

MONTE CATRIA SKYTRAIL 2019

25km 1900D+

REGOLAMENTO

1) Il “Corri Pergola asd” in collaborazione con la Pro loco e il Comune di Serra Sant' Abbondio organizza per il giorno 14 aprile 2019 una competizione di skyrunning denominata “Monte Catria Skytrail”.

2) Inizio gara fissato per le ore **09:30** di domenica 14 aprile 2019. Apertura zona accredito domenica 14 aprile dalla ore 07.30 alle ore 09.00;

3) La gara si svolge su sentieri di montagna classificati EE con l' attraversamento in alcuni punti di: strade aperte al traffico dove vige l'obbligo di rispettare il codice della strada, tratti impegnativi in salita, discesa, tratti attrezzati con corde fisse per facilitare la progressione, ripidi pascoli e canali con pietrame. Ogni partecipante dovrà essere in grado di gestire eventuali condizioni meteo avverse e avrà cura di visionare, sia sul sito internet sia nel briefing pre-gara di domenica 14 aprile ore 09.00 c/o zona partenza/arrivo, le caratteristiche e le peculiarità del percorso. Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre alla facoltà di valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo ed alle difficoltà che si andranno ad affrontare.

4) Il tracciato sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dal percorso indicato.

5) Saranno presenti punti di controllo dove è obbligatorio transitare pena la squalifica.

6) Sarà d'obbligo porre attenzione nel consumare gli alimenti/bevande e gettare i rifiuti nella zona di ristoro al fine di salvaguardare l'ambiente, pena incorrere nelle previste sanzioni e penalità.

7) Il sistema di cronometraggio verrà effettuato con chip sul pettorale ; qualora il pettorale venga smarrito, l' atleta non verrà ammesso nella classifica finale .

8) **Materiale obbligatorio : giacca anti pioggia impermeabile traspirante**, telo termico, riserva idrica 1L, riserva energetica “barrette” , telefono cellulare con batteria carica, tazza ecologica “bicchiere”, lampada frontale con batteria carica, scarpe da Sky/Trail running. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini. Si raccomanda la massima prudenza nell'utilizzo dei bastoncini al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti che seguono. Pertanto, nei tratti in cui si corre ed i bastoni vengono tenuti in mano, si invitano gli atleti a rivolgere i puntali in avanti.

9) Per salvaguardare l'incolumità dei concorrenti sono istituiti due cancelli orari:

1) **presso Passo della Forchetta è stabilito in 2h:00m (due ore).**

2) **presso rifugio della Vernosa è stabilito in 4h:30m (quattro ore e trenta minuti).**

Tale tabella-tempo rappresenta, in media:

1. **Il doppio del tempo di passaggio del primo concorrente;**

2. **Un limite necessario per concludere la competizione entro il tempo massimo fissato in 7h (sette ore).**

10) **Gli atleti esclusi dalla manifestazione, poiché in ritardo rispetto al cancello**

orario, saranno fermati, gli verrà ritirato il pettorale e saranno invitati a seguire un responsabile dell'organizzazione il quale, dopo aver atteso l'ultimo concorrente fuori tempo massimo, li riaccompagnerà all'arrivo presso l'abitato di Serra Sant'Abbondio. L'organizzazione non risponderà di incidenti occorsi a coloro i quali si sottrarranno a tali indicazioni.

11) **L'organizzazione si riserva il diritto in caso di previsioni meteo avverse di modificare il percorso per la sicurezza e l'incolumità degli atleti.**

12) Su tutto il percorso l'assistenza è garantita da personale specializzato: Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, personale medico, numerosi volontari che presenzieranno i punti più critici del tracciato, i ristori e alcuni bivvi del sentiero.

13) Tutti gli atleti, con l'iscrizione, dichiarano di:

- essere consci delle difficoltà tecniche, fisiche e atletiche da affrontare;
- di aver visionato e compreso le caratteristiche del percorso e le raccomandazioni tecniche di sicurezza necessarie per affrontarlo;
- di essere inviati a partecipare al briefing pre-gara fissato per domenica 14 aprile ore 09,00 presso la zona partenza della gara.

L'organizzazione ribadirà comunque le note salienti relative alla sicurezza e al regolamento anche nell'immediatezza della partenza, sempre al fine di chiarire quanto più possibile e illustrare al meglio le particolarità del percorso per una maggiore sicurezza.

ISCRIZIONI

14) Per effettuare l'iscrizione è **OBBLIGATORIO** seguire la procedura ON-LINE presente sul sito internet ufficiale della manifestazione www.montecatiaskytrail.it – Programma – Iscrizione;

15) Potranno partecipare tutti gli atleti maggiorenni M/F, – tesserati con società affiliate alla FIDAL, UISP o altro ente di promozione sportiva e in possesso del Certificato Medico Agonistico in regola con il tesseramento Federale 2019 – chiusura iscrizioni al raggiungimento del **numero massimo di 120 atleti**;

16) Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti per la stesura delle varie classifiche.

17) Si ribadisce l'importanza, per l'atleta, di espletare tali operazioni nei giorni precedenti per presentarsi con adeguato anticipo in zona partenza, senza inutili attese al momento dell'accREDITO facilitando in tal modo il rispetto della tempistica indicata.

18) Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici). La manifestazione si disputerà in qualsiasi condizioni meteo. L'organizzazione declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti derivanti da danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

19) Tutti gli Atleti iscritti, autorizzano espressamente l'organizzazione a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa, per la promozione dell'evento.

20) Con l'atto di iscrizione gli atleti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale e relativa a danni a persone, animali e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa e di essere a conoscenza della difficoltà fisica e tecnica che si andranno ad affrontare e possibili condizioni meteo avverse. Di essere in possesso di idoneità sportiva

agonistica rilasciata dal medico sportivo. Tale idoneità è in corso di validità e specifica per attività ad elevato impegno cardiovascolare.

PREMIAZIONI

Saranno premiati:

I primi 10 assoluti atleti maschi della classifica generale.

E le prime 5 assolute atlete donna della classifica generale.

* * * * *

RIEPILOGO ISCRIZIONI

Obbligatorio per la competizione, effettuare l'iscrizione tramite la procedura ON-LINE, tramite il sito www.montecatriaskytrail.it – programma – iscrizione.

Apertura iscrizioni 01 gennaio 2019

Monte Catria Skytrail:

- 20,00 € dal 1 gennaio al 31 gennaio 2019;

- 25,00 € dal 1 febbraio al fino al 11 aprile alla chiusura delle iscrizioni on-line;

- 35,00 € il giorno della manifestazione dalle 07:30 alle 09:00;