



REGOLAMENTO FRASASSI SKY RACE 2020

Aggiornato al 5 Febbraio 2020

Art. 1 - Informazioni generali

La società **SPORT ADVENTURE TEAM ASD** organizza la FRASASSI SKY RACE gara competitiva di corsa in natura di:

21km 1350D+*

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà Sabato **5 Settembre 2020 alle ore 14.30** con partenza da San Vittore di Genga (An). Il percorso si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti fino alla cima del monte Valmontagnana per poi scendere fino alla suggestiva Gola di Frasassi dal quale si risale sulle pendici carsiche del monte Frasassi con tratti tecnici e brevi passaggi esposti, fino a scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo.

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 250 atleti**.

La gara è valida come campionato regionale assoluto SKYRACE 2020 MARCHE. Il titolo verrà assegnato al primo concorrente maschile e alla prima concorrente femminile transitato al traguardo, di nazionalità italiana e residente nella regione Marche o appartenente ad una società sportiva marchigiana.

La Frasassi Skyrace sarà anche valida come ultima prova del CIRCUITO COPPA APPENNINO SKYRUNNING 2020
Per info: www.appenninoskyrace.it

La Frasassi Skyrace sarà anche valida come prova del CIRCUITO CHALLENGE ETRUSCAN CUP 2020
Per info: www.atleticainumbria.it

Sabato 5 Settembre

- Dalle 10.00 alle 13.45 Ritiro pettorali
- Ore 14,10 Briefing pre gara
- **Ore 14.30 Partenza della FRASASSI SKY RACE e FRASASSI TRAIL**
- **PARTENZA / ARRIVO:** Zona antistante Abbazia San Vittore, Via San Vittore, 8, 60040 San Vittore (AN) Parco Naturale regionale della Gola della Rossa e di Frasassi.
- Ore 16.20 Orario previsto per primi atleti
- Ore 18.45 Orario previsto ultimi arrivi e fine gara
- **Ore 18.45 Premiazioni Frasassi Skyrace**

Art. 2 – Partecipazioni

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente **certificazione medica** per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera o Skyrunning rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età (16 anni con delega di un genitore da inviare via e-mail: info@frasassiskyrace.com). In particolare:

Ai concorrenti è richiesto il possesso di una tessera F.I.Sky per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.



Per gli atleti non tesserati per garantire copertura assicurativa (come da normativa federale) è obbligatorio stipulare la tessera **F.I.Sky giornalera** tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione e/o durante il ritiro del pettorale/pacco gara nel giorno 5 Settembre 2020.

IL COSTO DEL TESSERAMENTO FISKY GIORNALIERO E' COMPRESO NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE. CHI E' GIA' IN POSSESSO DEL TESSERAMENTO FISKY E' PREGATO DI SEGNALARLO PRIMA DELL'ISCRIZIONE TRAMITE EMAIL a INFO@FRASASSISKYRACE.COM

Vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme ISF riportate anche sul sito internet www.skyrunning.com.

La gara si svolge su un **percorso impegnativo**, su sentieri, mulattiere o caserecce, con alcuni passaggi su roccia da percorrere anche in appoggio con le mani.

Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi

Art.3 - Iscrizioni

Le iscrizioni on line si chiuderanno il **3 SETTEMBRE 2020**: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di **250 atleti iscritti totali**.

E' possibile iscriversi, in via del tutto eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara versando la quota maggiorata di 40€ + tutta la documentazione necessaria, direttamente prima del ritiro pettorali.

ISCRIZIONI

Dal sito www.frasassiskyrace.com

QUOTA Fino al 15 Giugno 2020: € 20

QUOTA dal 16 Giugno fino al 31 Luglio 2020: € 25

QUOTA dal 1 Agosto fino al 3 Settembre 2020: € 30

Nella quota di iscrizione è compreso:

- tesseramento giornaliero FISky



- tasse iscrizione
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget Frasassi Skyrace + prodotto del territorio + prodotto sponsor
- ristoro post gara
- parcheggio
- spogliatoi e docce
- foto gara disponibili a fine evento
- scarico diploma gara

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.frasassiskyrace.com

IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA' E COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il 5 Settembre 2020 entro le ore 14.00 il via sarà dato alle ore 14.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi

Saranno assegnati premi a:

- primi 10 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,

Verranno inoltre premiati il campione e la campionessa regionale assoluto/a Marche di Skyrunning.

I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 - Percorso

La **Frasassi Sky Race** sarà una gara da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di se realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.

La Frasassi Sky Race per la prima volta vi permetterà di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.

