

REGOLAMENTO 2019

REGOLAMENTO

REGOLAMENTO BOIA CHE TRAIL 2019

#### art.1- ORGANIZZAZIONE

Il BOIA CHE TRAIL è organizzato dalla PRO LOCO BESNATE e dal VAL DEL BOIA RUNNING TEAM, con il Patrocinio del Comune di Besnate e la collaborazione dei Borghi di Besnate.

#### art.2-MANIFESTAZIONE e FINALITA'

TRAIL A COPPIE non competitivo e ludico motorio, di circa 15 Km con partenza da Piazza Mazzini a Besnate (Va), Sabato 7 Settembre 2019 alle ore 17.00.

La marcia è a passo libero e a scopo puramente promozionale, volta quindi a valorizzare e promuovere il territorio che la ospita, compreso tra i comuni di Besnate, Cavaria con Premezzo e Jerago con Orago.

#### art.3 -FORMULA

I partecipanti dovranno necessariamente iscriversi, partire e tagliare il traguardo in coppia (quindi durante la corsa non è necessario correre appaiati).

Le squadre possono essere formate da 2 uomini, 2 donne o 1 uomo e 1 donna, verranno quindi riconosciute 3 categorie distinte (UOMO/DONNA/MISTA).

#### IMPORTANTE:

E' previsto un punto di ricompattamento a circa 1km dall'arrivo, dove l'atleta che transiterà in solitudine, dovrà obbligatoriamente sostare e potrà ripartire solo quando verrà raggiunto dal rispettivo compagno.

L'atleta che taglierà il traguardo da solo o con un distacco superiore a 50 metri dal compagno/a non verrà inserito nella graduatoria finale e non avrà diritto ad eventuale riconoscimento (farà fede il transito sul traguardo del secondo atleta).

#### art.4- REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il TRAIL non competitivo e la camminata ludico motoria, sono a scopo promozionale e non competitivo, tuttavia è vivamente consigliato aver accertato la propria idoneità fisica, aver già completato corse di almeno 15 km su sentieri boschivi e impervi, avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione atletica.

E' indispensabile aver compiuto il 18°anno di età.

Inoltre è importante essere pienamente coscienti della lunghezza e della particolare difficoltà della prova ed essere perfettamente allenati per affrontarla.

Il Trail non competitivo, è libera a tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età.

E' prevista una classifica in base al tempo di percorrenza suddivisa per le 3 categorie ed è richiesto il certificato medico sportivo in corso di validità nel giorno della gara.

Per la camminata ludico motoria, non è prevista alcuna classifica, ed è libera a tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età, non c'è l'obbligo di presentare il certificato medico, ma è comunque obbligatorio aver accertato la propria idoneità

fisica ed essere in possesso del certificato medico ad elevato impegno cardiovascolare (art.4 D.M. 24 Aprile 2013).

Per tutti, è comunque fondamentale aver già affrontato corse di almeno 15km su sentieri boschivi e impervi, avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione Atletica.

La scelta della modalità di partecipazione (gara o camminata), dovrà essere fatta al atto dell'iscrizione.

Quindi, per la partecipazione al TRAIL è assolutamente necessario:

- Aver compiuto i 18 anni d'età.
- Essere in possesso di regolare certificato medico sportivo per atletica leggera, in corso di validità.
- Essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla.
- Il TRAIL si svolge quasi totalmente su sentieri boschivi con alcune difficoltà legate a fondo sconnesso, possibilità di fango e dislivelli; in caso di piogge nei giorni precedenti si renderà necessario affrontare alcuni brevi guadi; è quindi indispensabile avere la sicurezza di passo sui questo genere di terreno.

Con la propria iscrizione il concorrente certifica di essere in condizione fisica e psichica che

gli permette di affrontare il percorso del BOIA CHE TRAIL e riconosce di essere perfettamente a conoscenza dei rischi e delle difficoltà del percorso, esonerando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità.

