

# Regolamento Trail Tc Colleparado 2019

La A.S.D. “Ancos” e la A.S.D. “ M.C.Postural “con il patrocinio della Provincia di Frosinone ed il Comune di Colleparado Assessorato allo Sport di Colleparado organizza la II^ edizione del ” Trail TC Colleparado” che si svolgerà a Colleparado ( Fr) il 28/07/2019 alle ore 09:00 con partenza in P.le dei giardini Oreste Cicalà.

## REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE La partecipazione è consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva in corso di validità alla data della competizione. Per i minorenni che abbiano compiuto il 16° anno di età il giorno antecedente la manifestazione è prevista la partecipazione previa autorizzazione scritta da parte del genitore, tutore o esercente la patria potestà.

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE Il percorso e' di Km 20 e circa 1100 metri di dislivello positivo. Cannello orario - Al Km. 11 in zona “ Cappellette ” sarà situato un cancello orario, che sarà di 2 h e 30' dalla partenza, chi giungerà dopo tale termine sarà escluso dalla competizione. L'organizzazione si occuperà di accompagnare i concorrenti all'arrivo.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E ISCRIZIONE Le iscrizioni devono essere espletate tramite mail ai seguenti indirizzi: [digitalrace.it](mailto:digitalrace.it) e [tccolleparado@gmail.com](mailto:tccolleparado@gmail.com). La chiusura delle iscrizioni avverrà il giorno 26/07/2019 alle ore 23:00, giorno in cui dovranno pervenire n. di tessera , dati anagrafici e certificato medico. Sara' comunque possibile per un numero limitato di pettorali l'iscrizione la mattina della gara. Per info contattare Marco Cestra: [338.222.66.09](tel:338.222.66.09) Bruno Celani 335.538.9081. In nessun caso è prevista la restituzione della quota di iscrizione. La quota è di € 10 fino al 31/03/2019 e di € 15 dal 01/04/2019 fino al 26/07/2019 giorno di chiusura delle iscrizioni. Le iscrizioni effettuate la mattina della gara avranno un costo di € 20. E' previsto il buono pasto per tutti gli atleti iscritti. Il pacco gara sara' garantito solo per i primi 200 iscritti.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA La manifestazione si svolgerà il 28 Luglio 2019 con ritrovo alle ore 08:00 in Colleparado (Fr) P.le dei giardini Oreste Cicalà. La partenza della competizione è prevista alle ore 9:00.

Art. 5) RISTORO La Società organizzatrice disporrà il ristoro a fine gara. Sono previsti n. 3 ristori liquidi lungo il percorso che va comunque affrontato in completa autonomia.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e del soccorso alpino.

Art. 7) CLASSIFICHE Le classifiche saranno stilate dalla A.S.D. M.C.Postural. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

Art. 8) PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE 1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico 2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico 3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico Saranno inoltre premiati i primi 3 delle seguenti categorie: U23 - 39 - 45 - 50 - 55 - 60 – 65 e oltre.

Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento internazionale ISF/Federazione Italiana Sky Running.

Art.10) VARIAZIONI DI PERCORSO La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore o per motivi di sicurezza , declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art.11) ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA ' All'atto dell'iscrizione ogni atleta dichiara di essere a conoscenza delle difficoltà che comporta una competizione in ambiente montano e di liberare l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso stesso o i propri effetti personali possano patire durante la propria partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge. Mi obbligo a tenere manlevati l'organizzazione ed i terzi da questi

ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della mia condotta.

Art.12) MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO Obbligatorio calzare scarpe da Skyrunning/Trail Running. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini con la raccomandazione di utilizzarli con la massima prudenza, pertanto nei tratti in cui si corre gli stessi vanno tenuti con la punta rivolta in avanti. Fortemente consigliato avere al seguito una giacca/guscio da utilizzare in quota in caso di meteo avverse e borraccia e camel bag.