

# GARA COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA

## “GOSER TRAIL 17 KM”

3<sup>^</sup> EDIZIONE - ANNO 2019

28 LUGLIO 2019 – TISOI BELLUNO (BL)

### **Regolamento**

#### **Art.1) ORGANIZZAZIONE**

La gara competitiva di corsa in montagna denominata “GOSER TRAIL” 3<sup>^</sup> edizione anno 2019, è organizzata dall’ASD “Al Gosèr” in collaborazione con il Comitato Parrocchiale di Tisoi (in seguito: Organizzazione).

#### **Art.2) LUOGO - DATA - ORA DI PARTENZA**

Partenza ed arrivo presso il campo sportivo di Tisoi, Belluno (BL) in via dei Molas

La manifestazione avrà luogo domenica 28 luglio 2019 con qualsiasi condizione atmosferica, salvo cause di forza maggiore o differenti decisioni da parte dell’Organizzazione.

Partenza in linea alle ore 09.30 per tutti i concorrenti del trail 17Km.

#### **Art.3) CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

Il percorso, sviluppato per il 90% su sterrato e per il restante 10% su asfalto, si snoda prevalentemente su strade e sentieri di montagna, senza passaggi di tipo alpinistico. Si richiede pertanto prudenza ed adeguata preparazione fisica. Il percorso lungo sarà di 17 km per un dislivello di metri 1300 D+ e sarà segnato da apposite fettucce **Bianco - Verdi**, segnavia e tabelle e frecce. Per il completamento della gara è fissato il tempo massimo di 5.30 ore. L’Organizzazione si riserva di poter variare il percorso laddove ritenuto opportuno per motivi di sicurezza o subentrate cause di forza maggiore. Lungo il percorso sono previsti posti di controllo, tre ristori ed un ulteriore ristoro all’arrivo.

#### **Art.4) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

L’ambiente di montagna attraverso il quale si snoda il percorso, rende indispensabile per l’atleta:

- Non soffrire di vertigini

- Essere allenato, personalmente autonomo, in condizione di gestire in prima persona eventuali problemi che si manifestassero durante la gara quali:
  - condizioni climatiche rese difficili a causa dell'altitudine (freddo, vento, pioggia o neve, grandine)
  - difficoltà fisiche o mentali derivanti da fatica, dolori muscolo - articolari, piccole abrasioni etc.
- Non considerare l'Organizzazione come responsabile, durante la gara, del superamento di questo genere di problemi da parte dell'atleta.

Possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni; l'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 14 anni di età, dovrà essere sottoscritta da parte del genitore o dal legale rappresentante ed esercente la potestà tramite la compilazione dell'apposito modulo scaricabile on line.

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA o EQUIVALENTE VALIDO AL 28/07/2019. Quindi alla data di svolgimento della corsa, e comunque prima del ritiro del pettorale, bisognerà **consegnare copia stampata** dello specifico certificato medico agonistico per atletica leggera valido al 28/07/2019. Nel caso in cui l'iscritto non presenti il certificato medico agonistico riceverà comunque il pettorale ma potrà prendere parte alla manifestazione solo nella versione ludico motoria dovendo sottostare al rispettivo regolamento. L'Atleta, tramite l'iscrizione, dichiara di conoscere e rispettare il regolamento della gara e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la sua salute. Riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente o tecnicamente. Con la richiesta di iscrizione, si assume inoltre tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere la manifestazione. Esonera in modo totale e incondizionato gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo nell'evento, da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato dalla propria negligenza non potrà essere ricondotto all'Organizzazione. Rappresentanti del comitato organizzatore accompagneranno l'ultimo atleta con l'incarico di chiudere la corsa, raccogliendo anche le frecce e le fettucce. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per le conseguenze che potrebbero sorgere nell'eventualità in cui il concorrente volesse continuare la manifestazione dopo essere stato squalificato dal personale di gara, che provvederà al ritiro del pettorale.

L'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 14 anni di età, dovrà essere sottoscritta da parte del genitore o dal legale rappresentante ed esercente la potestà tramite la compilazione e la consegna (o l'invio) dell'apposito MODULO AUTORIZZAZIONE MINORENNI scaricabile dal sito [www.algoser.it](http://www.algoser.it).

Non possono partecipare atleti che stiano scontando squalifiche per doping, a prescindere dalla disciplina.

