

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

1. Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.
2. Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
3. Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.
4. Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.
5. Niente premi in denaro.
6. La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

La gara aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "io non getto i miei rifiuti". Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori nelle aree di ristoro.

Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.

Si consiglia l'uso del proprio bicchiere o borraccia, ai ristori non saranno disponibili i bicchieri

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

Aletica Entella Running A.S.D. organizza **per il 5 ottobre 2019** la 3ª edizione della gara di Trail denominata **"Andersen Run Trail"**

ART. 3) GARA TRAIL

La gara consiste in una corsa a piedi in ambiente naturale, con partenza dal Parco Mandela, si farà il giro del parco stesso, dopodiché si sale fino a punta Manara passando dagli Arcieri del Tigullio, si ritorna dalla Madonna della Neve e si scende a Case Ginestra e da qui fino a San Bartolomeo, dopodiché si sale sulla collina di Monte Pagano, e scendendo dall'altro lato si attraversa Riva fino a l'inizio della salita per loc. Maniarta dove si prosegue fino a punta Baffe. Quindi si scende in valle Lago, si arriva dalla bocciofila di Riva e si attraversa nuovamente Riva fino ad arrivare all'inizio della salita che riporta a Ginestra, da qui alla Madonna della Neve per poi ridiscendere al Mandela. Totale percorso circa 22 km dislivello 1200 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, in un tempo limitato.

La Gara di circa 22 Km con dislivello positivo di 1.200 metri ha un tempo massimo di ore 4 ore e 30 minuti.

Ritrovo ore 12:00 Parco Mandela Sestri Levante

Ritiro pettorali dalle ore 10:00 del 5.10.2019 presso Parco Mandela Sestri Levante

La partenza è prevista alle ore 14:30 del 5 ottobre 2019

ART. 4) PARTECIPAZIONE

L'ANDERSEN RUN TRAIL è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, è **FONDAMENTALE** che tutti i partecipanti siano in possesso del certificato medico per l'attività agonistica, con dicitura: atletica leggera, o similari.

Senza certificato medico valido **NON** è possibile partecipare.

ART. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande da consumare sul posto. In alcuni punti ristoro sarà presente anche qualche piccola cosa da mangiare. Saranno disponibili i bicchieri in plastica da usare sul posto, o altro contenitore personale adatto all'uso. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbag.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza e ad ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) CARATTERISTICHE PERCORSO

Il percorso prevede una distanza di 22 Km ad anello con un dislivello di 1200 m. 55% sentieri 25% sterrate 20% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici, nei quali è importante prestare la massima attenzione.

ART. 7) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al "**ALL'ANDERSEN RUN TRAIL**" è obbligatorio il certificato medico di idoneità sportiva con la dicitura di atletica leggera, o similari valido per il giorno della gara (5 ottobre 2019). Copia del seguente documento dovrà essere inviato durante la fase di registrazione alla pagina iscrizioni WWW.MYSDAM.IT

Ulteriori e più dettagliate informazioni sono disponibili sul sito www.andersenrun.it

L'atleta che non fornirà un certificato medico sportivo non potrà partecipare alla manifestazione.

ART. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Il giorno del ritiro pettorali è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' senza il quale non sarà possibile prendere il via.

ART. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE

- online attraverso il portale WWW.ENDU.NET con pagamento con bonifico bancario o carta

di credito VISA MASTERCARD; PAYPAL

- Le iscrizioni di squadra possono essere inviate tramite FAX allo 0587240030 o alla mail iscrizioni@toscanatiming.it inviando una lista unica dei propri atleti, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, con ben indicato che i propri atleti sono in regola con il tesseramento e il certificato medico agonistico secondo le attuali norme vigenti.

Oltre alla lista sarà necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento che dovrà essere effettuato su bonifico bancario intestato a Toscana Timing, IBAN IT27T031277113000000003059

- presso i seguenti punti di vendita (entro il 5 ottobre 2018 ore 12.00):
- Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova
- Levante Running – C.so Risorgimento, 154 – San Salvatore di Cogorno (GE)
- Arte di Salire – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
- Hub Shop – Via XXV Aprile 145 –Sestri Levante (GE)
- Cantieri Sportivi – Strada Strada Statale per Alessandria, 8, 15057 Tortona (AL)

Chiusura iscrizioni: Venerdì 3 ottobre 2019 ore 12.00

I costi d'iscrizione sono:

€ 15,00 fino al 30 Giugno

€ 20,00 dal 1° Luglio al 15 Agosto

€ 25,00 dal 16 Agosto al 15 Settembre

€ 30,00 dal 16 Settembre al 4 Ottobre

€ 35,00 sabato 5 ottobre 2019 dalle ore 8.00 alle ore 12.00 presso lo stand atletica levante.

