

REGOLAMENTO

Vesuvio Ultra Marathon 46 km e Trail del Vesuvio 23 km

1 – ORGANIZZAZIONE

La ASD Vesuvio Lives, unitamente all'Ente Parco Nazionale del Vesuvio e con la partecipazione del Comune di Ottaviano, delle municipalità, enti e società dell'area vesuviana, organizza per Domenica 23 Maggio 2021 due gare sul complesso montuoso del Monte Somma-Vesuvio, la "Vesuvio UltraMarathon" di **46 km e D+ di 3300 m** e il "Trail del Vesuvio" di **23 km e D+ di 1300**. Le gare si svolgono in semi-autonomia in una sola tappa, a partenza differenziata ed in un tempo limitato da barriere orarie per entrambe le gare

2 - PERCORSI

I percorsi si possono visionare sul sito www.vesuvioultramarathon.it

I percorsi sono segnalati con fettucce/nastro colorato bianco/rosso e cartelli indicatori bianchi con scritta rossa. Inoltre in alcuni incroci o passaggi particolari ci sarà del nastro a marchio dello sponsor che vi incanalerà nella giusta direzione. Nelle parti alte più esposte troverete anche bandierine rosse. L'organizzazione si riserva, prima e durante la gara, di cambiare i percorsi o i tempi di percorrenza, a seconda delle condizioni metereologiche o di sicurezza, indicazioni in merito verranno fornite preventivamente.

3- CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Essendo gare di corsa estrema in ambiente montano ed in altitudine, per partecipare è indispensabile

- Essere coscienti della lunghezza e delle particolarità delle gare ed essere perfettamente allenati ad affrontarle con capacità di autonomia personale in montagna per poter affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare avverse (vento, nebbia, pioggia)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dall'affaticamento, digestivi, muscolari, piccole ferite ec.ec.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. La sicurezza in montagna dipende anche dalla capacità dell'atleta di sapersi adattare ai problemi che incontra.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 23/05/2021

Le gare sono qualificanti per la UTMB del Monte Bianco e assegneranno punti ITRA

-n.

-n.

4- ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

Sul sito www.anviloteam.it (pagamento con bonifico bancario da inviare via email a iscrizioni@anviloteam.it) ONLINE attraverso la piattaforma ENTERNOW (pagamento con carta di credito)

Le iscrizioni apriranno a partire dal 15 Febbarao 2021 e chiuderanno VENERDI' 14 Maggio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di atleti.

Per la VesuvioUltraMarathon 46 km il numero chiuso è di 300 atleti

• La quota d'iscrizione per ogni atleta è:

-dal 15/02 /2021 al 1/04/2021 di 50 ,00 euro

-dal 2/04/2020 al 2/05/2021 è di 60,00 euro

-dal 3/05/2021 al 14/05/2021 è di 70,00 euro

Una quota del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto in beneficenza

Per il Trail del Vesuvio 23 km il numero chiuso è di 400 atleti

La quota di iscrizione per ogni atleta è:

La quota di iscrizione per ogni atleta è:

- dal 15/02/2021 al 1/04/2021 di 25,00 euro

- dal 2/04/2021 al 14/05/2021 di 35,00 eur

5- MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO


ATTENZIONE: Gli atleti già iscritti alla edizione dello scorso anno non disputata, al momento dell'iscrizione riceveranno sulla propria mail indicata, il buono sconto del 100%.

Le Gare sono aperte ai tesserati FIDAL o RUNCARD e ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA. Per tutti gli atleti tesserati è obbligatorio indicare nell'iscrizione il numero del tesserino e allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA, alla data 23/5/2021

Si invitano inoltre gli atleti ad informarsi, presso il medico sportivo circa il regolamento regionale vigente

All'iscrizione alle gare va allegata copia dell'avvenuto pagamento via email a iscrizioni@anviloteam.it se effettuato con: BONIFICO BANCARIO: codice IBAN: IT 56 C 01005 40170 000000002968 intestato a A.S.D. VESUVIO LIVES, indicando nella causale cognome e nome del partecipante o, per le società, denominazione del gruppo sportivo e numero di partecipanti, inoltre segnare per ogni atleta la taglia per la maglietta.

Le iscrizioni potranno anche essere effettuate online tramite CARTA DI CREDITO sul

portaleENTERNOW  , in questo caso NON sarà necessario inviare copia dell'avvenuto pagamento Il sistema ENTERNOW prevede anche il pagamento con bonifico bancario, in questo caso il pagamento dovrà essere effettuato direttamente a Timing Data Service

con specifico IBAN riportando nella causale il codice rilasciato dal sistema in fase di iscrizione. Non sarà necessario inviarne una copia al Comitato Organizzatore.