## **Art.5) QUOTE e ISCRIZIONI**

Inizio preiscrizioni on line 15 aprile 2019

Fine preiscrizioni on line 26 luglio 2019 ore 23.59

Clicca qui: [www.algoser.it](http://www.algoser.it)

Apertura iscrizioni zona gara:

Sabato 27 luglio 2019 dalle ore 18.00 alle ore 22.00

Domenica 28 luglio 2019 dalle ore 07.00 alle ore 09.00

Quote d'iscrizione

15/04/2019 – 30/04/2019 14€

01/05/2019 - 15/06/2019 17€

16/06/2019 – 26/07/2019 20€

27/07/2019 - 28/07/2019 (in loco) 25€

**La partecipazione alla competizione comporta a pieno titolo e automaticamente l'accettazione senza riserve del regolamento della gara da parte del concorrente.**

La quota non è rimborsabile per nessun motivo. La quota d'iscrizione comprende pettorale con chip, classifica, pacco gara (gadget tecnico commemorativo e buono "pasta party"), gadget offerti dagli sponsor per i primi 200 iscritti, servizio sanitario, massaggi pre e post gara e servizio taping, fotografie e video dell'evento, assistenza e ristori lungo il percorso, "servizio scopa", spogliatoi e docce presso il campo sportivo.

#### **Art.6) PAGAMENTO**

On line sul sito internet [www.algoser.it](http://www.algoser.it) per le iscrizioni entro il 26/7 oppure in **contanti** presso lo stand del "GOSER TRAIL" per le iscrizioni sul luogo.

Le iscrizioni on line saranno considerate valide se il pagamento avverrà **entro 5 giorni** dall'iscrizione stessa poi l'iscrizione sarà annullata.

**Obbligatorio inviare via mail o presentare copia stampata del certificato medico stampato in corso di validità per l'attività agonistica.**

#### **Art.7) DISTRIBUZIONE PETTORALI E PACCHI GARA**

I pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno personalmente al punto di distribuzione muniti di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione;

Nel caso di iscritti minorenni i pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno al punto di distribuzione ACCOMPAGNATI DAL GENITORE o dal LEGALE RAPPRESENTANTE esercenti la potestà che ha firmato il MODULO AUTORIZZAZIONE MINORENNI munito di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione;

Distribuzione pettorali e pacchi gara presso campo sportivo di Tisoi:  
-sabato 27/07/2019 dalle ore 18.00 alle ore 22.00  
-domenica 28/07/2019 dalle ore 07.00 alle ore 09.00

#### **Art.8) SERVIZI E LOGISTICA**

W.C., spogliatoi e docce in zona partenza e arrivo.

Parcheggi in zona partenza/arrivo e zone limitrofe.

#### **Art.9) ASSISTENZA MEDICA**

Durante la gara sarà assicurata l'assistenza medica a cura di ValBelluna Emergenza. I concorrenti allergici a qualche sostanza o affetti da particolari patologie devono comunicarlo al Servizio Medico prima della partenza affinché in caso di necessità si possa adeguatamente intervenire. Chi si sente male deve sdraiarsi o sedersi ai bordi della strada o sentiero ed attirare l'attenzione del personale addetto dislocato lungo tutto il percorso di gara il quale, essendo in contatto diretto con la zona partenza/arrivo, sarà in grado di far giungere prontamente i soccorsi. **Ogni concorrente deve prestare assistenza alle persone in grave difficoltà ed avvisare i soccorsi.** I volontari in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati, compreso l'elicottero. Si sottolinea che il percorso è in alcuni punti inaccessibile ai veicoli e pertanto il concorrente in difficoltà sarà raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

#### **Art.10) COMPORTAMENTO IN GARA**

Il concorrente **deve** seguire il percorso segnalato e non uscire dal percorso di gara visto che la competizione transiterà anche in proprietà private (aperte appositamente per l'evento) e che il contesto ambientale esterno al percorso può presentare difficoltà e rischi superiori a quelli del tracciato predefinito. Il pettorale **deve essere ben visibile** e non può essere scambiato, pena la squalifica. L'atleta è tenuto ad un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente. Vi sarà un passaggio all'interno del "Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi" in questo luogo **sarà severamente vietato** abbandonare il percorso e gettare qualsiasi tipo di rifiuto come nel resto del percorso, l'inosservanza di queste regole porterà alla squalifica immediata. Appositi raccoglitori per immondizie saranno posizionati nelle aree ristoro. E' consentito l'uso dei bastoncini da portare con se per tutta la gara e da usare senza recare danno agli altri concorrenti.

Il tracciato essendo all'interno di una zona montana con sentieri escursionistici sarà aperta al normale pubblico escursionistico.

In caso di condizioni ritenute particolarmente avverse, caso fortuito, e cause di forza maggiore, la competizione potrà essere annullata anche senza preavviso e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.

