

REGOLAMENTO ED ETICA

V TRAIL DELL'AMIATA

18 AGOSTO 2019

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore

Trail 27 km fino alla vetta del Monte Amiata e ritorno

D + 1300

SHORT TRAIL 14 Km D + 450

ISCRIZIONI

Form su www.icron.it

Per info:

mail trailamiata2019@dreamchrono.it

fax 075 63062390

Etica

Nello spirito Trail il rispetto della natura viene al primo posto.

In quest'ottica condividiamo e invitiamo tutti i partecipanti alla manifestazione che siano atleti o accompagnatori a rispettare la Carta della Macchia Faggeta di Abbadia San Salvatore che fin dal 1800 è la custode dei boschi amiatini.

Carta Macchia Faggeta

1. Comportamento. Nel nostro territorio comportatevi esattamente come nel vostro giardino.

Quando tornerete sarà ancora più bello, pulito e godibile.

2. Rifiuti. Usate contenitori per riportare a casa i vostri rifiuti, oppure lasciateli nei cassonetti che troverete nelle apposite aree di sosta. Gli animali del bosco non amano la spazzatura dell'uomo.

3. Sentieri. I sentieri della Macchia Faggeta sono ben segnalati e vi consentono una ampia esplorazione del territorio, non lasciateli, eviterete di perdervi.

Non è consentito l'ingresso alla proprietà con veicoli a motore.

4. Alberi. Sono la vera bellezza della montagna, il nostro bene più grande e servono all'ambiente.

Non danneggiateli.

5. Sassi. Ogni angolo del bosco e ogni sasso ospitano piante e animali.

Rispettateli.

6. Sottobosco. Fiori, erbe, foglie e terriccio fanno parte dell'ecosistema.

Non raccoglieteli.

7. Funghi. Per la raccolta è necessario un apposito permesso, senza il quale potreste incorrere in sanzioni.

Seguite le regole della raccolta: se non conoscete la specie del fungo, non lo danneggiate ma lasciatelo nel bosco.

8. Animali. E' possibile fare incontri graditi con caprioli, cinghiali, istrici, volpi scoiattoli..

Non abbiate paura!

9. Acqua. La Macchia Faggeta ha collocato al primo rifugio, al rifugio Cantore e in località Pianello tre fontanelle di acqua potabile.

Servitevene pure!

10. Fuochi. E' assolutamente proibito accendere fuochi. Per le vostre grigliate, utilizzate quelle già predisposte nelle numerose aree attrezzate.

Il Trail dell'Amiata aderisce e condivide la campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Pertanto tra le altre indicazioni viene prevista nel regolamento la squalifica per chi getta rifiuti a terra e si invitano i partecipanti a dotarsi del bicchiere proprio.

Regolamento

Per partecipare alla gara è indispensabile aver compiuto il 18° anno di età al momento della iscrizione.

Condividere e rispettare l'etica esposta al punto precedente.

Per la gara vige la regola della semi auto-sufficienza, in particolare:

Ogni atleta deve avere con se il materiale obbligatorio previsto

Materiale obbligatorio percorso 27 Km

Cellulare, fischietto,

Materiale consigliato non obbligatorio

Giacca impermeabile, Riserva alimentare, scarpe trail

Il controllo verrà effettuato a vista prima della partenza della gara.

Non è previsto materiale obbligatorio per lo Short Trail

Comportamento in gara

E' vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.

Il materiale obbligatorio deve essere portato per tutta la durata della gara.

Gettare a terra i propri rifiuti comporterà la squalifica.

I rifiuti prodotti possono essere portati all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi di ristoro.

E' fatto divieto di percorrere scorciatoie del percorso pena la squalifica.

Nel caso un atleta si trovasse in difficoltà è fatto obbligo agli atleti che si trovassero nelle vicinanze di prestare soccorso.

I pettorali devono essere esposti in maniera visibile.

Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento stesso.

Assistenza medica e sicurezza

Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della protezione civile e assistenza medica collegati via ponte radio e cellulare.

Per eventuali emergenze e segnalazioni in gara è a disposizione il numero di cell.3703443171

Percorso e altimetria

Trail 27 Km

<https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=5D6DF0757B3476474D310DD9CA736FC2.fe2?fileId=oluqbmsqjictodua>

Short Trail 14 Km

<https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=85886F8A478C42EBD66ECE7F7EA9766F.fe2?fileId=qoemcdzcvbvrckh>

Ristori

Sono previsti ristori al Km 8 e al Km 14 con bevande e al Km 21 con bevande e alimenti solidi.

Tempi massimi, Cancelli e punti di Controllo

Il tempo limite per il TRAIL è fissato in 4,5 ore. Oltre tale limite gli atleti non entreranno in classifica.