DICHIARA INOLTRE di esonerare espressamente l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni subiti da persone e/o cose, compresi infortuni e/o morte. Dichiariamo, inoltre, di assumerci piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da noi cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione, di essere in buona salute e con l'iscrizione volontaria, certifichiamo l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dalla vigente legge sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

#### art.5- PRIVACY

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano gli organizzatori all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione, nonché all'utilizzo e alla pubblicazione dei dati anagrafici al fine di stilare la lista dei partenti e le graduatorie.

#### art.6- PARTENZA

La partenza è prevista da Besnate (Va) da Piazza Mazzini il giorno Sabato 7 Settembre 2019 alle ore 17.00

#### art.7- PERCORSO

Trail di 14km

La corsa si svolgerà in prevalenza all'interno del Parco della Valle del Boia, percorrendo strade forestali e sentieri, cercando di evitare il più possibile le strade asfaltate e limitando al massimo gli attraversamenti delle strade statali. Lo sviluppo è di circa 14 km con un dislivello in salita di circa 200mt.

Il percorso sarà tracciato con bandierine e frecce (maggiori informazioni saranno date durante il briefing pre-gara). Lungo il tracciato ci saranno dei posti di controllo e di assistenza.

#### art.8 - REGIME DI SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara si svolgerà in regime di semi-autosufficienza. E' previsto 1 punto ristoro IDRICO a metà percorso (dopo circa 6,5km) e 1 in zona arrivo, presso i quali saranno disponibili cibo e bevande da consumare sul posto.

Ogni atleta dovrà portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre per essere autosufficiente.

Il ristoro va consumato nell'area delimitata dello stesso. Non possono essere portati al seguito materiali che possano inquinare l'ambiente. In ogni ristoro saranno predisposti dei contenitori di raccolta rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati da tutti gli atleti. Per chi getta rifiuti sul percorso o al di fuori degli appositi contenitori è prevista la squalifica.

È vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da una persona non iscritta alla gara.

Materiale consigliato:

- Abbigliamento consono alla temperatura del giorno
- Telefono cellulare (all'atto dell'iscrizione obbligatorio comunicare il proprio numero)

#### art.9 - RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La BOIA CHE TRAIL avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica, purché non vi siano pericoli per i partecipanti.

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso, inclusa la cancellazione della manifestazione per problemi di sicurezza o per cause di forza maggiore.

**IN CASO DI CONDIZIONI CLIMATICHE PARTICOLARMENTE AVVERSE, LA MANIFESTAZIONE POTRA' ESSERE ANNULLATA PER QUESTIONI DI SICUREZZA.**

**IN QUESTO CASO NON E'PREVISTO ALCUN RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE, MA VERRA' COMUNQUE FATTA LA DONAZIONE BENEFICA AL NETTO DELLE SPESE SOSTENUTE DALL'ORGANIZZAZIONE.**

#### art.10 - RITROVO

SABATO 07/09/2019 ORE 15:30 in Piazza Mazzini a Besnate (Va).

I PETTORALI E I PACCHI GARA verranno consegnati a partire dalle ore 15:45 alle ore 16.45 presso il Comune di Besnate situato in Piazza Mazzini.

L'organizzazione mette a disposizione SERVIZIO DOCCIA presso gli spogliatoi dell'oratorio di Besnate situato a circa 200 metri dalla Partenza/Arrivo.

E previsto servizio DEPOSITO BORSE, gli oggetti consegnati saranno registrati in abbinamento al pettorale del partecipante. È previsto servizio "scopa" con personale che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante.

Possibilità di pernottamento presso esercizi convenzionati (per info specifiche contattateci ai nostri indirizzi mail o telefonici).

#### art 11 - SICUREZZA

La manifestazione sarà coperta da polizza assicurativa.

Sarà garantito SERVIZIO MEDICO e AMBULANZA.

Per la sicurezza verrà garantita assistenza sul percorso attraverso il servizio di volontari e personale con mezzi motorizzati.

#### art.12- ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è fissata in € 30,00 a coppia per chi si iscriverà entro il giorno 05/09/2019.

Il mattino della manifestazione, non sarà possibile iscriversi.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate seguendo le indicazioni nella pagina iscrizioni del sito.

**IMPORTANTE:** l'iscrizione non verrà considerata conclusa fino al ricevimento della conferma di pagamento e alla consegna del certificato medico sportivo valido e della liberatoria firmata.

