

# REGOLAMENTO MONTEGELLI TRAIL DOMENICA 14 APRILE 2019

Aggiornato 26 Febbraio 2019

## Art. 1 - Informazioni generali

Il Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), Rubicone for Sport, la Polisportiva Soglianese, The Total Training, Associazione Culturale Montegelli e Sentieri dell'Alto Rubicone, il Marianna Trail Running con il patrocinio del comune di Sogliano organizzano il MONTEGELLI TRAIL, esperienza di corsa in natura di:

**22km 1300D+\***

**10km 450D+\***

**10km 450D+ Passeggiata Ludico-Motoria Non Competitiva**

**\*le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo, sicurezza percorso ed autorizzazioni**

L'iniziativa si disputerà il **Domenica 14 Aprile 2019 alle ore 9.30**

Dal borgo di Montegelli la corsa toccherà le località Ville e Cà di Nuccio, prima di addentrarsi nell'incantevole bosco de "La faggeta" ricco di castagni, faggi, robinie e carpini e poi ancora su al Monte di Meleto. Con una lunga discesa incontreremo prima da Cà Domenichino per poi costeggiare l'Oasi naturalistica di Tornano con i suoi caprioli, cinghiali, volpi, lepri, tassi e istrici. E poi di nuovo su, guadagnando il crinale che ci condurrà a Montetiffi, il paese delle teglie, avremo la possibilità di vedere il Monte Carpegna, l'abbazia di San Leo, San Marino, Perticara e tanto altro ancora! Percorrendo un meraviglioso crinale raggiungeremo la sommità della rupe di Montetiffi dove sorge la millenaria Abbazia benedettina di San Leonardo. Dell'XI secolo è uno dei monumenti romanici più importanti dell'Emilia-Romagna.

Questo territorio, posizionato sui confini e sull'incrocio di strade che univano lo Stato Pontificio al Granducato di Toscana, la Repubblica di San Marino e il Ducato di Montefeltro, vide fiorire anticamente il contrabbando di polveri da sparo, tabacco e cognac. Toccata l'abbazia ci butteremo giù in discesa lungo la "Via della rupe", un antico sentiero scavato nella roccia, erto e difficoltoso, utilizzato un tempo dalle donne del paese per l'approvvigionamento d'acqua e per andare a lavare i panni al fiume.

La discesa terminerà sul Ponte Romanico, costruito con arco a tutto sesto attorno all'anno 1000 d.C, che rappresenta uno dei punti più affascinanti del percorso. Accanto al ponte si trovano i resti dell'antico Molino Tornani. Qui il fiume conserva angoli di rara bellezza grazie alla presenza di salti e cascatelle e alle cosiddette "Marmitte dei Giganti", suggestive gole formatesi nel corso dei secoli per l'azione abrasiva dei ciottoli e che danno al paesaggio un carattere "lunare". Raggiunto l'abitato di Ponte Rosso imboccheremo un nuovo sentiero che parte dall'Agriturismo "La Rocca". Da qui in salita dovremo ritornare verso Montegelli, affrontando un nuovo crinale che vi permetterà di dominare tutto il territorio circostante. Ultima discesa in picchiata e poi la via della Compagnia ci ricondurrà al tanto sospirato arrivo nel borgo di Montegelli.

## PROGRAMMA

### Domenica 14 Aprile 2019

| Orario          | Che cosa                                   | Dove                       |
|-----------------|--|----------------------------|
| 07.30 - 09.00   | Ritiro Pettorali & Servizi Atleti          | Montegelli - Chiesa        |
| 09.15           | Briefing                                   | Montegelli - Chiesa        |
| <b>09.30</b>    | <b>Partenza</b><br><b>Montegelli Trail</b> | <b>Montegelli - Chiesa</b> |
| dalle ore 12.30 | Pasta Party & Premiazioni                  | Montegelli - Chiesa        |

## Art. 2 - Partecipazioni

A Montegelli Trail potranno partecipare:

### 2.1 Chi si iscrive al Trail 22km e 10km

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara oppure di una certificazione medica che attesta l' idoneità ad eseguire esercizio fisico – **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E/O AGONISTICO E' OBBLIGATORIO PER LA 22 KM e 10KM**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata **entro il 10 Aprile 2019** con le modalità sopra descritte, allegando anche copia del certificato medico. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 10 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa A.S.C. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' OBBLIGATORIO PER LA 22KM e 10KM**