E' previsto un cancello in località Acquapassante (Km 21) alle ore 13:30, chi raggiungerà tale punto dopo tale ora verrà fermato e accompagnato all'arrivo con una navetta.

Lungo il percorso saranno presenti punti di controllo ai ristori e "volanti".

Il mancato passaggio ad un punto di controllo volante è sanzionato con la squalifica.

Il tempo massimo per lo Short Trail è fissato in 2,5 ore. Oltre tale limite gli atleti non entrano in classifica.

Briefing

Alle ore 18:00 di sabato 17 agosto in viale Roma sotto i portici del palazzo Comunale di Abbadia San Salvatore

è previsto un briefing a cura della organizzazione per la descrizione delle caratteristiche dei percorsi di gara, della

logistica e della assistenza.

Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line sul sito www.icron.it

Per info trailamiata2019@dreamchrono.it

fax 075 63062390

cell 3703443171

Quota iscrizione

Le quote iscrizioni sono:

per TRAIL e Short Trail

15 € fino al 14/08/2019

20 € dal 15/08/2019 fino al giorno della gara.

Per le società è prevista la formula 5+1 (ogni 6 iscritti 1 gratuito)

Per gli iscritti alla camminata, nordic walking 5€ sempre

E' possibile iscriversi fino alle ore 09:00 del 19 agosto 2018 presso lo Stadio Comunale al ritiro del Pettorale.

Il pagamento della quota può essere effettuato al ritiro del pettorale o con bonifico bancario

Sul cc bancario BANCA CRAS IBAN IT07T088857175000000601395 intestato a

UISP Abbadia S.S. ASD.

La quota di iscrizione comprende il pacco gara, il pasta party, l'assistenza sanitaria, i ristori lungo i percorsi e a fine gara.

Il pacco gara verrà consegnato al ritiro del pettorale

Premiazioni

Per TRAIL e Short Trail verranno premiati:

I primi tre classificati Maschili e Femminili di entrambe le corse che verranno esclusi dalla successiva premiazione delle categorie.

Categorie maschili

Primi 15 Assoluti maschili 2001/1970

10 Veterani maschili 1969/1960

3 Argento maschili 1959 e prec.

Categorie femminili

Prime 8 Assolute 2010/1970

3 Veterane 1969 e prec.

Programma

17/08/2019

Viale Roma Abbadia San Salvatore

ore 18:00 Briefing presentazione percorsi

18/08/2019

Stadio Comunale Abbadia S.Salvatore

ore 08:30 Ritrovo atleti e chiusura iscrizioni

ore 10:00 Partenza Trail AMIATA e SHORT Trail Amiata

ore 10:15 Partenza Camminata e nordic walking 9 Km

ore 12:30 Premiazioni Trail Amiata

ore 13:30 Premiazioni Trail Amiata

Informazioni

web www.amiatarunners.com

mail uispabbadia@libero.it

cell 3703443171

Dove Dormire?

Si può pernottare gratuitamente in

-Camper in apposita area di sosta

La logistica e l'accoglienza sono curate dal centro unico di prenotazione "Consorzio Terre di Toscana – Agenzia Siesta

Brand"

Tutte le informazioni riguardo la sistemazione in hotel, la disposizione delle camere, i pasti, le tariffe per gli accompagnatori, parenti ed amici possono essere riservate chiamando il numero

0577 775162 oppure scrivendo a

terreditoscana@siestabrand.com

Tutela della privacy

Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs n. 196/2003 relativo al trattamento dei dati personali, con l'iscrizione, l'atleta presta il suo consenso al trattamento dei suoi dati personali, solo ed esclusivamente ai fini dello svolgimento della manifestazione.

I dati personali saranno depositati presso la sede del comitato organizzatore e saranno usati

esclusivamente per la gestione delle classifiche e pubblicazioni inerenti la manifestazione.

Con l'iscrizione ogni iscritto rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine

Come raggiungere Abbadia San Salvatore

Da Firenze:

-Da A1 uscita Chiusi-Chianciano Terme poi seguire le indicazioni per Abbadia S.Salvatore;

-Da Siena quindi percorrere la SR Cassia fino a bivio per Bagni S.Filippo quindi seguire indicazioni per Abbadia S.Salvatore.

Tempo percorrenza auto circa 1:40 h

Da Grosseto

-Arrivare a Castel del Piano quindi prendere la direzione Vetta Amiata, giunti in loc. Pian delle Macinaie seguire le indicazioni per Abbadia San Salvatore.

Tempo percorrenza auto circa 1:10 h

Da Roma

-Da A1 uscita Chiusi-Chianciano Terme poi seguire le indicazioni per Abbadia S.Salvatore;

-Da Civitavecchia percorrere l'Aurelia fino a Tarquinia,poi Tuscania,Valentano,Grotte di Castro,Acquapendente,Abbadia San Salvatore.

Tempo di percorrenza auto circa 2 h