Un percorso tutto da scoprire dove vivrete ogni aspetto della corsa in montagna: tratti veloci, single trek tecnici, l'emozionante lastricato che conduce all'eremo di Santa Maria Infra Saxa e alla grotta del Tempietto del Valadier ed i passaggi sky da brivido sui "gradoni" del monte Frasassi.

La gara si svolge su sentieri di montagna, con tratti impegnativi in salita, discesa, ripidi pascoli e pietrame.

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.



Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore e il DIRETTORE DEL PERCORSO nuova figura introdotta come da normativa FISKY e in accordo con il CoNaGAI, si riservano il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso si declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

Art.7 – Sicurezza e Meteo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il Direttore del Percorso ed il comitato organizzatore della gara.

L'assistenza medica è assicurata con almeno 2 Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), il Direttore del Percorso e l'organizzazione si riservano di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art.8 – Segnaletica e Obblighi concorrenti - Tempo Massimo e cancello orario

E' obbligatorio seguire il percorso di gara, segnalato da fettucce, bandierine e frecce. Il pettorale dovrà essere applicato sulla parte alta dell'addome, ben visibile per tutta la competizione. Saranno inseriti alcuni punti di controllo presidiati da personale dell'organizzazione: il mancato passaggio ad uno di questi comporterà la squalifica.

Il concorrente che abbandonerà la gara di sua spontanea volontà dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo punto di controllo disponibile consegnando il pettorale, e seguire le indicazioni del personale di servizio per il rientro.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 4h15' E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Il personale addetto all'assistenza medico sanitaria, sicurezza e gli addetti volontari gara possono ritirare il pettorale gara all'atleta qualora lo ritengano opportuno per garantire la sicurezza e l'incolumità di ogni concorrente in gara.

Ci saranno due cancelli orari:

Alle ore 16.30 al km 9.5 Ristoro Casale Romei i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

Alle 17.15 al km 15 Ristoro Santuario i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

I concorrenti che transiteranno al di fuori dei cancelli orari dovranno consegnare il pettorale ai membri dello staff e potranno proseguire in autonomia fino a San Vittore o chiedere supporto per essere riaccompagnati all'arrivo.

Nel breve tratto esposto dei gradoni al km 17° circa ed in corrispondenza dell'apposito segnale è fatto obbligo il rispetto del DIVIETO DI SORPASSO fino a segnale FINE divieto di sorpasso esposto sul percorso.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà saranno previsti 2 punto di ristoro solido/liquido al km 9.5 circa e al km 15 circa. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La Frasassi Skyrace aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.



Art.10 - Reclami

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione alla FRASASSI SKYRACE comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara FRASASSI SKYRACE.

Art.12 - Servizi

I servizi a disposizione degli atleti saranno: parcheggio, ristoranti, bagni, docce e deposito borse.

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 - Cancellazione

In caso di cancellazione inviare immediatamente la comunicazione a info@frasassiskyrace.com. I rimborsi sono disponibili in base a queste regole.

- Cancellazione entro il 14 Luglio 2020 rimborso 50%
- Cancellazione dal 15 Luglio 2020 rimborso 0%

Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento della manifestazione. (esempio: eventi meteorologici avversi o altre cause di forza maggiore).

Art.15 – Materiale:

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso della gara:

Materiale obbligatorio:	Materiale consigliato:
<ul style="list-style-type: none">- Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini idrici, Camelbak, ecc...). Ai ristoranti NON sono presenti bicchieri di plastica.- Giacca a vento e/o anti-pioggia *	<ul style="list-style-type: none">- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).- Pantaloni che coprano il ginocchio- È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara.- Maglia a maniche lunghe o manicotti



<ul style="list-style-type: none">- Cappello e/o bandana *- Fischiello o Telefono cellulare carico e in risparmio energetico <p>*L'organizzazione si riserva di escluderli dal materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste. Varrà data eventuale apposita comunicazione durante il briefing pre gara.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Guanti
--	--

Art.16 - Squalifiche e Penalità

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- mancato rispetto del divieto di sorpasso nel tratto segnalato ("dei Gradoni")
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Art.17 – Cronometraggio

È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

L'organizzazione non si ritiene responsabile per mancato rilevamento dei passaggi per malfunzionamento dello stesso chip.

L'organizzazione non si ritiene responsabile della redazione di classifiche non corrette in seguito ad errato inserimento/ trascrizione di qualsivoglia dato relativo all'atleta (nome, sesso società, anno di nascita, ecc...)

Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISky per la stesura delle varie classifiche federali FISky. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - FISKY/ISF

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti F.I.Sky. – Federazione Italiana Skyrunning e I.S.F.-International Skyrunning Federation.

SPORT ADVENTURE TEAM ASD

www.frasassiskyrace.com

info@frasassiskyrace.com

Regolamento aggiornato al 5 Febbraio 2020