

## **REGOLAMENTO**

**IL FERRIERE TRAIL FESTIVAL (alla sua 3° EDIZIONE)** è una corsa in ambiente naturale, in semi autosufficienza alimentare, su un terreno vario di vecchie piste e sentieri storici, dove la natura in alcuni punti se ne è in parte riappropriata. Novità dell'edizione 2019 la gara che si disputerà Venerdì alle ore 17.00, denominata "Monte Carevolo Race". Invariati i tre percorsi previsti nella giornata di sabato.

---

**VENERDI' Km 16** (D+ 1300 m) ,

**SABATO Km. 20** (D+ 900 m.), **Km. 31** (D+ 1800 m.), **Km. 54** (D+ 3.100 m.)

I percorsi, impegnativi, comprendono passaggi su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico (tipo E secondo definizione C.A.I.) e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia), la temperatura può variare da + 35° gradi a + 10° gradi. Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza. E' vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail di pari difficoltà, prima di affrontare la gara.

### **CARATTERISTICHE TECNICHE:**

In rispetto delle linee guide redatte ad Albisola 27-28/11/2011:

- Il percorso di 16 km. è suddiviso in : 5% (km.1) asfalto, 15% (km.3) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 75% (km.12) single track
- Il percorso di 20 km. è suddiviso in : 10% (km.2) asfalto, 75% (km.15) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 15% (km.3) single track
- Il percorso di 31 km. è suddiviso in : 5% (km.1) asfalto, 40% (km.13) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.17) single track
- Il percorso di 54 km. è suddiviso in : 5% (km.2) asfalto, 40% (km. 22) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.30) single track

Tutti i percorsi sono segnalati con balisaggio (fettuccia di colore bianco e azzurro), e frecce direzionali . Sono previsti 1 punto di controllo sulla gara "Monte Carevolo Race" e sul percorso di 20 Km., 3 punti di controllo sulla distanza di 30 Km., 6 punti sul percorso di 54 Km. Detti controlli, possono essere effettuati sia manualmente, sia a vista, oppure in modo elettronico

### **CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:**

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara, e deve essere INVIATO al sito Wedosport o via mail all'indirizzo [info@ferrieretrailfestival.it](mailto:info@ferrieretrailfestival.it) . Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine.

**Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina**

**ASSISTENZA GARA e SICUREZZA:**

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con:

- SOCCORSO ALPINO
- ASSISTENZA PUBBLICA di Ferriere

Un adeguato servizio di assistenza sul percorso e in caso di necessità l'attivazione del sistema di elisoccorso che avviene attraverso il 118 e le centrali operative dell'emergenza sanitaria della Regione Emilia Romagna. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva di limitare il numero degli iscritti per meglio garantire la sicurezza della manifestazione.

**MATERIALI OBBLIGATORI:**

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa. Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

**Per chi si iscrive sui percorsi 31 KM e 54 KM è obbligatorio:**

- giacca antivento maniche lunghe
- scarpe da trail running con soles munite di un buon grip
- telo termico (20 gr.)
- fischiello
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso

**Per chi si iscrive sul percorso di 20 KM. è obbligatorio:**

- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- scarpe da trail running con soles munite di un buon grip
- telo termico (20 gr.)

**Per chi si iscrive sul percorso di 16 KM. "Monte Carevolo Race" è obbligatorio:**

- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- scarpe da trail running con soles munite di un buon grip
- telo termico (20 gr.)

Sono fortemente consigliati:

- bandana o cappello
- telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

L'equipaggiamento sarà controllato prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

L'organizzazione si riserva di poter omettere alcune voci in funzione delle condizioni climatiche del giorno.

**PARTENZA e ARRIVO :**

La partenza sarà scaglionata come segue:

Venerdì 26 luglio 2019 :

- 16 km Monte Carevolo Race – ore 17.00 (da Loc. Ruffinati) – Navetta a cura dell'organizzazione per il trasferimento da Ferriere a Loc. Ruffinati ore 15.00 partenza da Ferriere (esclusivamente su prenotazione)

Sabato 27 luglio 2019 :

- 54 km ore 7.00
- 31 km ore 9.00
- 20 km ore 10.00

## **RISTORI:**

Sono previsti:

3 ristori sul percorso di 16 km "Monte Carevolo Race"

2 ristori sul percorso di 20 Km,

3 ristori sul percorso di 30km,

7 ristori sul percorso di 54 km,

Sui percorsi sono inoltre presenti diverse sorgenti e fontane opportunamente segnalate

## **CANCELLI ORARI:**

- I concorrenti iscritti al percorso di km 16 "Monte Carevolo Race", devono raggiungere il traguardo entro le ore 20.30 (3,30 h tempo massimo) per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 20, devono raggiungere il traguardo entro le ore 14,00 (4 h tempo massimo) per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 31, è previsto un **CANCELLO ORARIO** al Km 10.00 Monte Carevolo (h 12.00 dopo 3 ore di gara), e devono raggiungere il traguardo entro le ore 16,00 (7 h tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 54, è previsto un primo **CANCELLO ORARIO** al Km 19 Passo Zovallo (h 11.00 dopo 4,00h di gara), un secondo **CANCELLO ORARIO** al Km 28.30 Passo Crociglia (h 14.00 dopo 7,00h di gara), un terzo **CANCELLO ORARIO** al km 38.60 Passo Mercatello (h 16.30 dopo 9,30h di gara), e devono raggiungere il traguardo entro le ore 20.00 (13.00 h tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

Gli atleti che non ripartiranno entro l'ora indicata ai suddetti cancelli, dovranno obbligatoriamente interrompere la competizione, consegnare il pettorale alle "scope", e riceveranno indicazioni per il rientro a Ferriere.

Per il loro rientro è comunque previsto un servizio navetta.

## **DEPOSITO BORSE:**

In zona partenza sarà predisposto un servizio gratuito di deposito.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE:**

II FERRIERE TRAIL FESTIVAL , APPOGGIA LA CAMPAGNA PROMOSSA DA

“SPIRITO TRAIL” : "RACCOGLIAMO I NOSTRI RIFIUTI"

- e sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio
- l'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc. ) sul tracciato di gara.
- ai concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente, si applicheranno 30 minuti di penalità sul tempo, fino alla squalifica ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.
- saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.
- in nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- l'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento
- l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo

Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole

## **DIRITTO D'IMMAGINE:**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla FERRIERE TRAIL FESTIVAL. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## **TUTELA DELLA PRIVACY:**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 ed utilizzati per le finalità inerenti la gara. Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISky per la stesura delle varie classifiche federali FISky. Non sono previsti nè costi, nè obblighi per gli atleti.

## **VARIAZIONI:**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: [www.ferrieretrailfestival.it](http://www.ferrieretrailfestival.it)