

## **TRAIL D'LE MASCHE**

**Domenica 23 GIUGNO 2019**

*REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE*

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica SYNERGY in collaborazione con PRO LOCO CHIALAMBERTO e COMUNE DI CHIALAMBERTO organizza il TRAIL D'LE MASCHE, gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente montano che si svolgerà domenica 23 GIUGNO 2019.

### **Art. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La manifestazione si svolgerà in conformità con il presente regolamento e alla eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito <https://traildlemasche.wordpress.com>

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la manifestazione.

Gli atleti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La chiusura delle strade comunali sarà solo per la manifestazione da 8km

### **Art. 3 INFORMAZIONI GENERALI**

IL " TRAIL D'LE MASCHE" è una corsa a piedi lungo sentieri e strade del Comune di CHIALAMBERTO di lunghezza di 24 km e con 1650 D+ per la gara di TRAIL RUNNING, si svolgerà in concomitanza una gara da 8km su un circuito di 4Km con 50% sulla pista da sci di fondo e 50% su asfalto

### **Art. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di corsa in montagna in stato di semi-autosufficienza e ottimo allenamento su distanze e percorsi simili. Inoltre le condizioni climatiche potranno essere caratterizzate da neve, pioggia e con temperature fino a -10 e oltre i +30 in base alla stagionalità , pertanto è indispensabile una reale autonomia personale e un adeguato abbigliamento oltre alla massima prudenza. *Durante la gara è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte. L'assistenza personale è ammessa nei soli punti di ristoro della manifestazione.*

### **Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Possono iscriversi tutti gli/le atleti maggiorenni tesserati FIDAL, UISP atletica leggera o altri EPS e tutti gli atleti privi di tessera, vige l'obbligo per tutti di presentare la certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione e riconosciuta nella propria nazione di residenza.

Non saranno comunque accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

### **Art. 6 ISCRIZIONE**

#### **a) Modalità di iscrizione e di pagamento**

VEDERE LINK INFO & ISCRIZIONE

SI RICORDA L'INVIO OBBLIGATORIO DEI DOCUMENTI SOTTO ELENCATI

- certificato medico agonistico** in corso di validità il giorno della gara
- ricevuta del pagamento**
- Modulo iscrizione**

Trascorsi 4 giorni dall'iscrizione non riceverete email di conferma : avvenuta iscrizione e nemmeno una email richiedente documenti mancanti o pagamento non ricevuto, contattate l'organizzazione per risolvere la problematica altrimenti non verrà considerata ricevuta quindi non sarà ritenuta valida.

#### **b) Quote di iscrizione**

VEDERE LINK INFO & ISCRIZIONE

**Lo scaglione di pagamento si intende riferito alla data di pagamento e non alla data di iscrizione.**

#### **b) Pacco gara**

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- pacco gara
- servizio docce
- assistenza e ristori lungo il percorso nei punti prestabiliti
- pasta party finale tranne per short trail di 8km
- medaglia finisher

Il pacco gara sarà garantito ai solo pre-iscritti in regola con il pagamento, per le iscrizioni in loco si valuterà in base alla disponibilità anche se saranno disponibili per un numero ipotetico previsto accettabile per accontentare tutti.

#### **c) Numero chiuso**

Il numero chiuso è di **300 iscritti** totali sui 2 percorsi.

#### **d) Rimborsi**

Non è prevista nessuna forma di rimborso della quota di iscrizione.

#### **Art. 7 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:

- Domenica 23 Gennaio dalle ore 7:30 alle 8.30 PER IL TRAIL e dalle ore 7.30 alle 8.30 per la 8KM RUN presso CENTRO ENTE FIERA CHIALAMBERTO.

**Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità o di apposita delega scritta e previa consegna di copia del certificato medico.**

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

Il pettorale deve essere portato nella parte anteriore e ben visibile durante tutto il percorso della manifestazione.

## **Art. 8 PARTENZA**

I concorrenti TRAIL dovranno presentarsi presso la zona partenza entro le 08.30 di domenica 23 giugno 2019 Alle 8.45 si terrà il briefing pre-gara e alle 9.00 sarà dato il via .....