Costo fisso di gestione iscrizioni online: € 0,75 + il 6% della quota;

pagamento mediante bonifico esente da commissione

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

Nel caso un concorrente decidesse di iscriversi nei giorni 5 e 6 ottobre dovrà presentare al ritiro pettorale copia del certificato medico sportivo agonistico.

ATTENZIONE!! Senza certificato medico **NON** si potrà partecipare all'Andersen Run TRAIL!

ART. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi **all'ANDERSEN RUN TRAIL è di 300 atleti** complessivi.

ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione all' "**ANDERSEN RUN TRAIL**" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano .

ART. 12) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione. Non saranno rimborsate per nessun motivo le quote d'iscrizione nel caso la manifestazione fosse annullata per condizioni meteo proibitive (stato d' allerta diramato dalla protezione civile) o dove si manifestino condizioni tali che possano mettere in repentaglio la sicurezza dei partecipanti. Le quote versate precedentemente serviranno a coprire le spese sostenute dagli organizzatori.

ART. 13) MATERIALE

Premesso che la competizione si svolge sul versante marino del complesso montuoso degli appennini liguri, nel comune di **Sestri Levante**, ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente avverse, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

OBBLIGATORIO (CONTROLLI A CAMPIONE ALLA PARTENZA E LUNGO IL PERCORSO):

- Zaino o marsupio
- Telefono cellulare con inserito numero emergenza
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Riserva alimentare
- Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- In caso di freddo intenso, vento forte o pioggia, giacca impermeabile adatta a sopportare il brutto tempo.

1. **B.** Durante il briefing pre-gara, comunicheremo l'obbligo di portare con sé durante tutta la competizione la giacca impermeabile per il brutto tempo.

MATERIALE CONSIGLIATO:

Fischietto

Telo termico

Giacca adatta a sopportare il brutto tempo

ART. 14) PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco.

ART. 15) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso, possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 16) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico è effettuato nel seguente posto: Partenza ed arrivo presso Parco Mandela di Sestri Levante. Durante il percorso ci sarà una o più verifiche di passaggio.

ART. 17) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro di bevande liquide, ed in alcune sarà presente anche piccole quantità di cibo solido.

RICORDIAMO a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

ART. 18) TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo della prova è fissato in 5 ore e 30 minuti.

E' presente un cancello alle ore 17:30 nei pressi del ristoro valle lago posto al 15esimo Km.

Tale tempo permette anche ai corridori meno veloci di arrivare entro il tempo limite. Difficilmente riuscirete a percorrerlo se siete solo camminatori.

ART. 19) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

assistenza medica;

assicurazione;

pacco gara della manifestazione;

pettorale di gara con chip integrato, usa e getta;

servizio di cronometraggio a cura di MySDAM – Toscana Timing;

ristori e spugnaggi lungo il percorso;

ristoro finale all'arrivo;

deposito borse;

docce;

programma ufficiale e altri materiali informativi.

ART. 20) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 21) PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

INFRAZIONE PENALIZZAZIONE SQUALIFICA:

- Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione.
- Abbandono di rifiuti da parte del corridore.
- Uso di un mezzo di trasporto.
- Condivisione e scambio di pettorale.
- Doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping.
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà. Insulti.
- Maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario.
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

ART. 22) RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei **30 minuti** che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di **€ 50.00**

ART. 23) LA GIURIA E' COMPOSTA:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa.

La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 24) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 25) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di **Sestri Levante** e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati: i primi 10 classificati maschili e le prime 5 femminili in classifica generale. Al termine della gara ricco ristoro presso il Parco Mandela.

ART. 26) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

INFORMAZIONI:

www.andersenrun.it

[+39 320 9422271](tel:+393209422271)