

# REGOLAMENTO

## ART. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Formazza Event organizza sabato 13 luglio 2019, in collaborazione con i Comuni di Formazza, la terza edizione della BETTELMATT TRAIL (BT) e la tredicesima edizione di BETTELMATT SKY RACE (BSR), BETTELMATT RACE (BR) e BETTELMATT MINI TRAIL La Stampa (BMT).

## ART. 2 EVENTI

La manifestazione propone quattro eventi che si svolgeranno il 13 luglio 2019 in ambiente naturale nel territorio che si affaccia sulle Alpi Lepontine, nei Comuni di Formazza.

### BT 52 km

tappa unica

### BSR 35 km

tappa unica

### BR 22 km

tappa unica

### BMT 8 km

tappa unica

*Ogni gara si svolge a velocità libera, in tempo limitato e in regime di semi-autonomia.*

### Programma:

Sabato 13 Luglio 2019

**1) BETTELMATT TRAIL (BT)**

52 KM; 3.296 m D+; 3.296 m D-

**2) BETTELMATT SKY RACE (BSR)**

35 KM; 1.940 m D+; 1940 m D-

**3) BETTELMATT RACE (BR)**

22 KM; 750 m D+; 750 m D-

**4) BETTELMATT MINI TRAIL (BMT) La Stampa**

8 KM (circa); 250 m D+; 250 m D-

## ART. 3 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione all'evento non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

1. essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
2. aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  - a. saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
  - b. essere in grado di gestire, anche se si è isolati, problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...
  - c. essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
3. per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.  
La partecipazione a una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

*DAGLI ART. 4-6-8 È ESCLUSA BETTELMATT MINI TRAIL La Stampa*

## ART. 4 SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

1. Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio.  
Questo deve essere presentato alla distribuzione dei pettorali ed in ogni momento; i commissari di gara potranno verificare che i concorrenti abbiano con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.
2. I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto.  
L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag.  
Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo (per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri ai ristori).
3. È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

## ART. 5 MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**BT (52 km) – BSR (35 km) – BR (22 km):** potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto i 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera o sport agonistico in ambiente di montagna obbligatorio con scadenza non antecedente al 14/07/2019. Per la 22 km deroga a 16 anni previa autorizzazione scritta dei genitori.

L'iscrizione avviene via internet online tramite servizio **WEDOSPORT** compilando l'apposito modulo in ogni sua parte



ISCRIZIONE BT 52 km

ISCRIZIONE BSR 35 km

ISCRIZIONE BR 22 km

Il pagamento deve essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, Paypal o bonifico MyBank.

La quota di iscrizione sarà maggiorata delle spese di commissione.

Le iscrizioni di **BT 52 km** e **BSR 35 km** si potranno effettuare fino al **7 Luglio** on line (entro le ore 23.30).

**Numero massimo partecipanti a BT 52 km: 300 atleti.**

**Numero massimo partecipanti a BSR 35 km: 400 atleti.**

Le iscrizioni di **BR 22 km** si potranno effettuare fino al **11 luglio** on line (entro le ore 23.30).

Ci si potrà iscrivere a **BR 22 km** anche il **mattino del 13 luglio**, presso l'Ufficio Gare di Riale Formazza, ma a prezzo maggiorato.

**Numero massimo partecipanti a BR 22km: 500 atleti.**

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi né il cambio di corsa.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione e in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

**Bettelmatt Mini Trail La Stampa (8 km):** l'iscrizione avverrà dalle ore 8.30 alle ore 9.30 di Sabato 13 Luglio 2019

## ART. 5 (b) QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

	Fino 31/12/2018	Dal 01/01 al 31/03/2019
BT 52 km	€ 45,00	€ 55,00
	Fino 31/12/2018	Dal 01/01 al 31/03/2019

	<b>Fino 31/12/2018</b>	<b>Dal 01/01 al 31/03/2019</b>	
<b>BSR 35 km</b>		<b>€ 30,00</b>	<b>€ 35,00</b>
	<b>Fino 31/12/2018</b>	<b>Dal 01/01 al 31/03/2019</b>	
<b>BR 22 km</b>	<b>€ 20,00</b>	<b>€ 25,00</b>	

Bettelmatt Mini Trail La Stampa 8 km € 10,00 dalle 8:30 fino alle 9.30 del 13/07/2019

## ART 6. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente a ogni concorrente su presentazione di **Documento di riconoscimento**.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara nei seguenti orari:

- **BT 52 km**  
venerdì 12 luglio dalle ore 17.00 alle ore 20.00  
sabato 13 luglio dalle 4.30 alle 5.30 presso Ufficio gara in Fraz. Riale di Formazza
- **BSR 35 km**  
venerdì 12 luglio dalle ore 17.00 alle ore 20.00  
sabato 13 luglio dalle 06:30 alle 07:30 Ufficio gara in Fraz. Riale di Formazza
- **BR 22 km**  
venerdì 12 luglio dalle ore 17.00 alle ore 20.00  
sabato 13 luglio dalle 06.30 alle 09:00 Ufficio gara in Fraz. Riale di Formazza
- **BETTELMATT MINI TRAIL La Stampa 8 km**  
sabato 13 luglio dalle ore 08.30 alle 9.30 presso Fraz. Riale di Formazza

## ART. 7 EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Durante gli orari di apertura dell'Ufficio Gara sarà possibile sottoporre, agli addetti gara, lo zaino con il materiale obbligatorio per il controllo.

