in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo. Sono altresì consapevole che con la mia iscrizione alla citata gara rinuncio a qualsiasi diritto d'immagine e di parola rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie in genere. Dichiaro di essere sano, di essere preparato adeguatamente, che i dati indicati nell'iscrizione sono esatti e veri (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127) e accetto di portare il pettorale ben visibile. Non cedo il mio pettorale ad un'altra persona. Sono consapevole del fatto di poter essere squalificato se modifico il pettorale in qualsiasi forma, specialmente se rendo invisibili gli sponsor o se vengo accompagnato da persone in bici o altro. Inoltre mi impegno ad impacchettare bene oggetti di valore, portafoglio, cellulare, tablet ecc. così che non si verifichino danni durante il trasporto bagagli. Con l'iscrizione al 1° UNESCO DOLOMITES ULTRA TRAIL dichiaro di accettare il regolamento e tutti i cambiamenti dello stesso pubblicati su questo sito.

Pernottamento

- a) Bressanone Turismo Soc. Coop., tel. 0472 27 52 52, info@brixen.org
Pacchetti speciali per atleti e familiari – www.brixenmarathon.com
- b) Associazione Turistica di San Martino e San Vigilio in Badia, info@sanvigilio.com,
www.sanvigilio.com

ATTENZIONE: Eventuali cambiamenti del regolamento saranno pubblicati qui!