Non si accettano iscrizioni prive del contributo di partecipazione, pertanto saranno inseriti nell'elenco iscritti solo gli atleti in regola con il pagamento.

L'elenco di tutti gli iscritti potrà essere consultato sul sito www.anviloteam.it. PER INFORMAZIONI RELATIVE ESCLUSIVAMENTE ALLE ISCRIZIONI RIVOLGERSI AD ANNA SENATORE 3474607794.

6 - CERTIFICATO

Gli atleti devono obbligatoriamente inviare copia del **certificato medico** per l'attività agonistica in corso di validità al 23/05/2021, lo stesso può essere caricato nell'apposita area riservata su ENTERNOW o sul sito www.anviloteam.it – **al momento del ritiro pettorale dovrà essere consegnata anche la autocertificazione Covid 19, pena l'esclusione dalle gare**

7- RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorali e pacco gara saranno curate da personale TDS e avverranno all'interno della logistica di gara presso il Castello Mediceo – Ente Parco Naz.Vesuvio, in Ottaviano alla Salita Principe durante la giornata di sabato 22/5/2021 dalle 11 alle 18 con orario continuato per entrambe le gare, e nella giornata di domenica 23/5/2021, dalle ore 6:30 fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare .

Responsabili iscrizioni e pettorali gara s/ra Anna Senatore-TDS cell 347 460 7794 e s/r Miranda Michele cell 327 854 3402

8- PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi ALMENO 30 minuti prima della partenza che verrà data nella zona antistante palazzo Mediceo

alle ore 8:00 per la VesuvioUltraMarathon

alle ore 9:00 per il Trail del Vesuvio

9 - TEMPO MASSIMO, CANCELLO ORARIO E RITIRI

Il tempo massimo per giungere al traguardo sarà per la **VesuvioUltraMarathon** di **11 ore**. Previsti due cancelli orari , a 4.30 ore dalla partenza al km 27 largo Legalità (2°passaggio). e a 7.00 ore dalla partenza presso il punto ristoro km 37 Pietra Prisco (2 passaggio), chi transiterà in questi punti dopo tale orario sarà fermato ed escluso dalla classifica finale. Un servizio scopa percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente. Chi vorrà proseguire, lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

Nessun tempo massimo per il **Trail del Vesuvio**, ma comunque verrà posto un cancello orario a **3.30** dalla partenza presso Largo Legalità (2°passaggio) al 16° km. Chi vorrà proseguire lo farà senza pettorale e a sua responsabilità.

10 - RISTORI

Si Correrà in semi autosufficienza idrica e alimentare e saranno previsti

N° 5 ristori previsti per la 46 km

suddivisi in n.2 liquido e n 3 solido-liquido

- km 6 solido-liquido tenuta Federica

-.km 17 solido-liquido zona Pietra Prisco (I passaggio)

- km 27 solo liquido largo Legalità (II passaggio)

- km 35 solo liquido zona bivio connessione Green Hill

- km 37 solido-liquido zona Pietra Prisco (II passaggio)

N° 2 ristori previsti per la 23 km suddivisi in 1 liquido e 1 solido

- km 4 solo liquido in zona Pietra Prisco
- km 16 solido-liquido al Largo Legalità (II passaggio)

11 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Per la VesuvioUltraMarathon di **46 km** ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1litro di liquidi
- Scarpe per il Trail Running
- Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
- Fischiotto
- Bandana o berretto
- Giacca impermeabile
- Benda elastica
- Telo sopravvivenza
- Riserva alimentare
- Pettorale gara ben visibile
- Telefono cellulare carico
- Si consiglia l'uso delle ghettoni copri scarpa per alcuni tratti sabbiosi

Per Il Trail del Vesuvio **23 km** ciascun concorrente dovrà avere con se il seguente materiale:

- Zainetto camelbag o portaborraccia contenete almeno 1/2litro di liquidi -Tazza o borraccia o bicchiere (nessun bicchiere ai ristori)
- Scarpe per il Trail Running
- Giacca impermeabile (in caso di cattivo tempo)
- Telefono cellulare carico

ATTENZIONE : PER ENTRAMBE LE GARE, CHI VERRA' TROVATO LUNGO IL PERCORSO O AL TRAGUARDO SENZA LO ZAINETTO CON IL MATERIALE OBBLIGATORIO, VERRA' ESCLUSO DALLA GARA IMMEDIATAMENTE SENZA ESSERE CLASSIFICATO.