Nel caso un atleta venisse trovato sprovvisto di materiale obbligatorio, sarà sua cura trovarlo al fine di poter partecipare alla gara.

Potranno essere effettuati controlli lungo tutto il percorso, pena la squalifica qualora qualcuno fosse trovato sprovvisto dell' equipaggiamento.

## **Equipaggiamento Obbligatorio BT 52 km**

Zaino

Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica

Bicchiere personale di 15 cl minimo

Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro

Lampada frontale funzionante con pile di ricambio

Telo termico

Fischietto

Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)

Riserva alimentare

Giacca impermeabile con cappuccio per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna

Cappellino, cuffia o bandana

Indumenti caldi per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna

## **Equipaggiamento Consigliato BT 52 km**

Bastoncini

Coltellino

Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio

Guanti

Piccola riserva economica (20 €)

## **Equipaggiamento Obbligatorio BSR 35 km – BR 22 km**

Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica.

Bicchiere personale di 15 cl minimo

Riserva alimentare

Cappellino, cuffia o bandana

Indumenti caldi per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna

## **Equipaggiamento Consigliato BSR 35 km – BR 22 km**

Zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale

Bastoncini

Coltellino

Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio

Guanti

Piccola riserva economica (20 €)

Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri

**PRIMA DELLA PARTENZA, DURANTE LA GARA, SUBITO DOPO  
L'ARRIVO, POTRÀ ESSERE CONTROLLATO  
L'EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**

## ART. 8 PARTENZE E BRIEFING

Gli orari possono subire modifiche e i partecipanti potranno essere avvisati fino a 30' dalla partenza.

### **PARTENZA BT 52 km**

**sabato 13 luglio – ore 6.00**

**frazione Riale, Formazza (VB)**

#### **Briefing ufficiale BT:**

Venerdì 12 Luglio 2019 ore 20.30, presso Sala Cinema in Frazione Ponte, Formazza (VB)

#### **Partenza BT 52 km:**

Sabato 13 luglio 2019 ore 06:00 in Frazione Riale, Formazza (VB)

*Prima della partenza potrà essere controllato l'equipaggiamento obbligatorio.*

*Briefing pre-gara ore 5.30 presso partenza.*

### **PARTENZA BSR 35 km**

**sabato 13 luglio – ore 8.00**

**frazione Riale, Formazza (VB)**

#### **Briefing ufficiale BSR e BR:**

Venerdì 12 Luglio 2019 ore 20.30, presso Sala Cinema Frazione Ponte, Formazza (VB)

#### **Partenza BSR 35 km:**

Sabato 13 luglio 2019 ore 08:00 in Frazione Riale, Formazza (VB)

*Prima della partenza potrebbe essere controllato l'equipaggiamento obbligatorio.*

### **PARTENZA BR 22 km**

**sabato 13 luglio – ore 9.30**

**frazione Riale, Formazza (VB)**

#### **Briefing ufficiale BSR e BR:**

Venerdì 12 Luglio 2019 ore 20.30, presso Sala Cinema in Frazione Ponte, Formazza (VB)

#### **Partenza BR 22 km:**

Sabato 13 luglio 2019 ore 09:30 in Frazione Riale, Formazza (VB)

*Prima della partenza potrà essere controllato l'equipaggiamento obbligatorio.*

**BETTELMATT MINI TRAIL La Stampa 8 km – Partenza Sabato 13 luglio 2019 ore 10.00,**  
Frazione Riale, Formazza

## ART. 9 PERCORSO

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati e strade bianche.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## ART. 10 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## ART. 11 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, neve, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di posticipare l'orario di partenza, effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso, sospendere o annullare la manifestazione in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## ART. 12 SICUREZZA, ASSISTENZA SANITARIA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Riale e sul percorso saranno presenti ambulanze, personale sanitario, di sicurezza e mezzi del Soccorso.

**Ogni corridore infortunato o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:**

presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale (salvo i punti privi copertura di rete telefonica)

chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

**Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.**

Non dimenticate che le condizioni ambientali e della corsa possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

## ART. 13 PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno arbitrariamente disporre la verifica del materiale obbligatorio. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento.

