



## **REGOLAMENTO**

Il **FERRIERE TRAIL FESTIVAL “IMPOSSIBLE”** è una corsa in ambiente naturale, in semi autosufficienza alimentare, su un terreno vario di vecchie piste e sentieri storici, dove la natura in alcuni punti se ne è in parte riappropriata. Unico percorso previsto per una serata di sport nelle terre dell'Alta Val Nure più selvaggia.

**Km. 22** (D+ 1300 mt.)

Il percorso, in discesa negli ultimi 8 km, vede una prima parte impegnativa a causa del dislivello positivo a partire per i primi km. Le condizioni, considerata la data e l'orario di partenza della gara, possono diventare estreme in caso di maltempo (Neve ghiaccio, vento, freddo, nebbia, pioggia); la temperatura può variare da -10° gradi a + 5° gradi.

Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza. E' vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail, prima di questa gara.

### **CARATTERISTICHE TECNICHE:**

In rispetto delle linee guide redatte ad Albisola 27-28/11/2011:

Percorso di 22 km. è suddiviso in: 5% (km.1,) asfalto, 65% (km.16,00) sterrato, carrarecce, pascoli e piste ghiaiate, 30% (km.7) single track

Il percorso sarà segnalato con balisaggio di colore azzurro e bianco, con applicato un adesivo catarifrangente per la notte.

### **CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:**

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e deve essere INVIATO al sito Wedosport o via mail all'indirizzo [info@ferrieretrailfestival.it](mailto:info@ferrieretrailfestival.it), o caricato sul sito nella apposita sezione “iscrizioni on-line” . Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine.

**Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina**

## **ASSISTENZA GARA e SICUREZZA:**

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con:

- **ASSISTENZA PUBBLICA di Ferriere**

Un adeguato servizio di assistenza sul percorso e in caso di necessità l'attivazione del sistema di elisoccorso che avviene attraverso il 118 e le centrali operative dell'emergenza sanitaria della Regione Emilia Romagna. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva di limitare il numero degli iscritti per meglio garantire la sicurezza della manifestazione.

## **MATERIALI OBBLIGATORI:**

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa. Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

### **Sarà obbligatorio:**

- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- scarpe da trail running con soles munite di un buon grip
- maglietta a manica lunga
- pantaloncino al ginocchio
- telo termico (20 gr.) e **giacca impermeabile**
- cuffia e guanti
- telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- luce frontale

L'equipaggiamento sarà controllato prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

L'organizzazione si riserva di poter omettere alcune voci in funzione delle condizioni climatiche del giorno.

## **PARTENZA:**

La partenza sarà alle ore 16,45

## **RISTORI:**

Sarà previsto un ristoro al km 6.5 e uno al km 17

## **CANCELLI ORARI:**

Non sono previsti cancelli orari, il tempo massimo per entrare in classifica sarà 5 ore

(entro le ore 21,45)

## **DEPOSITO BORSE:**

In zona partenza/arrivo sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE:**

LA FERRIERE TRAIL FESTIVAL "IMPOSSIBLE" APPOGGIA LA CAMPAGNA PROMOSSA DA "SPIRITO TRAIL": "RACCOGLIAMO I NOSTRI RIFIUTI"

- sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio
- l'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc...) sul tracciato di gara.
- ai concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente, si applicheranno 30 minuti di penalità sul tempo, fino alla squalifica ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.
- saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.
- l'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento
- l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo

Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole

## **DIRITTO D'IMMAGINE:**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla FERRIERE TRAIL FESTIVAL "IMPOSSIBLE". Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## **TUTELA DELLA PRIVACY:**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 ed utilizzati per le finalità inerenti la gara. Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISky per la stesura delle varie classifiche federali FISky. Non sono previsti nè costi, nè obblighi per gli atleti.

**VARIAZIONI:**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: [www.ferrieretrailfestival.it](http://www.ferrieretrailfestival.it)