### 2.2 Chi si iscrive alla 10km Camminata Ludico Motoria

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara oppure di una certificazione medica che attesta l' idoneità ad eseguire esercizio fisico – **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E/O AGONISTICO E' FACOLTATIVO PER LA 10 KM.**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata **entro il 10 Aprile 2019** con le modalità sopra descritte, allegando anche copia del certificato medico. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 10 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa A.S.C. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' FACOLTATIVO PER LA 10KM**

## Art.3 - Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno **alle ore 0.00 (24.00) del 13 Aprile 2019** o al preventivo raggiungimento di **400 atleti iscritti totali.**

**3.1 Iscrizioni per Trail 22km e 10km:** Il giorno della gara si potranno effettuare iscrizioni a discrezione dell'organizzazione ma sarà possibile CONSEGNARE SOLO LA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (che verrà trattenuto in segreteria). IN CASO CONTRARIO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA. Inoltrare tutta la documentazione necessaria per confermare la registrazione **entro il 10 Aprile 2019**

**3.2 Iscrizioni per Camminata 10km:**

Il giorno della gara si potranno effettuare iscrizioni a discrezione dell'organizzazione.

## ISCRIZIONI ON.LINE

Per le iscrizioni online seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> [www.trailrubicone.com](http://www.trailrubicone.com)

## ISCRIZIONI BONIFICO BANCARIO

Cliccare **ISCRIVITI** dal sito [www.trailrubicone.com](http://www.trailrubicone.com) -> compilare modulo online -> selezionare modalità pagamento bonifico

## ESTREMI BONIFICO BANCARIO:

**TEMPOGARA SRLS, IBAN: IT88Z0542441520000001002757. Inserire nella causale "MONTEGELLI TRAIL 2019 + nominativo/i atleta/i". Inviare contabile del bonifico a [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it)**

PREZZO LANCIO FINO AL 15 GENNAIO 2019 , PER I PRIMI 50 ISCRITTI TOTALI ALLE DISTANZE COMPETITIVE 22KM = 15€

10KM = 8€

Quota Partecipazione Trail 22km = dal 16 Gennaio al 13 Aprile 20€ , il 14 Aprile 2019 25€

Quota Partecipazione Trail 10km = dal 16 Gennaio al 13 Aprile 12€ , il 14 Aprile 2019 15€

Iscrizioni online, sono inclusi nella quota iscrizione: prodotti alimentari locali; pasta party e materiale promozionale

Quota Partecipazione Camminata 10km = 5€

Pre-Iscrizione online, nella quota non è incluso il pasta party, per la camminata pagamenti tutti sul posto

**Nella quota di iscrizione è compreso SOLO PER GARA TRAIL:**

- medaglia finisher
- gadget (solo per 20km)
- tassa d' iscrizione
- chip cronometraggio (solo per 20km)
- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- prodotti alimentari
- buoni sconto
- gelato
- ristoro post gara
- pasta party
- parcheggio
- servizio docce

**NOTA BENE:** al superamento del numero massimo di partecipanti e per chi si iscrive oltre la data di scadenza, l'organizzazione non garantisce tutti i servizi e prodotti inclusi nella quota di iscrizione.

**PER ISCRIVERSI COSA PREPARARE ED INVIARE VIA EMAIL O AL RITIRO PETTORALE:**

**PER 20 e 10KM TRAIL**

- Certificato Medico agonistico valido – Atletica Leggera
- Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione.
- Ricevuta Pagamento
- Liberatoria firmata

**PER 10KM CAMMINATA**

- Ricevuta Pagamento
- Liberatoria firmata
- Certificato Medico agonistico e/o non agonistico valido – FACOLTATIVO
- Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione – FACOLTATIVO

**EMAIL:** [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it)

**IMPORTANTE**

**AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA'. PER LE ISCRIZIONI CUMULATIVE DI SOCIETA' GIA' COSTITUITE E PRATICANTI ATTIVITA' LA RESPONSABILITA' RICADE SUI PRESIDENTI DELLE STESSE.**

**PER TUTTE LE ALTRE TIPOLOGIE DI GRUPPI SI DOVRANNO COMUNQUE ESIBIRE I DOCUMENTI ED I CERTIFICATI INDIVIDUALI**

**Art. 4 - Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il **14 Aprile 2019 entro le ore 09.15** il via sarà dato alle ore 09.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di eventuali partenze anticipate e/o di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

**Art.5 – Premi**

Saranno assegnati premi a:

- primi 5 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 10 assolute della classifica individuale DONNE,
- primi 3 assoluti UOMINI di categoria – 4 categorie (18/35 - 36/45 - 46/55 - 56/99 anni)

I premi non sono cumulabili. I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

#### **Art 6 - Percorso**

Vedi Articolo 1

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con segnaletica ben visibile, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso, l'organizzazione declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo l'iniziativa.