## **Art.11) IRREGOLARITA' E SQUALIFICHE**

Personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a verificare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate mediante segnalazione da parte di personale dell'organizzazione, o da parte di più atleti, oppure a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione, potranno causare squalifica insindacabile dopo valutazione da parte della giuria di gara. La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- taglio del percorso
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- abbandono del sentiero segnato all'interno della zona del "Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova da parte del personale dell'Organizzazione.

## **Art.12) CANCELETTI ORARI:**

Sono stabiliti degli orari limite per il passaggio dei concorrenti nei seguenti punti del percorso:

- Pianon del Talvena 1430m km.10.5 "ristoro" 4 ore dalla partenza
- Chiusura arrivo 5.30 ore dalla partenza

dopo tali orari l'organizzazione non garantisce l'assistenza fino ai suddetti punti;

I concorrenti non ancora transitati entro i tempi descritti saranno ritenuti esclusi dalla competizione, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso, consegnare il pettorale e ritornare in autonomia al traguardo di via dei Molas, secondo il percorso più idoneo

## **Art.13) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'accettazione del regolamento e con l'apposita spunta sul modulo di iscrizione il concorrente dichiara:

- di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul sito [www.algoser.it](http://www.algoser.it) e di accettarlo integralmente, senza alcuna remora e riserva;
- **di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico per Atletica Leggera o equivalente valido al 28/07/2019, per la partecipazione alla gara;**
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti ed uso di atti falsi;

- di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivanti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione della gara, che includono, ma non solo, cadute, contatto con concorrenti e spettatori, effetti del clima, del traffico e delle condizioni del percorso;
- che ne da parte sua né da parte di eventuali aventi causa si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'Organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connessa alla stessa, anche per fatti dovuti a negligenza, azione o inadempienza quale che sia la causa delle suddette parti;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi;
- di esonerare e liberare chiunque abbia organizzato, collaborato o sia stato per qualsiasi motivo coinvolto nell'organizzazione dell'evento, conosciuti o sconosciuti, da presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla partecipazione all'evento stesso.

#### **Art.14) PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE**

I dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, per la classifica, per espletare tutti i servizi previsti dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e informativo della manifestazione nel rispetto delle norme sulla privacy ai sensi del Decreto Legislativo 96/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata all'Organizzazione tramite e-mail:

[info@algoser.it](mailto:info@algoser.it)

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

#### **Art.15) PREMIAZIONI E CATEGORIE**

Le premiazioni avranno luogo in zona d'arrivo alle ore 14.00.

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati:

- i primi tre assoluti (maschi e femmine)

Altri premi a discrezione dell'organizzazione

Le classifiche saranno pubblicate sul sito [www.algoser.it](http://www.algoser.it)

## **Art.16) ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è assicurata per la responsabilità civile.

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti.

L'Organizzazione non assicura i partecipanti.

Si consiglia ai concorrenti di provvedere in proprio ad un'assicurazione personale per incidenti e infortuni.

## **Art.17) RITIRI E RECLAMI**

Il concorrente che abbandona la gara è obbligato a comunicarlo al primo controllo o ristoro, consegnando il pettorale.

Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Eventuali reclami saranno accettati da mezz'ora prima della partenza fino a 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando la quota di euro 50,00 che verrà restituita solo in caso di accoglimento del reclamo.

## **Art.18) REGOLE “Io non getto i miei rifiuti”**

La gara aderisce alla campagna “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI” promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i veri trailrunner, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura.

Chiunque verrà visto o trovato a sporcare e gettare carta, plastica, bicchieri, gel o quant'altro varrà immediatamente squalificato.

<http://www.spiritotrail.it/index.php/area-organizzatori/campagna-rifiuti.html>

## **Art.19) INFORMAZIONI E CONTATTI**

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul sito [www.algoser.it](http://www.algoser.it)

Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione. Delle modifiche ne saranno resi edotti i concorrenti con comunicati sul sito [www.algoser.it](http://www.algoser.it) e/o appositi avvisi esposti all'Albo in zona partenza.

## **Art.20) MATERIALE RACCOMANDATO**

Materiale raccomandato:

- riserva d'acqua di almeno lt. 0,500, in borraccia o camelbag
- scarpe da trailrunning
- bastoncini
- telefono cellulare (salvare i numeri previsti dall'organizzazione)

Trattandosi di una gara in ambiente alpestre, si sottolinea la possibilità che le condizioni meteorologiche cambino rapidamente, con escursioni termiche anche significative. A tal fine ciascun atleta è responsabile del proprio abbigliamento e dell' idoneità dello stesso alle condizioni atmosferiche di contesto.

#### **NUMERI E MAIL ORGANIZZAZIONE**

- [info@algoser.it](mailto:info@algoser.it)
- Enrico +39 328 54 68 827
- Eugenio +39 348 09 13 669