I concorrenti della 8KM RUN dovranno presentarsi presso la zona partenza entro le 08.30 di domenica 23 giugno 2019 Alle 8.45 si terrà il briefing pre-gara e alle 9.00 sarà dato il via .....

All'interno dell'ente fiera, funzioneranno dei locali adibiti a spogliatoio e deposito borse.

Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

Al momento dell'accesso alla zona partenza sarà controllato il materiale obbligatorio.

Chiunque si rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio o risulterà sprovvisto dello stesso sarà immediatamente squalificato.

## **Art. 9 PERCORSO**

L'intero percorso sarà segnalato da fettucce, indicazioni con spray biologici e cartelli segnaletici.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi (vie di fuga) che saranno presentati al briefing pre-gara.

## **Art. 10 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale abilitati al primo soccorso in costante contatto con la base. Ambulanza con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo e timbro, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque si rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio o risulterà sprovvisto dello stesso sarà immediatamente squalificato.

## **Art. 11 AMBIENTE**

La corsa si svolge anche in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale o parziale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti dell'Ente interessato. Per ridurre l'impatto ambientale, anche se ai punti di ristoro saranno presenti bicchieri, invitiamo ogni concorrente a portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. L'abbandono di rifiuti al di fuori delle aree predisposte per la raccolta determina l'immediata squalifica.

## **Art. 12 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## **Art. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, portato sul petto o ben visibile durante tutta la durata della corsa
- giacca antipioggia/antivento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna
- scarpe da trail running
- telo termico
- fischiotto
- camelbag o portaborracce con almeno mezzo litro di liquidi
- telefono cellulare

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al momento dell'accesso alla zona partenza. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

È fortemente consigliato partire con il seguente materiale:

- maglia a maniche lunghe e pantaloni che coprano il ginocchio
- tazza, bicchiere o borraccia
- road book
- guanti
- benda elastica per fasciature
- GPS con traccia scaricata

È consentito e consigliato l'uso dei bastoncini.

**ATTENZIONE:** In base alle condizioni metereologiche l'organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio la mattina della gara e di darne comunicazione durante il briefing.

## **Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso o fuori dalle aree predisposte per la raccolta
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza giacca a vento, telo termico

Sono previste penalizzazioni per le seguenti infrazioni:

- mancata esposizione del pettorale di gara: 30 minuti di penalizzazione

### **Art. 15 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è : entro le 15.30 di domenica 23 Giugno.

In base alle condizioni meteorologiche si potrà istituire un cancello orario

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. "La scopa" o i volontari abilitati facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, saranno accompagnati all'arrivo tramite un mezzo dell'organizzazione, gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente dovranno arrivare almeno a un punto di ristoro dove avranno la possibilità di essere portati a fine gara con i tempi e le modalità necessarie a non impedire la buona riuscita della manifestazione. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro presso l'ENTE FIERA DI CHIALAMBERTO per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero dell'organizzazione.

### **Art. 16 RISTORI**

Sono previsti 2 ristori lungo il percorso

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori prima di uscire dalla zona ristoro.

I camelbag potranno essere riempiti solo con acqua, si potrà invece utilizzare la borraccia come bicchiere. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

### **Art. 17 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

***Verranno premiati i primi 3 uomini di ogni categoria e le prime 5 donne assolute del TRAIL 24 Km,***

***Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica di categoria della 8Km Run.***

NB. non saranno effettuate in nessun modo premiazioni parimerito, nel caso di concorrenti che giungeranno sul traguardo "mano nella mano" per la classifica farà fede la rilevazione del primo pettorale registrato.

### **Art. 18 ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive una assicurazione di responsabilità civile avente validità il giorno della gara. La responsabilità della partecipazione avviene sotto la responsabilità degli atleti che rinunciano ad ogni azione in caso di danni o conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito.

### **Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al TRAIL D'LE MASCHE.

### **Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **Art. 21 RECLAMI**

I reclami di qualsiasi natura purchè inerenti al buono svolgimento della gara vanno esposti presso la segreteria gara entro e non oltre 30 minuti dal proprio arrivo, oltre tale termine non saranno accettati

### **Art. 22 OMISSIONI REGOLAMENTO**

**NB. Per tutto quello non menzionato in questo regolamento si fa fede al regolamento**

**ITRA** u0000\$