#### **Art.7 - Sicurezza e Controllo**

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con almeno 1 ambulanza presente con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale per assicurare assistenza.

#### **Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di **6h (sei ore)**. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. **Nella distanza da 22km è previsto a metà gara un cancello a 3h**

#### **Art.9 - Ristori e Post-Gara**

In considerazione della lunghezza dell'iniziativa e delle sue difficoltà saranno previsti:

- Montegelli Trail 22km: 4 punti di ristori (2x solidi / liquidi 2x liquidi) -> 9° km solido/liquido 13° km liquido 16° km solido/liquido 20° km liquido.
- Montegelli Trail 10km: 2 punti di ristori (1x solido / liquido ed 1x liquido) -> 5° km solido/liquido 7° km liquido.

#### **N.B: Attenzione non sono previsti bicchieri nei punti di ristoro**

E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. All'arrivo sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

#### **Art.10 - Reclami**

**Per MONTEGELLI TRAIL 20km e 10km: eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.**

**Per PASSEGGIATA 10km: non ci saranno classifiche e premi in base ai piazzamenti. Non sono quindi previste attività e procedure legate ai reclami.**

#### **Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione a MONTEGELLI TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione a MONTEGELLI TRAIL.

#### **Art.12 - Servizi**

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristori, area non custodita per borse e zona per cambiarsi e rinfrescarsi con docce.

### Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

### Art.14 – Cancellazione Iscrizione

In caso di cancellazione dell'iscrizione inviare immediatamente la comunicazione a [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it) **Non sono previsti rimborsi della quota di iscrizione. L'organizzazione in ogni caso si riserva di rimborsare la quota di iscrizione in base ad ogni singola richiesta.** Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi).

### Art.15 – Materiale\*\*

#### Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Montegelli Trail - 20km e 10km

##### OBBLIGATORIO PER DISTANZA 20km

- Scarpe da Trail Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Fischietto
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.
- Lampada frontale e/o accessori che illuminano, idonei per una corsa in notturna

##### FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 20km:

- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Un po' di denaro per l'eventuali emergenze
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana

#### Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Passeggiata Ludico-Motoria/Non Competitiva 10km

##### OBBLIGATORIO PER DISTANZA 10km

- Scarpe da Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

##### FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 10km:

- Scarpe da Trail Running specifiche
- Fischietto
- Un po' di denaro per l'eventuali emergenze

**\*\*NOTA BENE:** l'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione, l'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste.

### Art.16 - Squalifiche e Penalità

**Montegelli Trail 20km e 10km:** È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

**Passeggiata 10km:** l'iniziativa NON E' COMPETITIVA quindi non ci saranno squalifiche o penalità. Sono considerati **PARTECIPANTI** a Trail del Rubicone e quindi regolarmente iscritti, con le relative coperture assicurative, **SOLO CHI E' IN POSSESSO DEL PROPRIO PETTORALE GARA BEN VISIBILE ED IDENTIFICABILE.**

**IMPORTANTE:** Tutti coloro che parteciperanno senza pettorale e/o senza aver confermato la propria iscrizione ed esser stati accettati dall'organizzazione sono da considerarsi estranei all'evento e quindi gli organizzatori non sono responsabili per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

### **Art.17 – Cronometraggio**

**Montegelli Trail 20km e 10km:** È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

**Passeggiata 10km: NON è previsto un cronometraggio elettronico con chip.** Non verranno stilate classifiche e/o presi tempi di percorrenza per ogni atleta. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

### **Art.18 - C.S.I.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, **si fa riferimento ai regolamenti C.S.I. – Centro Sportivo Italiano.**

### **Art 19 – Modalità svolgimento**

Montegelli Trail si svolgerà seguendo le indicazioni che verranno date dall'organizzazione. Accertato il numero dei partecipanti, verranno eseguite delle partenze in successione per gruppi, che saranno divisi in base al numero di pettorali. Ogni gruppo partirà dopo il gruppo che lo precede (tranne per il primo e l'ultimo gruppo) e verrà supportato lungo il percorso da personale ben identificabile e coordinato dall'organizzazione per indicare il percorso e garantire tutte le norme di sicurezza previste.

### **Contatti Info gara**

[www.trailrubicone.com](http://www.trailrubicone.com) - [trailrubicone@gmail.com](mailto:trailrubicone@gmail.com)

### **Contatti Iscrizioni gara**

[www.trailrubicone.com](http://www.trailrubicone.com) - [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it)