12 – SICUREZZA

Agli incroci saranno presenti addetti dell'organizzazione, una autoambulanza stazionerà in zona partenza/arrivo/ Pietra Prisco , presso il Rifugio Imbo', presso località Green Hill, inoltre personale del soccorso alpino presenzierà i punti alti del percorso,presso Vetta Cognoli di Ottaviano a 1120mt e le guide sul Gran Cono vigileranno sul passaggio degli atleti.

In ogni caso ogni atleta deve essere coperto da una assicurazione infortuni individuale.L'Organizzazione declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni,malori,ec ec dei partecipanti. Ogni atleta partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di gare estreme o difficili,che si svolgono in ambienti belli ma a tratti selvaggi ed ostili,con condizioni climatiche variabili,copertura di rete cellulare a volte scarsa o assente e che possono sottoporre sia la mente che il corpo ad uno stress psico fisico al di sopra della

norma e che non va sottovalutato da nessun concorrente il pericolo di infortuni, ferite più o meno gravi o addirittura eventi letali.

13 – AMBIENTE

L'evento aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “ Io non getto i miei rifiuti”, e alla campagna Plastic free e nell'ecosistema del Parco Nazionale del Vesuvio, i concorrenti dovranno avere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di lasciare rifiuti e deturpare l'ambiente, pertanto chi sarà sorpreso ad abbandonare i rifiuti lungo il percorso, sarà squalificato.

14 – METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia o forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, la sospensione o l'annullamento della gara in modo da eliminare pericoli per ogni atleta.

15– SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica in caso di:

Taglio percorso

Abbandono rifiuti sul percorso

Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

Mancanza di materiale obbligatorio

16 – PREMI

Non sono previsti premi in denaro, saranno assegnati premi in natura e abbigliamento sportivo. Al fine di evitare assembramenti fuori luogo, le premiazioni di entrambe le gare, avverranno in tempo breve e in una zona delimitata. I podi saranno separati e gli atleti accederanno con la mascherina alzata.

17 – DIRITTI DI IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse ed in movimento che ritraggono gli atleti in occasione della manifestazione VesuvioUltraMarathon e Trail del Vesuvio.

Inoltre la volontaria iscrizione e partecipazione alla corsa indica la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche apportate. Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati.

18 – PERCORSO

Come già detto, le gare si svolgeranno interamente nel Parco Nazionale del Vesuvio che, attraverso i suoi fantastici scenari condurranno gli atleti in un viaggio nel tempo ripercorrendo luoghi e sentieri storicamente famosi.. Correrete nell'ambiente selvaggio della valle dell'Inferno con la sua antica via Matrona, salirete in vetta al Vulcano, attraverserete la Carcava luogo dove il ribelle Spartaco inflisse una dura sconfitta alle legioni di Roma nella battaglia servile del Vesuvio, ma soprattutto percorrerete i sentieri boschivi del Massiccio del Monte Somma con le sue vette dette "cognoli". L'arrivo e anche luogo di partenza del famoso Castello Mediceo in Ottaviano sarà anche un ritorno temporale all'epoca medievale della famiglia dei Medici.

Percorso 46 km

Una gara senza respiro,nervosa, fatta di continui saliscendi e resa impegnativa dalla sabbia e dal caldo

Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Tratto asfaltato 700 mt, poi bivio per la salita cementata che vi condurrà tra alcuni poderi da cui inizierà la salita sterrata dello Zannillo fino alla connessione “stradello.” Da qui discesa verso il territorio di Somma Vesuviana in località Castello con attraversamento delle famose serre di albicocche del Vesuvio. Dopo brevi strappi, arrivo al primo ristoro nella splendida tenuta Federica. Dopo il ristoro inizierà uno strappo e subito dopo la salita di circa 2 km detta “traversa di Castello” che vi condurrà a quota 800 davanti alla Madonnina. Da qui, si entra nei territori leggendari di Spartaco e nei luoghi della battaglia del Vesuvio contro i legionari Romani. Uno spettacolare single-trek selvaggio e nervoso vi condurrà fin giù nelle viscere della Carcava, una delle bocche laterali del Somma-Vesuvio e luogo della battaglia. Ancora due salite brevi ma intense e una discesa vi condurranno al secondo ristoro di Pietra Prisco. Da qui arriverete a Largo Legalità a quota 800” dove davanti al vostro sguardo incomberà la sagoma intera del cratere. E’ l’ingresso per la Valle dell’Inferno arida e selvaggia che vi condurranno prima sulle famose lave a corda e poi a quota 900 presso il rifugio- biglietteria IMBO’

– Qui inizia finalmente la scalata spettacolare alla vetta del Vesuvio 1170 mt slm che con il suo mezzo giro del cono e veduta sul golfo di Napoli, Sorrento e i monti dell’Irpinia, resta l’unico vulcano attivo percorribile sulla bocca di un cratere.