#### Pettorale di gara

Il pettorale sarà consegnato personalmente ad ogni atleta, previa esibizione di tessera di riconoscimento.

Il pettorale è personale e non trasferibile e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara. E' assolutamente vietata ogni modifica del pettorale di gara.

#### Art.12 - CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato dagli organizzatori, con tecnologia basata sull'utilizzo di un chip sul pettorale di uno dei 2 atleti del team.

Nota bene: il mancato o non corretto utilizzo del pettorale comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### art.13 - PREMI e RICONOSCIMENTI

Per il Trail non competitivo, Verranno premiate 5 Categorie: UOMO/DONNA/MISTA

- UOMINI: saranno premiati le prime 5 squadre al traguardo composte da soli uomini,
- DONNE: saranno premiate le prime 5 squadre al traguardo composte da sole donne,
- MISTA: saranno premiate le prime 5 squadre al traguardo composte da 1 uomo e 1 donna,

Per tutti sono previsti numerosi premi a sorteggio.

#### ATTENZIONE:

Per la camminata ludico motoria a passo libero, verrà fornito un pettorale puramente a scopo di riconoscimento e non provvisto di Chip.

Gli atleti con questo pettorale, non potranno essere inseriti in classifica, ma parteciperanno all'estrazione di numerosi premi a sorteggio e avranno diritto agli stessi servizi previsti per la gara non competitiva.

#### art.14 GIURIA

L'evento con finalità ludico motoria non prevede Giuria né ammette reclami inerenti alla marcia. Tuttavia è stato disegnato un direttore di Corsa che vigilerà sul rispetto del regolamento al fine della buona riuscita della manifestazione.

#### art.15 - Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione podistica non competitiva, indica piena accettazione senza riserve del presente regolamento generale.

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la "Boia che Trail".

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti verranno comunicati a tutti i partecipanti.

La partecipazione al BOIA CHE TRAIL comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. "Tagliare" un sentiero provoca l'erosione del suolo ed è quindi un danno irreparabile. Presso ogni punto di ristoro saranno presenti dei contenitori per i rifiuti che devono essere imperativamente utilizzati. Ogni atleta dovrà prestare assistenza a tutte le

persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente chiamare il soccorso. È inoltre indispensabile il rispetto in ogni sua forma: rispetto di se stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza; rispetto dei volontari che prestano servizio unicamente per piacere; rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa; rispetto dell'organizzazione e dei suoi partner.

#### art.16 - RACCOMANDAZIONI

L'organizzazione raccomanda massima prudenza e un comportamento eticamente corretto.

- La manifestazione ha un carattere fortemente ecologista e sostenibile, pertanto sarà assolutamente VIETATO, gettare rifiuti fuori dalle strutture preposte alla raccolta.
- I percorsi saranno opportunamente segnalati, gli allontanamenti e le scorciatoie saranno ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante.
- L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi né il cambio di corsa.
- La mancata assistenza ad un concorrente in pericolo, verrà segnalata alle autorità competenti.
- Insulti o minacce a membri dell'organizzazione sono considerate incivili e punibili.
- Il rifiuto di farsi visitare dai medici in qualunque momento della prova è da evitare!
- Lo stato fisico o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova, verrà valutato dal servizio assistenza presente sul percorso.
- Non adottare comportamenti pericolosi per se e per gli altri.

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i "capi posto" dei punti di controllo e ristoro sono obbligati a far rispettare il regolamento e, in caso di mancato rispetto dello stesso, ad applicare una penalità o la squalifica. In ogni caso le decisioni saranno prese in accordo con la giuria di gara.

#### Reclami

Considerando la natura non competitiva dell'evento, non sono ammessi reclami.

#### Modifiche del percorso e delle barriere orarie – annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o la posizione dei punti di soccorso e di ristoro senza preavviso. In caso di

condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata o annullata. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie, nel caso in cui si verificassero condizioni tali da non garantire più la sicurezza degli atleti. In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

#### AVVERTENZE

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della corsa. Il presente regolamento è stato aggiornato in data 06/03/2019.