

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera.

Nessun pettorale sarà inviato per posta. Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso.

In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso

nessun cambio di percorso e cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento stesso.

RISPETTO DELL'AMBIENTE: Il CCT ama e rispetta l'ambiente, gli atleti sono quindi tenuti a comportarsi di conseguenza a non abbandonare rifiuti lungo il tragitto, nei pressi dei ristori ci saranno bidoncini per la raccolta dei rifiuti. – l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo.

MATERIALE CONSIGLIATO:

- giacca antivento maniche lunghe o in alternativa telo termico, guanti bandana o cappello e maglia di ricambio;
- bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso;
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze e un minimo di 0,5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back;
- scarpe protettive da trail running con soles munite di un buon grip;
- fischiello.
- Cellulare carico con inserito il numero di emergenza 0525 89103.

In caso di maltempo, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara. Nessun pettorale sarà inviato per posta. Durante la gara il pettorale dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso. In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale ai giudici all' arrivo o allo staff sul percorso.

DIRITTI DI IMMAGINE: Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al TRAIL. **DICHIARAZIONE DI**

RESPONSABILITA': La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.