- La discesa sabbiosa dalla parte opposta con una parte acciottolata della antica via “Matrona” vi condurrà al bivio per il ritorno a Largo Legalità a quota 800” (secondo passaggio) terzo ristoro con primo cancello orario

- Discesone di circa 800mt interamente sabbioso detto del “muretto”- vi condurrà nel territorio di Terzigno tra il labirinto della Pineta e dei suoi Vigneti.. Quarto ristoro in località Green Hill da dove inizierà la parte più impegnativa della gara(obbligatorio prendere acqua). Infatti qui ha inizio la salita della”Profica” prima, e del “Cognolo di Ottaviano” poi, che vi metteranno a dura prova. Avrete un attimo di respiro solo nel breve tratto in piano dell’ultimo ristoro a Pietra Prisco(2° passaggio) e ultimo cancello orario. Giunti in Vetta al Cognolo di Ottaviano 1120 mt potrete godere di un ultimo sguardo al Vesuvio e i monti dell’Irpinia prima di prendere il discesone finale fino al Castello Mediceo dove è posto il traguardo. Attenzione ricordatevi che gli ultimi 700 metri sono gli stessi della partenza.

Percorso 23 km

Una gara veloce ma con continui cambiamenti di ritmo resa più difficile dalla sabbia e dal caldo Partenza dal Castello Mediceo/Ente Parco – Salita asfaltata 700 mt e a seguire sterrata che vi porterà nel regno di Spartaco. Infatti arriverete nel centro della Carcava, che con un anfiteatro di falesie è il centro di una delle bocche laterali del Somma-Vesuvio nonché luogo della battaglia del ribelle Spartaco contro le legioni Romane. Da qui parte la salita tecnica e impegnativa fino allo stradello tratto sentiero numero 2 e da qui fino al primo ristoro di Pietra Prisco. Dopo una breve sosta si riparte verso Largo Legalità piazzale a quota 800 dove incomberà davanti a voi la sagoma del cratere. E’ l’ingresso della Valle dell’Inferno, arida e selvaggia che vi porterà prima alle famose lave a corda e poi dritto a quota 900 presso il rifugio-biglietteria IMBO’.

- Scalata alla vetta del Vesuvio 1170mt slm e discesa dalla parte opposta fino a rifugio quota 1060mt slm

- Discesa di via antica “Matrone” – e ritorno a Largo Legalità piazzale quota 800, ristoro e unico cancello orario

- Da Largo Legalità subito a sinistra dove partirà la seconda e ultima e impegnativa salita di circa 3 km tutta in cresta a tratti esposto che vi condurrà fin su in vetta al Cognolo di Ottaviano 1120mt.

- Discesa lunga a tornanti sul sentiero n.2. Ancora un bivio che vi innesterà sul discesone finale fino all’arrivo all’interno del Palazzo Mediceo. Attenzione, l’ultimo km, è uguale a quello della partenza-

19- ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è munita di una polizza assicurativa per la responsabilità civile per tutto il periodo della gara.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni o di conseguenze ulteriori che insorgano in seguito alla gara.

Al momento della iscrizione on line o al ritiro pettorale il concorrente sottoscrive e consegna una liberatoria di scarico di responsabilità.

E' consigliata (quindi non obbligatoria) ai concorrenti la sottoscrizione di una polizza assicurativa contro gli infortuni ec.ec. presso una compagnia assicurativa di propria scelta, oppure mediante affiliazione ad associazione sportiva o federazione (c.d. runcard)

20 - ACCETTAZIONE E PRIORITA' DEL REGOLAMENTO, ETICA DELLA CORSA

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. Il ritiro del pettorale alla VesuvioUltraMarathon e Trail del Vesuvio e la firma della liberatoria, comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

21- MISURE SANITARIE COVID 19

Non conoscendo l'evolversi della pandemia da qui al mese della manifestazione, vi comunichiamo che non saremo responsabili di eventuali normative o decreti in caso di divieto di svolgere la gara ed inoltre potranno essere adottati dei procedimenti speciali che ci permetteranno di intervenire ove necessario su alcune problematiche come ad esempio:

- modifica orari e scaglionamento partenza- modifica ristori e zone di assistenza –modifica premiazioni- intervento sulla logistica ed eventuali assembramenti-uso delle mascherine e accesso all'area gare- consegna pettorali e sulla presenza di pubblico. Ci atterremo scrupolosamente in funzione della normativa vigente al momento