**Le gare sono in semi autosufficienza.**

Saranno comunque istituiti 6 ristori sulla 52 km, 4 ristori sulla 35 km e 2 ristori sulla 22 km, con liquidi e solidi. Nessun ristoro è previsto sul percorso della 8 km

**Al termine della gara è previsto un ristoro.**

Sono proposti 2 tipi di punti rifornimento:

- **solo bevande:** acqua naturale, gasata, bevande energetiche, Coca Cola
- **completi:** bevande e cibo salato e dolce

## **RISTORI**

52 km: Passo S. Giacomo – Alpe Bettelmatt – Rifugio Busto Arsizio – Rifugio 3 A – Rifugio Bimsee – Rifugio Vannino – Canza

35 km: Passo S. Giacomo – Alpe Bettelmatt – Rifugio Città di Busto – Rifugio 3 A

22 km: Passo S. Giacomo – Alpe Bettelmatt

## **ART 14. TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere le prove é fissato in:

**BT (52 KM)**

**entro 13 ore dalla partenza**

(ore 19:00 di sabato 13 luglio)

**BSR (35 KM)**

**entro 7.30 ore dalla partenza**

(ore 15:30 di sabato 13 luglio)

**BR (22 KM)**

**entro 6 ore dalla partenza**

(ore 15:30 di sabato 13 luglio)

MINI BUT (8 km) entro 3 ore e 30' dalla partenza (ore 13.30 di sabato 14)

## **Cancelli**

saranno istituite le seguenti barriere orarie:

### **CANCELLI ORARIO 52 KM**

- Km 33 (circa) Rifugio Bimsee h 14.00 (8.00 h)

### **CANCELLI ORARIO 35 KM**

- Km 18 (circa) Alpe Bettelmatt h 11.30 (3.30 h)

### **CANCELLI ORARIO 22 KM**

- nessuno

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale sanitario non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, se necessario, saranno accompagnati all'arrivo.

È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati o giunti fuori orario debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

## ART. 15 MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli (forti piogge, forte rischio di temporali, scarsa visibilità) la partenza può essere posticipata o annullata.

## ART. 16 RITIRI

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo: Alpe Bettelmatt – Diga Morasco – Frazione Ponte.

Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale.

Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

- i corridori che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di controllo più vicino.
- se, mentre sta tornando indietro, il corridore incontra il -servizio scopa-, quest'ultimo invalida il pettorale. A questo punto, il corridore non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.
- In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

## ART. 17 PREMI

BT (52 km) Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne

BSR (35 km) Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne

BR (22 km) Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne

BETTELMATT MINI TRAIL La Stampa (8 km) Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne

## ART. 18 PREMIAZIONI

Le premiazioni di tutte le distanze verranno effettuate il giorno 13 Luglio alle ore 17.30 in località Riale

## ART. 19 RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 15.30 di sabato 13 Luglio 2019 con una cauzione di 50 € (non restituibili se il reclamo non è accettato). In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## ART 20. SEGNALAZIONE PERCORSI

Per essere visibili di notte, le segnaletiche nel primo tratto e nell'ultimo del percorso saranno dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della lampada frontale. Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni. È obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

**ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro!**

## ART. 21 RISTOBUT

È previsto un servizio di ristorazione al termine della competizione che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione di BT 52 km, BSR 35 km, BR 22 km. Tale servizio, a pagamento, sarà aperto anche agli accompagnatori.

## ART. 22 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Sarà quindi dovere dell'iscritto verificare nei giorni antecedenti la manifestazione le eventuali modifiche apportate al regolamento dall'organizzazione pubblicate sul sito internet ufficiale.

## ART. 23 DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione delle suddette gare.

## ART. 24 PRIVACY

Informativa sul trattamento dei dati personali

Con l'iscrizione l'atleta accetta il trattamento dei dati secondo quanto di seguito riportato. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento Europeo sul Trattamento dei Dati, vi informiamo che i dati raccolti saranno oggetto di trattamento idoneo a garantire sicurezza e riservatezza.

I dati personali suoi o di altro soggetto, da lei forniti saranno trattati per le seguenti finalità:

1. Partecipazione e gestione dell'evento, comprese tutte le attività inerenti gli obblighi di sicurezza.
2. Trasmissione dei suoi dati personali di contatto (ad es. nome, cognome, email) ai

soggetti sponsor o promotori dell'evento.

Il consenso alla finalità numero 1 è obbligatorio e senza di esso non è possibile permettere la partecipazione all'evento, il consenso numero 2 è facoltativo.

Il Titolare del trattamento dati è l'organizzatore dell'evento.

L'elenco aggiornato dei responsabili interni ed esterni è disponibile presso il Titolare del trattamento.

I dati saranno conservati dal promotore per 12 mesi?

Per l'esercizio dei diritti previsti dalla normativa italiana e comunitaria inviare una mail a [formazzaevent@gmail.com](mailto:formazzaevent@gmail.com).

E' garantito il diritto di sporgere reclamo all'Autorità Garante.

A.S.D Formazza Event – P. IVA 02156300036 – C.F. 92015790030 –  
formazzaevent@gmail.com – Ufficio Turistico: +39 0324 63059.